



千代市民センター センタ〜だより 11月号

令和2年11月1日 294号
〒807-1112 八幡西区千代2丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



千代市民センターは11月16日(月)から休館します



休館期間：令和2年11月16日(月)～令和3年3月31日(水)

工事内容：①空調改修工事

②受電設備低圧化工事

千代市民センターは、令和2年11月16日(月)～令和3年3月31日(水)まで、改修工事のため災害時における避難所として使用できません。

その間の代替施設として、千代中学校(体育館)が避難所となります。

休館中にできないこと・できること

- ・各部屋の使用
- ・物品の持ち込み、持ち出し
- ・事務室以外の立ち入り、ロビー等の利用
- ・ひまわり文庫の貸出
(返却は事務室で受取可)
- ・ていたんポイントに関連した「まちなか暖ラン」の来館
- ・工事エリア内への立ち入り

できない

- ・電話や事務室での対応
(平日：9時～20時 土曜日：9時～17時)
- ・古紙などリサイクル物品の回収
- ・印刷やコピー
- ・来館時の駐車場に利用(スペース指定有)
- ・ボランティア袋の受け渡し
- ・香典返しの受付
- ・トイレ、自販機
- ・視聴覚センターからの教材受付&配送
- ・健康マイレージの受付

できる

笑って健康講座 今後の予定

日時		講座内容
11月14日	土 10時～12時	笑って健康・あそびの広場・喜楽会・千代体育委員会共催 ・地域巡りウォーキング
12月5日	土 9時～15時	・館外研修 ・グランドゴルフ大会
1月12日	火 13時～15時	・健康体操(於：千代東つどいの家)
2月9日	火 13時～15時	・健康体操(於：千代東つどいの家)
3月9日	火 13時～15時	・健康体操(於：千代東つどいの家)

11月の行事予定

休館日:1,3,8,15,22,23,29日

日	時間	行事
10/27(火)～11/12(木)		ちいさな秋の作品展
4	(水) 10時～	花講座 / My Self Garden
6	(金) 10時半～	ひよっこクラブ～ほたる館～
10	(火) 13時～	ココちよクラス～水引きづくり～
11	(水) 10時～	花講座 / My Self Garden
13	(金) 10時～	健康料理 (中止)
	10時半～	ひよっこクラブ
14	(土) 10時～	笑って健康・あそびの広場・喜楽会・千代体育委員会共催 ～地域めぐりウォーキング～
27	(金) 10時～	ほのぼのルーム(於：千代東つどいの家)
	10時半～	ひよっこクラブ～誕生日会～(於：千代東つどいの家)

開館時間：月～金曜日 9時～22時(11/16からは20時まで)土曜日 9時～17時 / 休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29～1/3)



わくわくこども教室

10月10日は西部ガスの出張教室「アイロンビーズとスーパーボールをつくろう」でした。



先生の指導の下、思い思いのアイロンビーズを作って、キーホルダーにしました。スーパーボールでは、色を混ぜて、色んな形の自分だけの作品をたくさん作りました。千代校区育成会の皆さん、お手伝いありがとうございました。次回は11月14日(土)地域ウォーキングです。



笑って健康

10月6日(火)健康遊具で楽しく健康づくり

晴天に恵まれ、白岩池公園まで歩いてゆき、公園遊具の使用方を学び、軽い体操をしました。散歩の途中にでも寄って、心掛けて利用したいと思いました。



ひよっこクラブ



10月2日(金)「リトミック」ピアノに合わせて体を動かしたり、折り紙で葡萄をつくったりしたよ！とっても素敵にできたよ！



見学・体験大歓迎です。



ココすよクラス

10月20日(火)健康講話『脳卒中のお話』

小倉記念病院 脳神経外科主任部長 波多野武人先生をお迎えし、脳卒中について、その危険因子や様々な治療法、そして予防法などを学びました。スライドや楽しい動画を交えながらの、波多野先生やリハビリテーション看護認定看護師の秀田さんのお話はとても分かり易く勉強になりました。



花講座

10月7日(水)花の鉢を載せる椅子を手作りしました。

木材を部位のサイズにのこぎりで切って組立て、ペンキで色を塗るなど、慣れないことで大変苦労しましたが、出来上がった椅子に、皆一同歓喜していました。



北九州市健康アプリ

オール北九州で健康(幸)寿命を延伸する
-元気でGO!GO!プラス2歳へスクラムトライ-

GO!GO! あるくっちゃ KitaQ

北九州市健康アプリで
ポイントを貯めて
景品をもらおう!



健康アプリを活用して、ウォーキングなどの健康づくり活動を楽しみながら生活習慣の改善を進め、健康寿命を延伸しましょう。

ウォーキングなどによりポイントを貯め、体重・血圧を2回以上入力、塩分接種に関するアンケートに答えることで、健康関連グッズなど豪華景品抽選に参加できるスマートフォンアプリです。



詳しくは『アプリ紹介サイト』を

北九州市 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会

お問合せ 社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会
TEL.093-873-1296

市民センターからのお知らせ

キタキュー

漫画の街 北九州 発信!!

親力漫画 配信中!

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、市のホームページよりウェブ漫画で子育てのちょっとしたコツやヒントをお伝えします。令和年度の新作と合わせて現在9話を配信中!ぜひ、チェックしてみてくださいね!



【問合せ先】
北九州市
市民文化スポーツ局
生涯学習課
☎093-582-2385



Check!

◆11月の地域行事
24日(火) 香月北サロネ(中止)
10日(火) 千代ふれあいサロン
※本年度の『千代 秋のふれあいまつり』は中止いたします。

◆千代まちづくり協議会保健福祉部会だより
ご遺族から香典返しのご寄付をいただきました。寄付金は御芳志を尊重して有意義に活用させていただきます。
故人 井上 義治様(サルナート株式会社)

香月・黒川ほたる館音楽会

The Restful Concert

やすらぎコンサート
11/15(日) 開演 14時

入場無料

ピアノ: 岩先恵里奈 隈 さゆり
声楽家: 渡邊智太郎

新型コロナウイルス感染防止対策のため、参加申し込みをお願いします。申し訳ありませんが、初めての方を優先させていただきます。

申込受付: 11月5日(木)午前9時より
電話のみ (☎618-2727)

定員: 25名(定員になり次第 締め切り)

会場: 北九州市立香月・黒川ほたる館

住所: 八幡西区香月西 4-6-1

休館日: 毎週水、年末年始

・マスクの着用をお願いします

・諸事情によっては中止になることもあります

