千代市民センター
センター だより 7月号

令和元年7月1日　278号
〒807-1112　八幡西区千代二丁目27-1
TEL：611-6405　FAX：611-6409
E-mail：cy-cc@ktqc02.net
URL：http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者　古 庄 弘 一

夏のこどもわくわく NATSU 8 教室

・申込期間　配布するチラシに記載してあります
・申込方法　学校に配布したチラシで申し込んで下さい
※6月29日の流しそうめんはチラシ配布済みです
・参加対象　小学生

日　時		内　容	定員	参加費
6/29(土)	10時～	七夕飾りと流しそうめん	なし	100円
7/23(火)	14時～	アロマキャンドルづくり	20名	300円
7/31(水)	10時～	夏の工作(木工)	20名	800円
8/ 1(木)	10時～	書道にチャレンジ	20名	無料
8/ 7(水)	10時～	暮らしとエネルギー(実験)	20名	無料
8/ 9(金)	13時～	水彩画にチャレンジ	20名	無料

※日時等変更する場合があります。ご了承ください。

マイナンバーカード申請をお手伝いします　無料

実施日時　7月27日(土) 10:00～11:30

実施場所　千代市民センター ☎611-6405　1人に1つ。マイナンバー

北九州市では、マイナンバーカードの**申請に必要な写真を無料で撮影し、申請書の記入支援**を行う**出張窓口サービス**を実施します。千代市民センターでも実施しますので、まだマイナンバーカードをお持ちではない方はこの機会をぜひご利用下さい。

当日お持ちいただく書類

(1) マイナンバーの『**通知カード**』(必須)と『**個人番号カード交付申請書**』
※通知カードがない場合は市民センターへ問合せしてください。

(2) 交付方法（2通りあります）
① 本人確認書類（A書類から2点またはA、B書類から各1点）があれば、本人限定受取郵便によりご**自宅で受取が可能**です。
※住基カードお持ちの方、15歳未満の方、成年被後見人は不可

A	運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日H24.4.1以降の物)、旅券、身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書（すべて有効期限内の物）
B	健康保険証、医療証、年金手帳、介護保険証、通帳など「氏名と住所」または「氏名と生年月日」が記載されたもの

② 申請から約１か月後に**区役所市民課で受取**

三世代ふれあい ラジオ体操のご案内

期間：7月20日(土)～8月10日(土)　※日・祝日は除く 雨天中止
時間：午前6:30～6:50
場所：①千代東グラウンド
②白岩池公園グラウンド
③船越南公園
④椋枝公園

※小学生主体となりますが、中学生・ご家族・地域の皆さんも奮ってご参加ください！
子どもたちには「ラジオ体操出席カード」を用意します。

7月の行事予定　休館日:7,14,15,21,28日

日		時　間	行　事
3	(水)	10時～	花講座 / My Self Garden
5	(金)	10時半～	ひよっこクラブ～救急救命～
9	(火)	13時～	笑って健康～ニュースポーツ体験～
10	(水)	13時半～	特定検診結果返し
12	(金)	10時～	健康料理
		10時半～	ひよっこクラブ～バルーンアート～
13	(土)	9時半～	千代あそびの広場～畑キャンプ場で遊ぼう～
16	(火)	13時～	ココちよクラス～布絵手紙～
17	(水)	10時～	花講座 / My Self Garden
19	(金)	12時～	ふれあい昼食交流会
20	(土)	10時～	花あそび～多肉植物～
23	(火)	14時～	夏のワクワク教室～アロマキャンドルづくり～
26	(金)	10時～	ほのぼのルーム
		10時半～	ひよっこクラブ～自由あそび～
27	(土)	10時～	マイナンバー申請受付
31	(水)	10時～	花講座 / My Self Garden
			夏のワクワク教室～夏の工作（木工）～

