



# 千代市民センター センタ~だより 6月号

令和元年6月1日 277号  
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409  
E-mail: cy-cc@ktqc02.net  
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>  
発行責任者 古庄 弘一



## 草取りありがとうございました

5月13日にクラブ協議会のみなさんのご協力をいただき、市民センターの草取りと部屋の掃除をしました。

毎年皆さんに頑張っていていただき本当に助かっています。これでスッキリと夏を迎えることができます。

ありがとうございました♪



## 令和元年度 家庭教育学級 始まるよ！

### 千代小学校家庭教育学級 DoDoDo

6/20(木)	開級式・給食試食会
7/ 3(水)	人権講演会~ひびしんホール~
8/17(土)	DIY講座
9/25(水)	三校合同人権学習
10/18(金)	バスハイク
12月未定	閉級式・燻製作り体験

### 千代中学校家庭教育学級 FUJ

6/28(金)	開級式・バスハイク
7/ 3(水)	人権講演会~ひびしんホール~
7/18(木)	ステンドグラス講座
9/25(水)	三校合同人権学習
10/30(水)	ヨガ講座
12/ 2(月)	閉級式・寄せ植え講座

※申込書は学校を通して配布します。  
※予定は変更する場合があります。



## クラブ生募集中！

問合せは  
市民センターまで

## PCクラブ

曜 日：毎週木曜日  
時 間：13:30~15:30

クラブ生募集中！一緒にパソコンを勉強してみませんか？



## 水誠会 千代詩吟



曜 日：毎週月曜日  
時 間：13:00~15:00

クラブ生募集中！詩吟の世界を一緒に楽しみましょう。

## 民謡クラブ

曜 日：毎週月曜日  
時 間：13:00~15:00

クラブ生募集中！みんなで民謡を学んで親睦を深めませんか？



※未就学の方は必ず保護者の方と一緒に参加してください。  
手拭き・飲み物  
持ってくるもの

日 時 6月29日(土) 10時~13時  
場 所 千代市民センター  
参加費 百円(参加者一名につき)



そうめん  
余って  
いませんか？

『七夕飾りとそうめん流し』のそうめんを募集しています。  
ご家庭に眠っているそうめんを譲って頂けませんか？  
市民センターにて6月27日まで受付中！

## 児童増員のため 指導員急募！ 児童クラブ職員募集！

《募集内容》指導員：2名

健康で児童保育に熱心な方で65歳以下の方。資格は問いません

《時 給》840円(有給休暇制度あり・昇給あり・通勤手当支給)

《勤務時間》(平日)放課後~18:00(土曜日・春休み等)8:00~18:00

《応募方法》写真添付の履歴書1通と作文「応募の動機について(400字以内)」を添えて千代放課後児童クラブまで持参または郵送ください。面接日を通知します。

お問合せ先

千代放課後児童クラブ  
TEL(093)617-5893



## 6月の行事予定

休館日:2,9,16,23,30日

日	時 間	行 事
3 (月)	10時~	大人の食育~ハードパンづくり~
5 (水)	10時~	花講座 / My Self Garden
7 (金)	10時半~	ひよこクラブ~リトミック1~
11 (火)	13時~	笑って健康~体力測定ほか~
14 (金)	10時~	健康料理
	10時半~	ひよこクラブ~親子体操~
15 (土)	10時~	花あそび~ハンギングリース~
		千代あそびの広場~楽しい工作~
18 (火)	9時~	ココちよクラス~館外学習・歌舞伎観劇~
19 (水)	10時~	花講座 / My Self Garden
21 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	12時~	ふれあい昼食交流会
26 (水)	13時半~	特定検診
28 (金)	10時半~	ひよこクラブ~誕生会(4,5,6月)~
29 (土)	10時~	七夕飾りと流しそうめん

開館時間：月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時/休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



## ふれあい昼食会

5月17日(金)は、永犬丸東町を拠点に地域でボランティア活動をしている「笑楽ひょっとこ踊り同好会」の皆さんの、楽しい踊りやマジックのアトラクションでした。最後は炭坑節を昼食会の出席者の皆さんと一緒に踊り、今回も楽しい昼食会となりました。



