



ホームページ

～「あさかわフェスタ2025」について～

今年の「あさかわフェスタ」は11月15日(土)～16日(日)に開催します。
作品展示や芸能発表の申し込みは別紙「ほっとたいむ増刊号」をご覧ください。



9月の行事予定

◇センター休館日◇
7日,14日,15日,
21日,23日,28日

- 4日(木) ふれあい昼食会
- 5日(金) フリースペースひまわり
妊産婦・乳幼児なんでも相談
旧) ほのぼのルーム
- 10日(水) わくわく塾「からだのサインに敏感になろう」
(※大雨のため8月12日から延期しています)
- 17日(水) あさがく「心の残る映画上映」
- 19日(金) フリースペースひまわり
- 25日(木) 健康料理
- 25日(木) レコードサロン

わくわく塾『まちの保健室』



～②からだのサインに敏感になろう～

「健康ってなに？」自分を知っていつも健康！
看護師でもあるセンター館長が皆さんにお伝えする、身近で分かりやすい健康講座です。
みんなで一緒に健康になりましょう！

日時：9月10日(水) 10:00～11:30

※8月12日が大雨のため延期しています。

場所：浅川市民センター 1階 多目的ホール

申込みは浅川市民センター ☎601-3981



☆センター講座レポート☆(フリースペースひまわり、友遊キッズ)

8月1日(金) フリースペースひまわり 「夏のおたのしみかい」

お菓子すくいでは、子どもたちが真剣な表情で釣竿を構え、気になるお菓子をすくおうと挑戦！見事にすくえた子は「できた！」とお母さんに笑顔で伝えていました。子育てサポーターさん手づくりのスイカを棒でたたくスイカわりも大人気で、順番待ちができるほどの盛り上がりでした。夏休み中のお兄ちゃん・お姉ちゃんも参加し、にぎやかで楽しい雰囲気でした。多くの参加者でにぎわい、保護者同士の会話も弾む温かな時間となりました♪



8月5日・19日(2回コース) 生き生き子ども講座 友遊キッズ 「読書感想文なんてこわくない！」

講師：元北九州市中学校国語教諭 弘友 敏夫氏
子どもたちは最初から真剣に机に向かい、自分の思いを言葉にしようと一生懸命取り組んでいました。途中で集中が切れて少し騒がしくなることもありましたが、先生の声かけで再び鉛筆を進める姿が見られました。最後の読み聞かせでは自然に笑いが起こり、学びが楽しさと結びついた時間となりました。また、書ききれなかった子も「家庭で仕上げる事ができた」と保護者からの満足の声があり、学びが日常へと広がる機会にもなりました。



八幡西区 食生活改善推進員養成教室 受講者募集！

ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
- ◆日時 令和7年10月20日～令和8年3月9日(月1回、全6回)概ね9:30～13:00
- ◆会場 八幡西区役所 3階 栄養指導室(八幡西区黒崎3-15-3)
※2回目のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30～15:30
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
- ◆募集 先着20名程度(年齢不問)
- ◆申し込み 9月5日(金)からお電話でお申込み下さい

【申し込み・問合せ先】

八幡西区役所保健福祉課 担当:管理栄養士 Tel.093-642-1444



仲間を募集しています！ 『子ども能楽教室』

子ども能楽の3つの利点

- 1, 集中力と忍耐力の向上
自己表現力アップ
- 2, 自信がつく
- 3, 日本の文化を学べる

毎週火曜日 17:00～18:30



浅川市民センター 2階 和室

お申込み、問い合わせは

浅川市民センター ☎601-3981

**市民センター館長と一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています！
(民間経験を重視した特別枠も募集中！)**

定員：【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名
対象：①パソコンの基本操作ができる人
②常時勤務できる人
③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人
※ ③は『民間経験枠』のみ
申し込み：9月24日(水)まで(必着)
詳細は総務市民局地域振興課 電話582-2111へ。

＼どんな知識や経験も生かせる仕事です！／



北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ



～"好き"でつながる次の一歩～

自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話しや実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

<講座内容・講師>

第1回目 未来をデザインする学び	内田 満
第2回目 自分らしさをチカラにしよう	西尾 幸枝
第3回目 事例紹介	まな Bees
第4回目 伝えたいことが伝わるメソッド	福岡 佐知子
第5回目 あなたの好きをカタチに	木ノ原 元美

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月22日～11月19日(毎週水曜日:全5回)

18時30分～20時30分

【申込期間】9月5日～10月1日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



(9/5から受付開始)

7月16日あさかくの宿題の答え

ちばなれ、ちょうふ、つづきがら、いそんしん、さっきゅう、しゅっしょうりつ、かどち、ようやく、ちょうか、ありうる、かんはつ、たぐる、ごりやく、ひとごと、ちょうふく、こけらおとし、ゆめゆめ



浅川 まち 協 だ よ り

No.220
発行責任者
浅川まちづくり協議会
会長 舟木ヤス子

(7月)の活動報告

あさかわなかよし菜園活動日記

- 日時:7月5日(土)9:00~9:20
参加者:35名(子ども21名・保護者10名・世話人4名)
作業内容:トマト・ナス・ピーマンの収穫
- 日時:7月12日(土)9:00~9:15
参加者:26名(子ども15名・保護者7名・世話人4名)



ふれあいソーメン流しのお礼

自治区会のみなさま、7月27日の「ふれあいソーメン流し」猛暑の中ではありませんでしたが、無事開催することができました。(参加者総数:約150名)
事前の買い物や当日のテント張り、給水設備や釜の設置など、会場設営のための準備や後片付けに携わっていただいた約40名の自治区会の皆様、大変暑い中本当にありがとうございました。

今回も昨年同様、ソーメンをトイに流したものをいただくという、「本来のソーメン流し」の姿で行い、子供たち・大人の皆さんもソーメンをすくうのに苦労していましたが、大変楽しそうでした。

ソーメンを食べに来てくれた自治区のみなさん、特に子供たち、暑い中来てくれてありがとうございました。ソーメンを食べた後の冷たいアイスポンポン、大変美味しかったのではないかと思います。

自治区会としては、今回のソーメン流しが熱中症や大きな事故もなく、無事に終わることができ大変安堵しています。

来年度も是非開催したいと考えていますので、楽しみに待っててください。
なお、8月14日と15日には「盆踊り大会」が計画されています。

最後に、今年の夏も大変暑くなるとのことですので、皆さんくれぐれも熱中症や夏風邪に十分気を付けて下さい。
(浅川小松台自治区会 安部)

(世話人のつぶやき) ジリジリと頭上から照りつける太陽の中、子どもたちも汗をかきながらの収穫作業は、とてもたいへんでした。



R7.7.6 三ツ頭公民館で毎年実施している七夕まつりが行われました。家族、友人、親子と参加のかたちは様々でしたが、参加者は68名(大人37人、子ども31人)。福祉協力員さんのお手伝いを借りながら、吹き流しや願い事を書いた短冊など思い思いの七夕飾りを笹竹に結んで製作しました。わいわいがやがやと言いながら、みんなと一緒に楽しみました。(三ツ頭自治区会)