クラブ生募集中！
問合せは市民センターまで

さわやか編物

曜　日：第1･2･3水曜日
時　間：10:00～12:00
クラブ生募集中！見学もできます。お気軽にどうぞ！

ヘルシーダンス

曜　日：毎週月曜日
時　間：19:00～21:00
クラブ生募集中！素敵なダンスで心も体もリフレッシュ！

開館時間：月～金曜日 9時～22時　土曜日 9時～17時／休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29～1/3)

ココちよクラス

6月18日(火)館外学習　博多座六月大歌舞伎

本年度の館外学習は、令和元年の幕開けに相応しく「博多座六月大歌舞伎」で日本の伝統芸能のひとつ『歌舞伎』をみんなで鑑賞してきました。

歌舞伎は初めてという方も役者さんの大見えや飛び交う大向うに大喜び。とても楽しい一日を過ごしました。

ふれあい昼食会

6月21日(金)は、読み聞かせのボランティア「おとぎのへや」の皆さんの朗読でした。

次は何かな？というワクワク感が、懐かしく、元気になるようなお話でほのぼのとしたひと時となりました。

7月の献立

・夏カレー　・サイダーかん

・じゃがいもとオクラの和え物

花講座

6月5日(水)挿し木の要領を学びました。アジサイ、シモツケ、姫うつぎなど切り口の一刀切りを、カッターで実演を交えて体験しました。

6月19日(水)は寄せ植えでアンゲロニア、エキナセア、ペンタスなど夏から秋の花をバランスよく植え込みました。

オトナの食育　食文化の研究

6月３日(月)　西洋の食文化に親しもう

岡本道和先生ご指導のもと西洋の主食であるパンを手作りしました。今回は各自が持ち寄ったチーズやレーズンなどを入れたハードパンです。パン焼きは初めての方も大勢参加し、皆でわいわい楽しく個性豊かなパンができました。

笑って健康

6月11日(火)体力測定＆健康体操ほか

今年度一回目の体力測定として、血圧、握力、片足立ち、長座(立体前屈、10m障害物歩行)を行いました。

これからも各自に合った体操を続けてゆきたいと頑張っています。

次回は7/9(火)です。3種類のニュースポーツをする予定です。

花あそび

6月15日(土)リースハンギング

丸い輪の中にトレニア、ベコニア、シュガーバイン等色とりどりに植え込みました。11月中頃まで玄関先を楽しませてくれます。

ひよっこクラブ

6月７日(金)はリトミック。菊池先生のピアノの音に合わせて走ったり止まったり。ママに抱っこされてきれいな音に包まれて気持ちよかったよ！

７月は「救急救命」「バルーンアート」があるよ！遊びに来てね！

千代ウイングス 全国大会出場

少年軟式野球「千代ウイングス」は、5月の「福岡県学童軟式野球大会」で準優勝し、8月に徳島県で行われる「全国学童軟式野球大会」に福岡県代表として出場します。千代ウイングスは、現在部員数39名、千代東グランドで練習に汗を流しています。

8月の全国大会、千代魂で頑張れ！！！皆さん応援してください。

市民センターからのお知らせ

◆7月の地域行事

・・・

2日(火)　香月北サロン

3日(金)　千代小学校・中学校　終業式

19日(火)　千代ふれあいサロン

千代市民センターまつり開催！

10月19日(土)・20日(日)

毎年恒例になりましたセンターまつりの『お宝市』。地域の方からのご寄付を募っております。

ご家庭に眠っている不要なものがございましたら、ぜひセンターまでお持ち下さい。

※衣類は新しいものでもご遠慮ください

香月・黒川ほたる館

やすらぎコンサート

The Restful Concert

7/7 日

入場無料

開演 14時 (約1時間)

ピアノ　：岩先恵里奈
　　隈　さゆり

バリトン：渡邊　智美

申込み・会場：
北九州市立香月・黒川ほたる館

電　話：093(618)2727
開　館：9時～17時
休館日：毎週水、年末年始