千代市民センター センター~だより 2月号

令和二年２月１日　285号
〒807-1112　八幡西区千代二丁目27-1
TEL：611-6405　FAX：611-6409
E−mail：cy-cc@ktqc02.net
URL：http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者　古 庄 弘 一

月日	講座内容（予定）	実習内容
3月 11・25日	ガーデニングの楽しみ方 土(基本用土・改良用土・調整用土)	種から始める花づくり (種蒔、ポット上げ、育苗管理)
4月 8・22日	肥料(有機質肥料・無機質肥料) 花壇の種類	種蒔 春蒔、秋蒔各15～20種類
5月 13・27日	花の種類(寿命と適応性) ドライフラワーの作り方	
6月 10・24日	草花の増やし方 （実生・挿し芽・株分）	センター花壇植え込み
7月 8･22日	夏場の管理方法 虫(害虫・益虫、駆除の仕方)	種取りと管理
8月 5･19日	私の庭・使用土のリサイクル	ハンギングバスケット作成 寄せ植え作成
9月 9・23日	用土の配合 （コンテナ用・ハイキング用）	
10月 7･21日	多年草の扱い方 （剪定・株分・追肥）	「小さな庭」 1日オープンガーデン
11月 4・18日	冬場の管理方法 種の保存の仕方	
12月 2･16日	クリスマスリースづくり	

令和2年度センター講座
花講座

北九州のフラワーコーディネーター河村英子先生の人気講座です。ガーデニングの基礎から学んでみませんか。

講　　師：河村英子(北九州市フラワーコーディネーター)
時　　間：10時～12時
材 料 費：5,000円（年間）
※ハンギングバスケット・寄せ植えは実費です
募集人員：20名程度
持ってくるもの：申込時にご確認ください。

申込締切：2月21日（金）先着順
申込方法：来館または電話で
千代市民センター　☎611-6405

クラブ登録説明会と人権の約束事運動説明会

人権ピアノコンサート

参加費無料

2020.2.8(土)

第1部 9:15より クラブ登録説明会と人権の約束事運動説明
(千代市民センター　第一会議室)

第2部 10:00より ピアノコンサート
(千代市民センター　多目的ホール)

命と希望のメッセージ
～私にはピアノがあったから～
ピアニスト 水上裕子
(みなかみひろこ)

福岡県出身。モスクワ留学中に東西冷戦の終結を体験。ヨーロッパデビューを経てザルツブルク八重奏団との共演で日本正式デビュー。多才なピアニスト、水上裕子さんの素晴らしい演奏とトークをお楽しみ下さい。

クラブ登録説明会のあとのコンサートはどなたでも参加できます。

申込・問合せ：千代市民センター　☎611-6405　(電話での申込可)

千代まちづくり協議会・健康づくり部会 主催

健康教室 参加無料

正しい薬の飲み方とジェネリック医薬品について

講師：福岡新水巻病院 治験管理室 係長 薬剤師 高田 啓二

日時 2月29日(土)　10時~12時

会場 千代市民センター　多目的ホール

申込・問合せ：千代市民センター☎611-6405

ハレの日のお赤飯とクッキーづくり

親子でクッキング

3月7日 10時より 土

詳しくは2月中旬に小学校で配布されるチラシを見てね

講師：久保了子ボランティア講師
場所：千代市民センター　調理室
問合せ：☎611-6405(千代市民センター)

新クラブ こどもスケッチ

講習日：隔週木曜日
17時～18時30分
対象者：小・中学生
問合せ：千代市民センター
☎611-6405

子どもの自由な表現力を、もっと伸ばしてみませんか？
子どもたちの放課後に、ピッタリのクラブです。

開館時間：月～金曜日 9時～22時　土曜日 9時～17時／休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)

歴史講座 明智光秀が来る

1月11日(土)史実 明智光秀と本能寺の変

本年度歴史講座の最後を飾る『史実 明智光秀と本能寺の変』。なぜ明智光秀は主君である織田信長に反旗を翻すことになったのか。知る人ぞ知るトリビアとは？など、参加者のみなさんの興味は尽きることなく、講師の三浦明彦先生のお話に聞き入っていました。

