



ホームページ



の行事予定

◇センター休館日◇
5日,12日,13日,
19日,26日

- 3日(金) フリースペースひまわり
妊産婦・乳幼児なんでも相談
旧)ほのぼのルーム
- 8日(水) わくわく塾③
「誰でも転げる だから転けない工夫」
- 15日(水) あさがく⑥
「北九州の未来を現地に観る」
- 16日(木) わくわく塾④「フラダンスを楽しもう」
- 19日(金) フリースペースひまわり
- 23日(木) レコードサロン※9月から開始時間が14時に変更されています



10月のフリースペースひまわり 『おさがり交換会』開催します



10月3日、17日(金) 10:00~11:30 両日開催します!
場所:浅川市民センター 1階 多目的ホール
☆ただ今「おさがり品」を大募集中です!(10月17日まで)
お家で眠っているおさがり品がありましたら、浅川市民センターへ
お持ちください。



●10月17日は「めぐちゃんの会」による読み聞かせもあります!

生涯学習市民講座・わくわく塾

③誰でも転げる、だから転けない工夫 ～転倒防止の対策～

今回のわくわく塾は理学療法士の方を迎えて
転けないための予防体操の指導をしていただきます。

日時:10月8日(水) 13:30~15:00

場所:浅川市民センター 1階 多目的ホール

講師:1)西部地域リハビリテーション支援センター

戸畑リハビリテーション病院

原田 直樹 理学療法士

2)上中 香代子 館長/看護師

③・④共通持ってくるもの:飲み物、上靴、体を動かしやすい服装

申込みは浅川市民センター ☎601-3981



④フラダンスを楽しもう

～楽しく踊りながら足腰も鍛えよう!～

4回目のわくわく塾は「フラダンス」です。
楽しくを踊りながら実は足腰も鍛えられる!
今回はそんな「フラダンス」を体験しながら
みんなで一緒に健康になりましょう。

日時:10月16日(木) 10:00~11:30

場所:浅川市民センター 1階 多目的ホール

講師:市民センタークラブ講師



☆センター講座レポート☆(わくわく塾、あさがく)

9月10日(水) わくわく塾② 「体のサインに敏感になろう」

今回受講した方のうち8割の方が現在何かしらの気になる
症状を持っていて、さらにその8割が足腰の症状でした。
皆さん、自身の身体について日ごろから関心があり、健康
でありたいと願っているようです。さらに生活するうえで
支障になる部位でもあるため、早い段階で病院を受診したり
市販薬で治療を試みているようです。

「雨の中でも楽しみにやってきたので、本当に良かった」

「わからないことが知れて勉強になった」

「自覚症状について勉強になった」

「いろいろな良いお話を聞か
せてもらって良かったです」

などの感想をいただきました。



9月17日(水)

あさがく⑤

心に残る映画上映「そして父になる」

是枝裕和監督が福山正治を主演に迎え、息子が出生時に
病院でとりちがえられた別の子供だったことを知らされ
た父親が抱く苦悩や葛藤を描いたドラマ。2013年第
66回カンヌ国際映画祭コンペティション部門に出品さ
れ審査員賞を受賞した。福山自身は初の父親役。妻みど
りに尾野真千子、相手方夫妻にリリー・フランキー、真木
よう子が扮する。12年前の映画であるが、全く古さ
を感じない。それぞれがぴったりの役柄で熱演。取り分け、
リリー・フランキーの相手方の父親役が極めつけ、まさに
はまり役であった。

当日は43名の受講生が
鑑賞した。休憩も取らず、
2時間2分の映画に釘付
けとなった。まさにドラ
マに没入したひと時で
あった。





長寿を祝い 敬老会 開催される！



各自治区会は、知恵とアイディアを出し合い敬老会が開催されました。事前準備などで区会長さんはじめ役員さん方のご苦勞は、とてもたいへんだったと推察いたします。唯一の目的は皆さん同じで、「参加者に喜んでいただけるように!!」と、そんな思いをもって敬老会を開催します。その思いは参加者の皆さんに、きっと伝わり届けられたに違いありません。
(舟木)



日 時：令和7年9月15日（敬老の日）、
11:00～12:30

会 場：浅川市民センター

参加者：60名

乾杯の発声で和やかな祝宴が始まると、参加者はお弁当を囲みながら会話を花を咲かせていました。歓談中には琴と尺八による生演奏が披露され、その優雅で美しい音色が会場に響き渡り、和やかな雰囲気を一層引き立てました。ビンゴゲームでは賞品を目指して一喜一憂。番号が読み上げられるたびに大きな歓声が上がり、会場は終始笑顔と活気に包まれました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、参加者は思い出に残る一日を過ごし、来年の再会を約束しながら会場を後にしていました。
(浅川本村 村田区会長提供)



日 時：令和7年9月15日（敬老の日）
11:00～14:00

会 場：アートクレフクラブ

参加者：55名

(浅川日の峯 貞末区会長提供)

日 時：令和7年9月14日（日）
11:30～14:00

会 場：三ツ頭公民館

参加者：39名（プラスお手伝い9名）

祝宴に入ると久々にお会いした方々と話はずみ、あちらこちらで、おしゃべりに花が咲いていました。最初に「三ツ頭の歴史を知る」と題しパワーポイントで三ツ頭の今昔を紹介。懐かしそうに見入っていました。また、米寿1名と喜寿5名の方々に記念品を贈呈し参加者みなでお祝いしました。抽選会、カラオケなどで大いに盛り上がりしました。最後に参加された方に来年に繋げていくためにアンケートをお願いし閉会となりました。
(三ツ頭 堤野区会長提供)



令和7年9月14日(日) 12:00～14:30

場 所：割烹旅館「かねやす」

参加者：高齢者40名、お手伝い6名

司 会：住川第2町内会長

開会の言葉：中園第3町内会長

区会長挨拶：安部自治区会長

祝電披露：安部自治区会長

乾杯挨拶：糸長さん

余 興：フラダンス(小松フラガールズ&ボーイズ) カラオケ大会(のど自慢の方々)
ビンゴゲーム大会(2回戦実施)
炭坑節の踊り(全員参加)

閉会の言葉：長野第1町内会長

(浅川台小松 安部区会長提供)



日 時：9月13日(土) 午前11時から

会 場：割烹旅館「かねやす」

参加者：51名

会場内に階段があり、安全確保に気を配りながら席に付きました。3人の挨拶、乾杯の発声でいよいよ祝宴の始まりです。バナナのたたき売り、手話演奏、クイズ、フラダンス、カラオケ、踊りと演芸があり、皆さんはとても楽しそうでお酒がすすんでいる様子でした。特にカラオケは終盤になると我先にと歌っていましたが、時間の関係で歌えない人が出ました。11時～14時半の3時間半がアツという間に過ぎてお開きになりました。皆さんの感想は「とても楽しかった」と言って帰途につきました。来年も開催出来るようにしたいですね。
(浅川エメラルド 広瀬区会長提供)



日 時：令和7年9月15日

(敬老の日) 11時～14時

会 場：浅川イトーピア自治区会
つどいの家

参加者：69名(敬老対象者)

77名(お世話係りを含めた全員)



(浅川イトーピア 伊藤区会長提供)