



千代市民センター セント～だより 8月号

令和2年8月1日 291号
〒807-1112 八幡西区千代2丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



力を合わせて ～コロナウイルスに負けない!!～ 心を合わせて乗り越えよう

一医療従事者の皆さま、休めない業種の皆さまへー

新型コロナと正面から戦い続け、私たちの生活を支えていただき、ありがとうございます。心より感謝申し上げますと共に、ご自愛のほどお祈り申し上げます。
千代地区健康づくり部会



ひよっこクラブ 7月3日(金)

今年度の育児サークルは8組の親子でスタートしました。みんなで遊びや学びを楽しく元気していきたいと思えます。見学大歓迎です



ガーデンDIY講座 7月13日(月)



ビール缶を使ったおしゃれなリメイク缶とスチール缶を使ったデコパージュ缶を作りました。素敵な仕上がりにみんな大満足♪

笑って健康 7月14日(火)

開講式の後、けん玉大会で徐々に体を動かし楽しめました。光輝高齢者(こうきこうれいしゃ)を目指して1年頑張っていきましょう。



千代あそびの広場 7月18日(土)



地域ボランティア佐藤政芳氏こと「政じい」さんを講師に迎え、「思ったのとちがう？」をテーマに物の重さや熱の感じ方などを子ども達が体感しました。

花あそび 7月18日(土)

今年度も花あそびを4回の予定で開講します。第1回目はペンタスなど花苗13種類を楽しく植え込み、素敵なハンギングフラワーを作りました。



大人の食文化たのしく学ぶおいしく食べる

- ・日時: 9月15日(火) 9時30分～12時(8/31申込締切)
- ・内容: ハードパンをつくろう! ・対象: 大人
- ・参加費: 500円/材料費: 1,000円
- ・講師: 岡本道和～小倉そば塾～
- ・申込み先: 千代市民センター(☎611-6405)



講師 河村英子

- ・実施期間: 7月18日(土)～11月28日(土) 10時～12時 全4回
- ・募集人員: 先着20名(各回ごとの申し込みとなります)
- ・申込み先: 千代市民センター (☎611-6405)

第2回 Lesson 2 **ハーバリウム** (容器代込み)
8月22日(土) 参加費: 1,500円

第3回 Lesson 3 **寄せ植え**
10月24日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)

第4回 Lesson 4 **リースハンギング**
11月28日(土)
参加費: 3,000円
(容器はご持参下さい)

ろ密に気をつけて
コロナに負けるな!
3世代
ふれあい

ラジオ体操のご案内



期間: 8月6日(木)～8月15日(土) ※日・祝日も実施
雨天は中止

時間: 午前6:30～6:40

場所: ①千代東公園グラウンド
②白岩池公園グラウンド
③船越南公園
④椋枝公園

※小学生主体となりますが、中学生・ご家族・地域の皆さんも奮ってご参加下さい! 参加者には「ラジオ体操出席カード」を用意します。

8月の行事予定

休館日: 2, 9, 10, 16, 23, 30日

日	時間	行事
4 (火)	13時～	笑って健康～健康体操&活脳エクササイズ～
5 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
7 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～絵本読み聞かせ～
19 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
21 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～救急救命～
22 (土)	10時～	花あそび～ハーバリウム～
25 (火)	13時～	ココちよクラス～開級式・健康講話～
26 (水)	10時～	花講座 / My Self Garden
28 (金)	10時～	ほのぼのルーム
	10時半～	ひよっこクラブ～栄養士講話～



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
以下のイベントは中止となりました

千代夏まつり 納涼大会
香月北 夏祭り ちいさなちいさな夏まつり
納涼大会
八幡南お盆祭り&花火大会

都市高速道路西側版

地域に役立つ
公園MAP



令和
2年度

北船越公園
面積：197㎡ (60坪)

船越二丁目西公園
面積：350㎡ (106坪)

船越北公園
面積：1,888㎡ (629坪)
休憩施設・複合遊具
が設置された、子ども
も利用しやすい
公園です。

船越一丁目公園
面積：636㎡ (193坪)

井樋口町内会
【道路サポーター】
井樋口町内会の方がお世
話をしている花壇です。

船越愛護会
【市民花壇】
船越愛護会の方がお世
話をしている花壇です。

船越南公園
面積：2,305㎡ (698坪)
健康遊具や休憩施設・複合
遊具が設置された、高齢者
も利用しやすい公園です。

フラワーガーデン千代
【市民花壇】
ボランティアフラワーガ
ーデン千代の方がお世
話をしている花壇です。

棕枝公園
面積：999㎡ (303坪)
健康遊具と休憩施設
・複合遊具が設
置された、誰でも
利用しやすい公園
です。

船越二丁目公園
面積：700㎡ (212坪)
休憩施設・複合遊具
が設置された、利用
しやすい公園です。

千代4号公園
面積：1,296㎡ (393坪)
複合遊具が設置された、
小学生にとって魅力的
な公園です。

香月第2公園
面積：1,296㎡ (393坪)

吉祥寺公園
面積：約32,000㎡ (9,680坪)
吉祥寺に隣接した美しい風
致公園です。四季折々の植
物を楽しみながらゆっくり
散歩することができます。

千代育成会
【市民花壇】
千代育成会の皆さんが
お世話をしている花壇
です。

白岩池公園
面積：約75,652㎡ (22,885坪)
広いグラウンドと健康遊具
が設置された、桜の綺麗な
公園です。

市民センターからのお知らせ

◆ 8月の地域行事

6日(木)～16日(日)千代小学校・中学校
夏季休業日(夏休み)

3密を避けるためご協力をお願いします
令和2年
9月実施分
より
事前申込制
となります

お申込み方法 ネット窓口(電子申請)または **ハガキ**
(ハガキ1枚につき1名分の申込可)
お申込み期間 検診実施日の前月1日から15日まで
(ハガキは15日消印まで有効)



●千代市民センターは
実施日時：9月9日(水)
13:30～15:00
申込期間：8月1日(土)
～8月15日(土)

※会場ごとに定員があります。
申込結果は月末までに郵送します

【事前申込に関するお問合せ】
北九州市役所保健福祉局健康推進課
☎093-582-2018



楽しく元気に 私もあなたも
ボランティア
生涯学習ボランティア
養成講座

これから何か始めたい、学びながら
誰かの役に立ちたいと考えている
方にピッタリ！な講座です。

- 日程：9/7(月)・9/14(月)
9/28(月)・10/5(月)
10:00～12:00
 - 申込締切：8/17(月)
 - 会場：北九州市立生涯学習総合センター
(小倉北区大門1-6-43)
 - 受講料：無料
- 詳細は
北九州市立生涯学習総合センター
☎571-2735へ



漫画の街北九州
キタキュウ
親力アップ
漫画
発信!

北九州市ホームページで配信中!!
アニメーション版(2話)も「キタキュウ地域・人づくりチャンネル(YouTube)」で配信しています。こちらもぜひご覧ください!

市民文化スポーツ局生涯学習課 ☎：093-582-2385