令和7年 5月 1日
第299号

休館日：３日・４日・５日・６日
１１日・１８日・２５日

ほっと青山

青山市民センター
八幡西区青山２－１－３
☎　６３１－０７６７
Fax ６３１－０７６８
発行責任者　梅田 和志
E-mail　ay-sf@ktqc03.net
http://www.ktqc01.net/nisi/aysf/

ホームページへのアクセスは
こちらからどうぞ
↓↓↓↓

センターの桜

青山うるおい講座　＆　生き生き子ども講座

今回５月１０日（土）のうるおい講座は、生き生き子ども講座と一緒に開催いたします。
“狂言を体験しよう！”をお楽しみください。

▸申込み：電話か来館で受付
青山市民センター
TEL６３１－０７６７

▸日　時：５月１０日（土）10:00～11:30
▸場　所：青山市民センター・多目的ホール
▸内　容：**【狂言を体験しよう！】**
▸講　師：狂言師　　秋吉 英二 氏
▸定　員：子どもだけ参加、親子（家族）で参加
どちらでも受付ます。
▸申込み：４月２６日(土)午前９時より
５月　７ 日(水)午後４時まで
※詳しくは、学校で配るチラシを見て下さい。

青山子育てひろば

▸日　時：５月９日（金）10:00～12:00
▸場　所：青山市民センター・多目的ホール
▸内　容**【ベビーマッサージと親子のふれあい遊び】**
▸講　師：：健康運動指導士　吉村 八住子 氏

▸日　時：５月 23 日（金）10:00～12:00
▸場　所：青山市民センター・多目的ホール
▸内　容**【フリースペース】**～自由遊び～
【妊産婦･乳幼児なんでも相談】
お気軽にご参加下さい。

青山 GOGO 健康づくり

▸日　時：５月２４日（土）10:30～12:00
▸場　所：青山市民センター・多目的ホール
▸内　容：**【春の体力チェック in 青山！】**
運動しやすい服装・上靴・タオル・水筒
▸種　目：握力・上体そらし・立位体前屈　など
▸申込み：電話か来館で受付　TEL６３１－０７６７

▸日　時：５月２８日（水）10:30～11:30
▸場　所：萩原会館（萩原北公園横）
▸内　容：**【みんなで歌おう！ティータイム】**
懐かしい歌を生伴奏で歌い元気になりましょう。
▸申込み：電話か来館で受付　TEL６３１－０７６７

クラブ協議会総会

日 時：５ 月 16 日（金）13：30
会 場：青山市民センター　多目的ホール

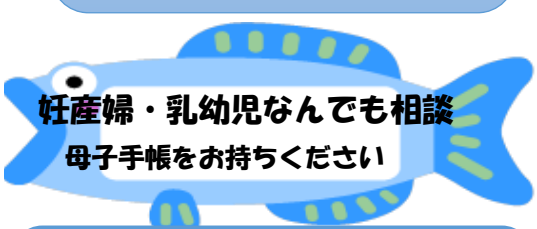
令和７年度青山市民センタークラブ協議会総会を、開催いたします。
必ず各クラブ１名のご出席をお願い致します

古紙回収は17 日です！

５月の青山カレンダー

9日(金)	青山子育てひろば	10：00
10日(土)	うるおい講座　＆ 生き生き子ども講座	10：00
16日(金)	青山クラブ協議会総会	13：30
17日(土)	古紙回収（まちづくり協議会）	9：00
23日(金)	青山子育てひろば＆なんでも相談	10：00
24日(土)	GOGO 健康づくり･体力チェック	10：30
28日(水)	GOGO 健康づくり･皆で歌おう	10：30

地域夜間パトロール
５月はお休みです。



５月２３日（金）10:00～11:30
（受付　11:15 迄）
お気軽にご参加ください。

青山 GOGO 掲示板

○青山 GOGO 歩こう会
５月３日(土)・・・中止です！
※憲法記念日～祝日のため中止します。

○青山 GOGO 健康づくり
◆春の体力チェック～５月２４日（土）
◆みんなで歌おう！ティータイム
～５月２８日（水）

○ラジオ体操
毎週火曜日　萩原北公園　６：30
三 崎 公 園　７：00