



千代市民センター センタ~だより 2月号

令和3年2月1日 297号
〒807-1112 八幡西区千代2丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



| 月日 | 講座内容(予定) | 実習内容 |
|----------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 4月 14・28日 | ガーデニングの楽しみ方 土(基本用土・改良用土・調整用土) | 種から始める花づくり (種蒔、ポット上げ、育苗管理) |
| 5月 12・26日 | 肥料(有機質肥料・無機質肥料) 花壇の種類 | 種蒔 |
| 6月 9・23日 | 花の種類(寿命と適応性) ドライフラワーの作り方 | 春蒔、秋蒔各15~20種類 |
| 7月 7・21日 | 草花の増やし方 (実生・挿し芽・株分) | センター花壇植え込み |
| 8月 4・18日 | 夏場の管理方法 虫(害虫・益虫、駆除の仕方) | 種取りと管理 |
| 9月 1・15・29日 | 用土の配合 使用土のリサイクル | ハンギングバスケット作成 |
| 10月 13・27日 | 多年草の扱い方 (剪定・株分・追肥) | 寄せ植え作成 |
| 11月 10・24日 | 冬場の管理方法 種の保存の仕方 | 「小さな庭」 1日オープンガーデン |
| 12月8・22日 | クリスマスリースづくり | |

令和3年度センター講座 花講座

北九州市のフラワーコーディネーター河村英子先生の人気講座です。ガーデニングの基礎から学んでみませんか。

講師：河村英子(北九州市フラワーコーディネーター)

時間：10時~12時

材料費：5,000円(年間)

※ハンギングバスケット・寄せ植えは実費です

募集人員：20名程度

持ってくるもの：申込時にご確認ください。

申込締切：3月19日(金) 先着順

申込方法：来館または電話で
千代市民センター ☎611-6405

本の入替募集 ボランティア



自宅や勤務地から遠いため、直接図書館を利用することが困難な人でも、図書館の本を借りられるように市民センターでは図書を貸出文庫として貸出しています。
本が好き♡何かボランティアをしてみたい♡というあなた。
千代市民センターでお手伝いして頂けませんか？

活動時間：3ヶ月に1回程度 ※指定日時(午前中)の前後約1時間

活動内容：市民センターロビーの本(ひまわり文庫)の入替作業

申込・問合せ：千代市民センター ☎611-6405

休館中にできないこと

・各部屋の使用
・事務室以外の立ち入り
ロビー等の利用



・物品の持ち込み
持ち出し



・ひまわり文庫の貸出
(返却は事務室で受取可)



・ていたんポイントに関連した「まちなか暖ラン」の来館



・工事エリア内への立ち入り



休館期間

令和2年11月16日(月)
2
令和3年3月31日(水)

来館時のお車は
向って右側
(中学校側)に駐車
して下さい

おながいします



・電話や事務室での対応
(平日：9時~20時 土曜日：9時~17時)



・古紙などリサイクル物品の回収



・印刷やコピー



・来館時の駐車場利用
(スペース指定有)



・視聴覚センターからの教材受付&配送



健康マイレージの受付



・香典返し受付、トイレ、自販機の利用



ボランティア袋の受け渡し



休館中にできること

空調改修工事により休館中 11月16日(月)~3月31日(水)

事務所利用時間：月~金曜日 9時~20時 土曜日 9時~17時/休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



笑って健康

1月12日(火) 健康体操&活脳体操

大寒波直後の寒い日でしたが、皆さん元気に集まって新年の体操始としました。コロナウイルスや大雪で身動きとれない日々が続く、苦しい巣ごもり生活の中での健康維持に効果あるフレイル体操のポイントについて学びました。



フレイルとは…

健康状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下がみられる状態の事。加齢に伴い筋力が衰え、家に閉じこもりがちになるなど、加齢で生じやすい衰え全般を指す。



ひよっこクラブ

1月22日は「マラカズづくり」。ママたちと一緒にマラカズを作って、お友達とリズムカルに鳴らしあいこ。楽しかったよ〜♡

育児サークル「ひよっこクラブ」は現在、千代東つどいの家で活動中です。

2月の予定は、5日「絵本の読み聞かせ」12日「誕生会」26日「ヤクルトのウン知育講座」です。



2月の行事予定

| 日 | 時間 | 行事 |
|--------|-------|--|
| 5 (金) | 10時半～ | ひよっこクラブ～絵本読み聞かせ～ (於：千代東つどいの家) |
| 9 (火) | 13時～ | 笑って健康～健康体操ほか～ (於：千代東つどいの家) |
| 12 (金) | 10時～ | 健康料理 (中止) |
| | 10時半～ | ひよっこクラブ～誕生日会～ |
| 16 (火) | 13時～ | ココちよクラス～マリンバコンサート・閉級式～ (於：千代東つどいの家) |
| 19 (金) | 12時～ | ふれあい昼食交流会 (中止) |
| 26 (金) | 10時～ | ほのぼのルーム (於：千代東つどいの家) |
| | 10時半～ | ひよっこクラブ～ヤクルト～ (於：千代東つどいの家) |

千代市民センターは

令和2年11月16日～令和3年3月31日



大ホール(上)ロビー(右)の天井もはがして空調室内機を入れ替えます



駐車場いっぱい大きなクレーンを据えて、空調室外機を搬出中



空調改修・受電設備低圧化工事中

です

クラブ生募集中!

問合せ ☎ 611-6405 千代市民センター

こどもスケッチ

- 隔週木曜日 (月2回) 17:00～18:30
- 参加費：1,300円/月
- 対象：小学生・中学生



自由に「描く」事の楽しさを一緒に学んでみませんか？
見学・体験可。
お気軽にどうぞ♪

漢字クラブ

- 第2水曜日 (月1回) 13:00～15:00
- 参加費：700円/月

幾つになっても学ぶ楽しさは変わりません。漢字のおもしろ雑学に興味はありませんか？
見学OKです。



市民センターからのお知らせ



千代校区体育委員会会長の寺園保様(船越二丁目)が、昨年十二月に福岡県知事より、多年にわたり地域スポーツの普及・振興に尽力されたことに対して表彰されました。おめでとございます。

福岡県知事より
感謝状が贈呈されました

千代地区民生員・児童委員協議会

全国民生委員連合会 会長表彰

この度、全国民生委員連合会会長表彰をいただきました。これはひとえに、千代まちづくり協議会・自治区会・町内会・地域の皆様のご協力と応援のおかげです。
この賞を励みに千代民児協全員で力を合わせて、ますます、地域社会に貢献し福祉の活動に力をよろしくお願い致します。

千代地区民生委員・児童委員協議会



千代地区の民生委員・児童委員の方々(センターだより令和2年7月号掲載)が表彰されました。