次回は6月21日(金)「おとぎのへや」の皆さんの朗読です。

おひとりで、またはご夫婦でお食事されてる方、気軽に市民センターまでお電話下さい。

6月の  
献立

・麦ご飯 ・鶏肉の甘酢焼き ・にんじんとはるさめの煮物  
・オクラのスープ ・黒ごま寒天



## 千代あそびの広場

5月11日(土)本年度初のあそびの広場は、元気な千代キッズと千代中学校ボランティア部の皆さんも参加して、楽しくオリエンテーリングをしました。



## 食文化の研究

オトナの食育

5月21日(火) 西洋の食文化に親しもう

市民センター調理室が満杯となる23名の方に参加頂き、南蛮渡来のお菓子、カステラを久保了子様ご指導のもと皆で楽しく焼きました。



簡単なレシピでたいへんおいしい本格的な味わいのカステラができました。



## ココちよクラス

5月21日(火)開級式・SDGsを学ぶ・歌舞伎まるかじり

新元号に代わり新たなスタートを切った本年度のココちよクラスは、開級式の後北九州ESD協議会コーディネーターの森川妙さんがスライドショーを使って分かり易くESD、SDGsについての講義をしてくださいました。



後半は博多座の佐野琢馬さんによる「博多座歌舞伎入門 歌舞伎へ行こう」。歌舞伎に行く人もそうでない人も、みんなとても楽しそうに耳を傾けていました。



## ひよっこクラブ

5月10日(金)中間の方で公園あそびをしたよ！  
天気も良くて、ママやお友達とたくさん遊んで楽しかったよ！

5月24日(金)は「春の運動会」  
みんなでトンネルくぐりや、玉入れ、ハイハイ競争などをして、いっぱい体を動かしたよ！  
一緒に遊ぶお友達、待ってるよ～♡



## 花講座

4月24日(水)先輩諸氏のご協力のもとオープンガーデンを見学させて頂き、皆それぞれ各自の庭を考える上で良い刺激を受けました。ありがとうございました。

5月8日(水)は自分の庭に合ったお花をどのように咲かせるか？春に咲いた花の種をどのように保存するかなど来年につなげる方法を学びました。



## 笑って健康

5月11日(火)館外研修 グランドゴルフ大会

五月晴れの中、グリーンパークでグランドゴルフをしました。  
初心者も上級者も皆一緒にワイワイとより一層の親睦を深め、楽しく過ごしました。気持ちのいい汗を流し、最高の一日でした。次回は6月11日(火)です。



## 市民センターからのお知らせ

◆6月の地域行事  
25日(火) 千代ふれあいサロン  
16日(火) 防犯・高齢者見守り講習会  
4日(火) まちづくり協議会  
香月北サロンの開催

## 2019年度健康マイレージ始まります

健康マイレージとは、北九州市在住又は北九州市在勤の40歳以上の方を対象に、健康診査を受診し、健康づくりに取り組み、ポイントをためて景品と交換することで健康づくりへの関心を高めてもらう事業です。

♪実施期間 2019年6月1日～2020年3月2日

♪健康診査対象期間

2019年3月5日～2020年3月2日

♪ポイントシール配付期間

2019年6月1日～2020年3月2日

※パンフレット配付開始日2019年7月1日から

♪景品応募受付期間

2019年10月1日～2020年3月2日

《お問い合わせ》

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351



## 香月・黒川ほたる館 講座 ヨガ体験講座

6月18日(火)

10:30～11:30

講師：儘田 衣恵 (ままだ きぬえ)  
定員：女性20名 (6月3日より先着順にて受付)  
持ってくるもの

ヨガマット(バスタオル可)、  
飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。



申込・会場：北九州市立香月・黒川ほたる館  
電話：093(618)2727  
開館：9時～17時  
休館日：毎週水、年末年始

(水曜日が祝日の場合、その翌日)