



千代市民センター センタ~だより 2月号

令和4年2月1日 309号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



北九州市のフラワーコーディネーター河村英子先生の人気講座です。ガーデニングの基礎から学んでみませんか。

講師: 河村英子(北九州市フラワーコーディネーター)
時間: 10時~12時
材料費: 5,000円(年間)

※ハンギングバスケット・寄せ植え・ドライフラワー・クリスマスリースなどは実費です

募集人員: 20名程度

持ってくるもの: 申込時にご確認ください。

申込締切: 2月18日(金) 先着順

申込方法: 来館または電話で 千代市民センター ☎611-6405

花講座

月日	講座内容(予定)	実習内容
3月16・30日	ガーデニングの楽しみ方・土(基本用土・改良用土・調整用土)	種から始める花づくり
4月13・27日	肥料(有機質肥料・無機質肥料)・花壇の種類	(種蒔、ポット上げ、育苗管理)
5月11・25日	花の種類(寿命と適応性)・ドライフラワーの作り方	種蒔
6月 8・22日	草花の増やし方(実生・挿し芽・株分)	春蒔、秋蒔各15~20種類
7月 6・20日	夏場の管理方法・虫(害虫・益虫、駆除の仕方)	センター花壇植え込み
8月 3・24日	用土の配合・使用土のリサイクル	種取りと管理
9月 7・21日	多年草の扱い方(剪定・株分・追肥)	ハンギングバスケット作成
10月 5・19日	冬場の管理方法・種の保存の仕方	寄せ植え作成
11月2・16・30日	クリスマスリースづくり	「小さな庭」
12月 7日	講習、実習を振り返って	1日オープンガーデン

無料
体験会

新クラブが始まります!

リラックスヨガ

金曜日(月4回) 13:30~14:30

心と身体がスッキリする感覚を感じられるヨガです。呼吸に合わせてゆっくりと動くポーズが中心で、初心者の方も安心です。肩こり、腰痛など、体調に合わせて行います。

1回目: 3月18日(金) 13:30~14:30

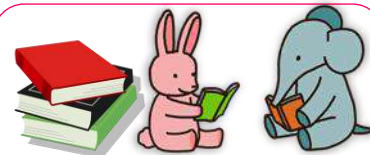
2回目: 3月25日(金) 13:30~14:30

申込み先 千代市民センター ☎611-6405

定員 各回15名ずつ(先着順)

申込はお1人につき一回限りとなります

ヨガマット(なければバスタオル)、飲料水、タオルをお持ちください。動きやすい服装でお越し下さい。コロナ対策の為、マスク着用でのご参加をお願いします。



本の入替ボランティア 募集

活動時間: 3カ月に1回程度
※指定日時(午前中)の前後約1時間

活動内容:
市民センターロビーの本(ひまわり文庫)入替作業

申込・問合せ:
千代市民センター
☎611-6405



クラブ登録 説明会

令和4年度

日時 2月12日 土曜日
9時30分~10時

場所 千代市民センター
多目的ホール

参加される皆さんの安全安心を第一に、出来る限りの感染予防策を講じて開催いたしますので、必ず各クラブから新旧代表のどちらか1名の参加をお願いします。

2月の行事予定

休館日: 6, 11, 13, 20, 23, 27日

日	時間	行事
4 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~映学会~
5 (土)	10時~	歴史講座~真相宮本武蔵~
8 (火)	13時~	笑って健康~健康体操~
12 (土)	9時半~	クラブ登録説明会
15 (火)	13時~	ココちよクラス~閉級式・ミニコンサート~
22 (火)	14時~	家庭教育学級後期リーダー研修(web配信)
25 (金)	10時~	ほのぼのルーム(中止)
	10時半~	ひよっこクラブ~1・2・3月誕生会~

開館時間: 月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 / 休館日: 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



ひよっこクラブ

1月14日「鬼はそと！」

ママと鬼のお面をつくったよ。紙でつくった大きな豆を壁にはられた鬼たちめがけて「鬼はそと〜！」と退治したよ。お友達とたくさん遊んで楽しかった！今、0歳の赤ちゃんたちもいてとっても可愛いよ。



