



千代市民センター センタ~だより 11月号

令和元年 11月1日 282号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 古庄 弘一



第26回 千代市民センターまつり

地域のみなさま
ご参加・ご協力
本当にありがとうございました！



千代市民センターまつりのお礼

秋空高く澄み渡り、さわやかな季節となりましたが、皆様におかれましては健やかにお過ごしのことと存じます。

さて、十月十九日、二十日の二日間で開催しました千代市民センターまつりは、好天にも恵まれて多くの方にご来場いただきありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

三世代餅つき大会、こども縁日や各バザーでは、多くの方で賑わい、交流を深める契機となりました。また、クラブや受講生、保育園児、小中学生の皆様は芸能発表や作品展示で日頃の学習成果を十分に発揮し、祭りは盛会のうちに終える事ができました。これもひとえに住民の皆様をはじめ、関係各位のご厚情、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

この千代市民センターまつりを通して、地域文化の向上と、皆様の和が一層深まったものと思っております。

皆様方のますますのご健勝を心からお祈り申し上げますとともに、今後とも一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。書面をもちましてお礼の言葉に代えさせていただきます。

令和元年 十月吉日

千代市民センターまつり実行委員会

委員長 鶴井 謙治

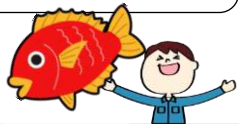
千代市民センター

館長 古庄 弘一

秋のセンター講座

文化遺産の和食に親しむ 魚アラカルト

日時: 11月12日(火)
10時~13時
講師: 山本 信利
MOA・オアシス・調理師
対象: 大人
参加費: 無料
材料費: 1,500円
※昼食付・持ち帰りの品あり



親子の食育

日時: 11月 2日(土)
10時~13時
講師: 久保 了子
対象: 親子
参加費: 無料
材料費: 600円/1人
※昼食付・持ち帰りの品あり

親子の食育
四角い空き缶で
カステラづくり

※魚講座とソバ講座の
募集は終了しています

食文化の研究 たのしく 学ぼう おいしく 食べる 作ってみよう！ 手打ちのソバ

日時: 12月24日(火)
10時~13時
講師: 岡本 道和
小倉そば塾
対象: 大人
参加費: 400円
材料費: 1,000円
※昼食付・持ち帰りの品あり



まち協主催

千代 地域めぐりウォーキング大会

日時: 11月16日(土) 10時
場所: 市民センター集合

参加費
無料

- ・3コース(1.5・3・5km)の中から、ご自分の体力に合わせて1コースを選んで歩きます。
- ・お子さんの参加もOK!
- ・あそびの広場、笑って健康講座と合同実施!
- ・歩いた後は豚汁とおにぎりを食べてほっこり♪
- ・申込なしで当日参加OK!!





ふれあい昼食会

11日(金)は「千代フレンズ」の皆さんの日本舞踊や歌、ハーモニカのアトラクションでした。一緒に歌ったり、日本舞踊をみて、笑いあり、感動ありの楽しい時間となりました。



次回は、11月15日(金) 歯科衛生士の講話です。おひとりでお食事されている方、気軽にお電話下さい。

11月の
献立

・牛乳カレーシチュー
・ごはん
・わかめとれんこんのきんぴら
・ミックスフルーツコンポート



花講座

9月に植え付けたハンギングフラワーを持ち寄り、皆で一ヶ月間の花の成長を観察し、センターまつり当日、センターの入り口を飾れるように手直しをしました。丹精込めたお花はいかがでしたか？



笑って健康

10月8日(火)健康遊具で楽しく健康づくり

朝の雨も上がり過ごしやすい秋の一日、いきいき健康まつりの参加者と白岩池公園の遊具で、健康推進委員の指導の下、身体を動かしました。



七種類の遊具の使用説明を受け、無理せず挑戦しました。

気持ちの良い汗をかいた後は、美味しいぜんざいを頂きました。



ひよっこクラブ

センターまつりでママと一緒にみんなで踊ったよ！舞台の上で緊張したけどみんながたくさん拍手してくれて嬉しかった～♪



11月の行事予定

休館日:3,4,10,17,23,24日

日	時間	行事
1 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～3B体操～
2 (土)	10時～	親子 De 食育～四角い缶でカステラをつくろう～
6 (水)	13時～	漢感学愕～「歩」という漢字の秘密～
8 (金)	10時～	健康料理
	10時半～	ひよっこクラブ～元気のもり～
12 (火)	10時～	魚アラカルト～文化遺産の和食に親しむ～
13 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
	13時～	漢感学愕～「鳥」と「佳(とり)」の話～
15 (金)	12時～	ふれあい昼食交流会
16 (土)	10時～	地域めぐりウォーキング大会 ※笑って健康・あそびの広場合同開催
	14時～	歴史講座～明智光秀の真実～
22 (金)	10時～	ほのぼののルーム
	10時半～	ひよっこクラブ～香月黒川ほたる館へ行こう～
26 (火)	9時～	ココちよ～館外学習 TOTO ミュージアム見学～
27 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
	13時～	漢感学愕～「令和」と「国字」の話～
29 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～誕生会(10,11,12月生まれ)～
30 (土)	10時～	花あそび～ハンギングフラワー～

グラント千代地区 ゴルフ大会

主 催：千代体育委員会
千代まちづくり協議会
日 時：令和元年12月8日(日)
8時30分受付・9時スタート
(雨天中止 8時決定)
場 所：白岩池公園グラント
申込み：千代市民センター(611-6405)
11月30日(土)まで

市民センターからのお知らせ

◆ 11月の地域行事

- 3日(日) 千代中学校文化祭
- 5日(火) 香月北サロン
- 9日(土) 千代校区 年長者ふれあい交流会
- 10日(日) 千代 秋のふれあいまつり
- 17日(日) 青少年を守る会 青少年健全育成大会
- 26日(火) 千代小フェスタ
- 千代ふれあいサロン

第1回 歴史講座 明智光秀が来る

11月16日(土) 14時より

会 場：千代市民センター
自由ヶ丘高等学校 教諭
講師：三浦 明彦

●資料：(三回分)二百

第1回 11月16日(土) 14:00～16:00 実録 明智光秀について	第2回 12月7日(土) 14:00～16:00 真相 明智光秀の一族二門列伝	第3回 1月11日(土) 14:00～16:00 実案 明智光秀と本能寺の変
---	---	--

第一回 十一月 六日(水)十三時
「歩」という漢字の秘密

第二回 十一月十三日(水)十三時
「鳥」と「佳(とり)」の話

第三回 十一月十七日(水)十三時
「令和」と「国字」の話

【市民センターお立ち寄り講座】
★センター利用者も、センター初めての方も
★女性も、男性も
★お友達と一緒に、おひとりでお気軽にご参加ください

漢字を感じて 学んで楽しむ

講師 桜本 満 (さくらもと みつる)

場所 千代市民センター 第一会議室

参加費 無料 関巻先 六二一 六四五