



千代市民センター センタ~だより 8月号

令和3年8月1日 303号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 古庄 弘



ココちよクラス・ちよまちづくり協議会 共催 人権ピアノコンサート

水上裕子 *A message of life and hope for you* ピアノコンサート

2021.9.21(火) 13:00~

※一般参加は事前申込が必要です(人数制限あり・先着順)

福岡県出身。モスクワ留学中に東西冷戦の終結を体験。ヨーロッパデビューを経てザルツブルク八重奏団との共演で日本正式デビュー。戦場のピアニスト水上裕子さんの、素晴らしい演奏とトークのひとときと一緒に。



令和3年度

食文化の研究



たのしく学ぶ
おいしく食べる

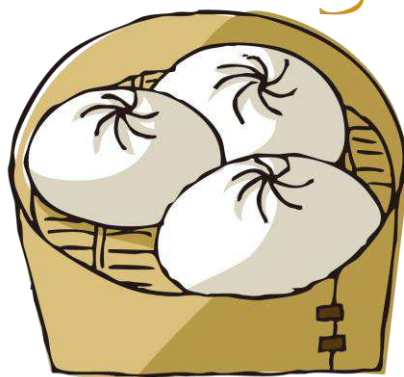
中華まんをつくろう

講師 久保了子
ボランティア講師

9/22(水)
9時~13時

材料費

1,500円



場所: 千代市民センター 調理室

定員: 15名(先着順)

持ってくるもの:

エプロン、三角巾、手拭い

※ 家で検温し、マスク着用で来館して下さい。

※ 自販機はありません。水筒をご持参下さい。

千代夏まつり納涼大会
香月北 夏祭り納涼大会
ちいさなちいさな夏まつり
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、右記のイベントは中止となりました。ご理解賜りますようお願いいたします。

中止のお知らせ

千代あそびの広場



おこしにチャレンジ

9/18(土)
10時~12時

参加対象: 千代小学校の児童

申込期間: 配布するチラシに記載

申込方法: 学校に配布したチラシで申し込んで下さい。

場所: 千代市民センター
多目的ホール
駐車場



8月の行事予定

休館日: 1,8,9,15,22,29日

日	時間	行事
2 (月)	10時~	ガーデン DIY~箱庭をつくろう③~
	10時~	夏のワクワク教室~書道にチャレンジ~
4 (水)	10時~	花講座/MySelfGarden
6 (金)	10時半~	ひよっこクラブ
7 (土)	14時~	歴史講座~宇佐神宮~
10 (火)	13時~	笑って健康~体力測定~
16 (月)	10時~	夏のワクワク教室~絵画にチャレンジ~
17 (火)	13時~	ココちよクラス~シルクロードに魅せられて~
18 (水)	10時~	花講座/MySelfGarden
	13時半~	集団検診(特定健診ほか)
27 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~誕生会 7,8,9 月生まれ~



令和三年度 歴史講座

7月10日(土)知っているようで知らない古事記



例年大変人気のある歴史講座、第1回目は岡田宮の波多野直之宮司をお迎えして古事記について学びました。次回は8月7日(土)『知っているようで知らない宇佐神宮』です。



花講座



7月7日(水)ボトルフラワーに初挑戦しました。先生手作りのドライフラワーを、乾燥材を入れたガラスケースに飾りました。各々個性あふれるボトルフラワーができあがりしました。



オトナの食育 食文化の研究

7月15日(木) カステラをつくろう

せんべいの入っていた四角い空き缶でカステラを作りました。オーブンの焼き時間や温度にも気を配って出来上がったカステラはとても美味しかったです。



ひよっこクラブ

7月2日は「運動会」。とんだり、くぐったり元気に体を動かしました。9日はヤクルトさんの「ウン知育教室」。ごはんはおなかの中でどこを歩いていくのか人形でおしえてくれたね。



ママたちと腸トレ体操をして、楽しかったね。いつからでも入会できます。見学・体験お待ちしております。



ココちよクラブ

7月20日(火)門司港レトロ【館外学習】

今年最初の館外学習 門司港レトロ散策。気温30度を超える真夏日でしたが、熱中症対策も万全に、新しくなった門司港駅やかつて外交貿易で栄えた時代の建物を見学しました。トロッコ列車「潮風号」では、参加者の皆さん童心にかえってとても楽しそうでした。



花あそび

7月17日(土)寄せ植え

ベロニカ、アンゲロニア、マリーゴールドなど、夏のお花11種類を各自が持ち寄った植木鉢に植え込みました。とても華やかな作品がたくさんできあがりしました。



笑って健康

7月13日(火)健康体操&活脳エクササイズ



梅雨の明けた暑い日、新しく2名の会員を迎えてなごやかに体操をしました。今回は各自マットを使って呼吸を整えながらゆっくりと、体調に合わせて脚・腰などのストレッチを行いました。次回は8月10日(火)体力測定です。

日時：8月22日(日)・29日(日) 10時~12時
(参加はどちらか1回をお願いします)

対象：小学生以上 各10組まで※定員になり次第締切
申込：8月5日(木)9時より先着順 (電話のみ ☎618-2727)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指消毒などにご協力をお願いいたします。
※諸事情により中止することがあります。

- ◆会場：北九州市立香月・黒川ほたる館
- ◆住所：八幡西区香月西4-6-1
- ◆休館日：毎週水、年末年始
- ◆運営：香月・黒川ほたる館運営協議会



- 1年生~3年生
ハサミをします
- 4年生以上
ハサミとカッターをします
- ※道具はほたる館でご用意しております。

切り絵講座
講師 小菅 績憲



市民センターからのお知らせ

- ◆8月の地域行事
- 26日(木) 千代東祭り納涼大会(中止)
- 27日(土) 船越ちいさななやまわり(中止)
- 28日(日) 千代小学校始業式
- 29日(月) 千代中学校始業式
- 30日(火) 千代中学校始業式

八幡西生涯学習ボランティア養成講座 すぐそばにあるボランティア ~だれかのためにわたしのために~



ボランティアに関心はあるけれど、はじめの一步が踏み出せない...そんなアナタのための講座です。楽しく活動するコツや、実は身近にある活動場所について楽しく学びます。新しい場所づくりのきっかけとして、一緒に学んでみませんか?

- 日程 9月8日・15日・22日・29日 10:00~12:00(すべて水曜日)
- 申込締切 8月25日(水)
- 会場 コムシティ内 5階501会議室
- 受講料 無料
- 詳細は 北九州市八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360へ

令和3年度 健康マイレージはじまりました!!

★40歳以上の方は、健診受診や健康づくりに取り組み、特典をゲットしよう!

取組み期間 令和3年8月1日~令和4年2月28日

応募受付期間 令和3年9月1日~令和4年2月28日

- 応募要件 ①各種健康診査を受診(受診日も忘れずに)
- ②体重・血圧測定、塩分チェックを実施
- ③健康づくりの取組目標を3つ以上立て、1カ月以上実践



<お問い合わせ>
北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 ☎873-1296