



ホームページ

## ～お知らせ～

8月13日(水)～15日(金)までは閉館時間が21時から17時に変更になります。  
通常9時～21時開館(平日) 8月13日～15日のみ9時～17時開館

### わくわく塾『まちの保健室』

#### ～②からだのサインに敏感になろう～

「健康ってなに？」自分を知っていつも健康！  
看護師でもあるセンター館長が皆さんにお伝えする、身近で分かりやすい健康講座です。  
みんなで一緒に健康になりましょう！

日時：8月12日(火) 10:00～11:30  
場所：浅川市民センター 1階 多目的ホール  
申込みは浅川市民センター ☎601-3981



### ☆あさかわマルシェ☆

#### 「マルシェde健康クッキング」

浅川メイトさんからおいしい健康料理を習おう！

日時：8月28日(木) 10:00～12:00

場所：浅川市民センター 調理室

定員：16名

参加費：700円

持ってくる物：エプロン・三角巾・タオル・飲み物

申込みは浅川市民センター ☎601-3981



## ☆センター講座レポート(あさがく×2、友遊キッズ、わくわく塾)☆

### 6月25日(水) あさがく 「ペシャワール会からの報告 と写真展」



6月19日からの写真展に引き続き、ペシャワール会からの報告を講師の内山賢次さんを招き、実際の活動状況とあわせて講演をしていただきました。  
○誰もいかない所に行く。○薬で貧しさは治せない。  
困難を乗り越えて、今もアフガニスタンで中村哲さんの遺志を継ぎ人道支援活動を続けている、ペシャワール会の皆さんにも敬服の念を禁じ得ません。

### 7月16日(水) あさがく 「大根先生の雑学・歴史」



久しぶりの大根先生の「雑学」は歴史問題を中心に、あっという間の2時間でした。  
皆さんは明治以前の国名を知っていますか？に始まり、あまり意識していない和名での月の名前とその由来など(睦月、如月・・・)、脳のトレーニングをしていただきました。最後に、宿題に出された間違いやすい漢字の読み方で締めくくり、楽しい時間を過ごすことができました。

### 6月28日(土) 友遊キッズ 「ひろってワクワク ぶんべつワクワク」



九州共立大学のお兄さん、お姉さんと一緒に、色々な種類のゴミの分別について学びました。分別の後はみんなでドッチビーをして遊んだりしました。家に帰ってからも、分別のお手伝いができる子たちが増えていくと嬉しいですね。

### 7月17日(木) わくわく塾 「①からだの仕組みを知ろう」



看護師でもある館長がみんなと一緒に健康について考える講座の1回目では、体の食見について学びました。皆さん「健康習慣を見直すことができた」「食事のバランス、水分補給、健康管理について勉強になった」など「大変参考になりました」という感想をいただきました。次回も楽しみです！

## 第50回北九州市青少年育成大会

『スポーツ教育における自営で学ぶ  
青少年の健全育成(仮)』

講師 ギラヴァンツ北九州 池元 友樹 氏

日時 令和7年9月7日(日)

14:00～(開場 13:30)

場所 黒崎ひびしんホール・大ホール

定員 750名

申込方法 電子申請にて申し込みください

問合せ 八幡西区役所コミュニティ支援課

TEL 642-1338



↑申込はコチラ

## 8月の行事予定

1日(金) フリースペースひまわり  
妊産婦・乳幼児なんでも相談  
旧) ほのほのルーム

5日(火) 読書感想文なんてこわくない

12日(火) //

12日(火) わくわく塾「からだのサインに敏感になろう」

28日(木) マルシェde健康クッキング

28日(木) レコードサロン

◇センター休館日

3日・10日・11日・17日・24日・31日◇

※13日～15日は17時閉館

# 星に願いを!

今年は七夕の笹飾りを3か所に作りました!  
短冊に様々な願いごとを書く子どもたちや、「世界平和」「涼しい夏」を願う皆さんの願いが空の星に届きますように!



子どもたちもたくさん願いごとを書いて飾ってくれました

# ◇お知らせ◇

- ① 8月のふれあい昼食会はお休みです。次回は9月4日(木)開催です。
- ② 8月のあさかわなかよし菜園はお休みです。次回については別途連絡いたします。
- ③ 11月26日の集団検診の予約は8月26日(火)から開始です。予約先は0570-783-077または093-953-6168またはインターネット「北九州市集団検診」で検索

# ◇お願い◇

日頃から資源ごみの回収にご協力いただきありがとうございます。最近、古紙倉庫に古紙以外のもの(空き缶や発泡スチロールなど)が入っていることがあります。古紙倉庫には、段ボール、雑紙、雑誌、新聞紙、チラシ以外は入れないください。



# 浅川まち協だより

No.219  
発行責任者  
浅川まちづくり協議会  
会長 舟木ヤス子

奮ってのご参加をお待ちしております!!