ふれあい昼食会

12月15日は地域包括支援センターの職員さんの冬の健康管理の講話でした。

楽しく頭の体操もして、笑いに包まれた時間となりました。次回は2月21日ヤクルトさんの健康講話です。

65才以上の地域の皆さん、是非ご参加下さい。１食４００円の美味しい食事です。

2月の献立
・豚肉の二色巻き　・大根の鶏そぼろ　・スキムミルク入り味噌汁
・麦ごはん　・みそまんじゅう

千代あそびの広場

1月11日(土)のあそびの広場は「身近な自然の生きものたち」と題した福岡県環境部自然環境課の方のお話を聞いた後、グループに分かれてディスカッションした内容を各自発表しました。

笑って健康

1月14日(火)体力測定＆活脳エクササイズ

今年度2回目の体力測定を行いました。その後、全身ストレッチで、脳と身体を活性化し、気持ちの良い汗を流しました。

次回は2月18日(火)自衛消防訓練です。

ひよっこクラブ

12月27日「折り紙」で新年のはし入れを作ったよ！先生とママたちとおしゃべりしながらとても楽しかったよ。

ママといっしょに遊びにおいでよ☆

ココちよクラス

1月21日(火)千代っと落語

今月のココちよクラスは、ひなたの会代表の粗忽家勘心さんをお迎えして落語会を開催しました。

馴染みやすい小咄から古典落語の「親子酒」「牛ほめ」「転失気」まで、粗忽家勘心さんの軽快な話術にのせられて、参加者の皆さんは大笑い。

笑顔は『心地よい暮らし』の大切なエッセンスですね♪

次回のココちよクラスは2月25日（火）閉講式とミニコンサートです。

2月の行事予定

休館日:2,9,11,16,23,24日

日		時　間	行　　事
4	(火)	10時～	魚アラカルト～文化遺産の和食に親しむ～
7	(金)	10時半～	ひよっこクラブ～絵本の読み聞かせ～
8	(土)	9時15分～	クラブ登録説明会と人権の約束事運動説明会
		10時～	ピアノコンサート「わたしにはピアノがあったから」
14	(金)	10時～	健康料理
		10時半～	ひよっこクラブ～身近なもの DE 作製～
15	(土)	10時～	あそびの広場～スポーツチャンバラ２～
18	(火)	13時～	笑って健康～自衛消防訓練、健康体操など～
21	(金)	12時～	ふれあい昼食交流会
25	(火)	13時～	ココちよクラス～閉講式・ミニコンサート～
28	(金)	10時～	ほのぼのルーム
		10時半～	ひよっこクラブ～誕生会(1,2,3 月生まれ)～

市民センターからのお知らせ

地域の未来を考えるシンポジウム in 北九州

入場無料

日時 令和2年2月8日(土)13時～16時半

場所 ウェルとばた 大ホール・多目的ホール・交流プラザ（戸畑区汐井町1-6）

主催 北九州市・自治総合センター

問合せ先：北九州市市民文化スポーツ局 地域振興課 ☎582-2111

タレントの『ゴリけん』さんと『えもとりえ』さんによるトーク、地域活動を体験できる子ども向けポイントラリー(参加者全員に景品あり)などが行われます。

健康マイレージ 応募締切迫る！

40歳以上で市内在住在勤の方

令和2年3月2日(月)まで

応募前にご確認を!

- 実践した健康づくりの項目にチェック、健診受診日の記入、2019 年度のポイントシール 8 枚の貼付をお願いします。
- 郵便ポストに投函する際は、63 円切手をお忘れなく。市民センター・地域交流センター(一部を除く)各区社会福祉協議会に設置の応募箱もご活用ください。

お問合せ：北九州市社会福祉協議会
生活福祉課 **873-1296** まで

香月・黒川ほたる館音楽会　*The Hateful Concert*

やすらぎコンサート

入場無料

2/9(日)

開演 14時（約1時間）

ピアノ：岩先恵里奈
隈　さゆり
声楽家：渡邊智太郎

申込・会場：北九州市立香月・黒川ほたる館
住　所：〒807-1103 八幡西区香月西 4-6-1
休館日：毎週水、年末年始
電　話：093(618)2727