現在ひよっこクラブは来年度の会員を募集中です。体験・見学お待ちしております。また、第4週の金曜日10時から、「ほのぼのルーム」保健師さんの相談も和室で開催しています。お気軽にお越しください。



千代あそびの広場

1月15日(土) 算数がゲームになっちゃった

箱の中に丸いペットボトルのふたがきれいに並んでいたよ。あともう一つ、どうやったらはいるかな？ あら不思議！ボランティア講師のまさじいマジックの様にきれいにいれたよ。みんなも、悩みながらスペースを上手に使って入れることが出来たね。メビウスの帯、タングラムや、サイコロゲームで驚いたり考えたり、盛り上がりました。来年度もまさじいや、地域のボランティアさん、中学生ボランティアと一緒に楽しく学び、あそびましょう。



り上がりました。来年度もまさじいや、地域のボランティアさん、中学生ボランティアと一緒に楽しく学び、あそびましょう。



オトナの食育 食文化の研究

1月20日(木) 巻き寿司をつくろう



節分を前に、昔懐かしい巻き寿司にチャレンジしました。

巻きす、海苔の表裏を確認しながらご飯、具材を上手に巻き込む要領を教えてくださいました。

皆上手に出来上がり、節分が楽しみです。



笑って健康

1月11日(火)健康体操&活脳エクササイズ

新年最初は、久々に多目的ホールで体操をしました。

年末年始の疲れた体を、足踏み、船こぎ運動、上体伸ばしなどロコモ予防体操で気持ちよくほぐしました。



令和三年度 歴史講座

1月8日(土)田中吉政のすべて

大人気の郷土史研究家 三浦明彦先生をお迎えして、柳川掘割を整備した「筑後国主・田中吉政」のお話をお伺いしました。

田中吉政という人は、今の規模の柳川城や柳川の掘割を作った人で、福岡県南部(久留米・柳川・八女など)の国持大名であり、加藤清正にも匹敵する武将である、という話を聞きました。

次回は2月5日(土)『真相・宮本武蔵〜小倉と武蔵〜』です。



ココすよクラブ

1月18日(火)文学館へようこそ

北九州にゆかりのある小説家について、北九州市立文学館の学芸員 稲田大貴さんにお話をして頂きました。森鷗外や火野葦平、劉寒吉、林芙美子、松本清張など、



往年の文豪たちに纏わる話や、村田喜代子、葉室麟、平野啓一郎など現在も活躍を続ける作家たちの話に、みなさん一生懸命聞きっていました。

市民センターからのお知らせ

1/24 月

から市民センター専用窓口で **新型コロナワクチン接種 3回目** の

3回目接種の接種券は郵送で届きます

予約ができます

実施期間

1月24日(月)~3月末(当番)の月~金曜日
(祝・休日、休館日は除く) 9時~17時

受付内容

- インターネット予約ができない人に対面での予約受付を行います。
- スマートフォンやタブレットは持っているが、インターネット予約に不慣れな人の予約操作のお手伝いをします(スマートフォン等を持参して下さい)。

注意事項

- ・千代市民センターは駐車場に制約がありますのでなるべく車以外でお願いします。
- ・予約以外の相談などはコロナワクチンコールセンターか区役所相談窓口へお願いします。市民センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

場

所

市民センター(市内約130カ所)
※千代市民センターでも実施。

予約・問合せ先

- ① インターネット(予約専用) <http://v-yoyaku.jp/401005-kitakyushu>
- ② コロナワクチンコールセンター ☎0120-489-199
■受付時間: 9時~17時(12/29~1/3除く) 視覚障害のある人は ☎383-0820
■対応言語: 日本語・英語・中国語・韓国語
- ③ 区役所相談窓口 ■月~金曜日(祝・休日、12月29日~1月3日は除く)9時~17時

問 保健福祉局感染症医療政策課

☎582・2919 最新情報はコチラからご確認ください▶