## 暑中お見舞い申し上げます

連日、厳しい暑さが続いています。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。まったく風のない日は風鈴も音を立てず、家の周りから室内まで熱気が満ちていて、いつまで続くのでしょうかこの暑さ! まだまだ暑い日が続きますので、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。 舟木



## 特定健診・後期高齢者健診・基本健診はなぜ必要?

北九州市民の4人に1人が死亡している「心臓病」・「脳卒中」・「腎不全」等、生活習慣病が重症化した病気を防ぐためです。特定健診では、その原因である高血圧・高血糖・脂質異常症などの状況が明らかになり、重症化のリスクが高い方は適切なアドバイスが受けられます。

## 認知症サポーター養成講座のご案内 (基礎編・応用編)

認知症サポーターとは  
認知症について学ぶ学習を受けた方を「認知症サポーター」と言います

### 講座の内容

- 基礎編
  - ・認知症とはどういうものか
  - ・認知症の人との接し方
  - ・認知症共生社会を実現するために認知症サポーターとしてできること
- 応用編 認知症ステップアップ講座
  - ・認知症の理解を深める(知識)
  - ・認知症の発症リスクを減らす(予防)
  - ・認知症の人への対応の仕方(対応)
- 講座時間 90分(相談に依ります)
- 受講料 無料(必要な資料は事務局で準備します)

### 受講の仕方

- 個人受講の場合  
定期的に講座を開催しています。
  - 団体受講の場合  
10名以上で会場の確保が可能な団体(グループ)に講師を派遣します。
- いずれの場合も申込方法等詳細については、以下の二次元コードもしくは北九州市ホームページから確認できます。または、下記にお問い合わせください。



※申し込み・お問い合わせは  
北九州市認知症サポーターキャラバン事務局  
戸畑区ウエルとばた (873) 1296

浅川まちづくり協議会  
保健福祉部会・浅川校区社協

## 浅川校区 デイスコン大会

9/7(日) 8:15 受付開始  
9:00 試合開始  
浅川小学校体育館

- 大会要項
- ・対象: 浅川校区在住 小学校4年生以上
  - ・チーム: 3~6名で編成(1名でも応募可能)
  - ・定員: 各自治区会から2チームまで参加可能
  - ・申込先: 各自治区会町内会長または浅川市民センター
  - ・表彰: 優勝、準優勝、参加賞

8月20日(水)までにお申し込みください。

### 浅川校区デイスコン大会参加申込書

自治区会名	町内会名	氏名	性別	年齢	住所	電話番号
		1	男・女			
		2	男・女			
		3	男・女			
		4	男・女			
		5	男・女			
		6	男・女			

※ご記入いただいた内容は利用目的以外には、利用・提供することはありません。

主催: 浅川校区体育委員会 後援: 浅川まちづくり協議会

## 8月の健康ネタ

夏バテしない生活習慣を!!  
夏こそ、温かい食事をとり、冷たいものはかりでなく常温や温かい飲み物も飲むようにして、胃腸を守りましょう。

【浅川地域でGO!健康づくり推進委員会からのお知らせ】  
令和7年度 北九州市 健康づくりスローガン「健康に生きる、笑って生きる。」

### 9月の集団検診のお知らせ

予約先 ① 0570-783-077または093-953-6168  
② インターネット「北九州市集団検診」で検索 受付開始日9時から24時間受付

※先着順。  
※電話予約は、午前9時~午後5時まで(土・日・祝を除く)

健(検)診の種類	会場	予約受付開始日	実施日	時間	備考(結果戻し日)
特定健診 基本健診・若者健診 大腸がん検診 結核・肺がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 乳がん検診	浅川 市民センター	6月11日(水) ~ 8月28日(木) 迄	9月11日 (木)	13:30~ 15:00	9月25日(木)

※感染症の拡大や悪天候等により、中止や内容の変更を行うことがあります。

対象者	18歳	35歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
特定健診	40歳~74歳の保険加入の市民						
基本健診	40歳以上の生活保護受給世帯の市民 (医療保険未加入の人)						
若者健診	18~39歳の専業主婦等の特定健康診察券を 受ける機会のない市民	1,000円					
大腸がん	40歳以上の市民			500円			
結核・肺がん	40歳以上の市民				500円		
前立腺がん	50歳以上の男性				1,000円		
骨粗しょう症	18歳以上の市民			500円			
肝炎ウイルス	過去に感染したことがない市民						

【注意事項】

- 特定健診を受診される方は、健康診断受診券と下記のいずれかをお持ちください。  
□北九州市国民健康保険証(令和7年7月31日まで) □マイナ健康証(医療機関がオンライン資格確認に対応していない場合は資格情報のお知らせの提示)
- マイナ健康証の資格情報画面 □マイナ健康証
- 受診料の水、歯料または診療所に1ヶ月以上滞り込んで入居している方は特定健診の対象外です。
- がん検診は1年以上経過検診の方も無料で受診できます。
- 検診回数は1年度1回です。がん検診の内視鏡検査、乳がん検診は、2年度1回です。
- 今年度、胃腸工フォス検査を受けた方は、翌年度は胃腸工フォス検査が無料検査を受けられます。
- 今年度、胃内視鏡検査を受けた方は、翌年度に胃腸工フォス検査が胃内視鏡検査を受けられます。
- 以下の方は健(検)診を無料で受診することができます。  
・70歳以上の高齢者が分かるもの(健康診査など)を会場に持参してください。  
・市民福祉課では事前にお住まいの区役所保健福祉課で検診券の交付を受け、会場に持参してください。本人確認が必要ですが、生活保護受給者の方事前にお住まいの区役所保健福祉課で検診券の交付を受け、会場に持参してください。70歳以上の方は不要ですが、基本健診を受診する場合は必要です。
- 後援事業費助成金受給者証をお持ちの60歳~69歳の方(一定の障害者及び障害者等が医療費助成金の認定を受けた方)は、後援事業費助成金受給者証を会場に持参してください。

お問い合わせ先: 浅川まちづくり協議会 健康相談コーナー  
☎093-642-1444