



# 千代市民センター センタ~だより 5月号

令和4年5月1日 312号  
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409  
E-mail: cy-cc@ktqc02.net  
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>  
発行責任者 古庄 弘一



毎回学校からチラシを配布します。  
ひとりでも、お友達と一緒にでもOKですよ〜

毎週第3土曜日 10時~12時

日にち	内容	日にち	内容
5/21	磁石であそぼう	11/19	地域巡りウォーキング (笑って健康と合同開催)
6/18	音であそぼう		
7/16	ポンポン船で遊ぼう	12/17	門松づくり
9/17	プログラミングあそび	1/21	コマあるいは凧

## ピザをつくろう

Let's make pizza together!



### 6月2日(木)

10時~13時

講師：岡本 道和 (小倉そば塾主宰)  
場所：千代市民センター 調理室  
募集人員：12名 (先着順・定員になり次第締切)  
参加費：500円  
材料費：1,000円  
持ってくる物：  
エプロン・三角巾・お手拭き・ピザ持帰り用袋  
申込方法：来館または電話で  
千代市民センター ☎611-6405

千代市民センター

## 夏のお宝市

令和4年  
7月30日(土)  
開催予定

2年間、センターまつりの中止に伴って  
できなかった『お宝市』を季節を変えて、  
この夏！開催します。

現在地域の皆様方からのご寄付を募っ  
ております。

ご家庭眠っている不要なものがござい  
ましたら、ぜひセンターまでお持ちくだ  
さい。

※衣類は新品であってもご遠慮下さい

6月末  
△切



## ひよっこクラブ

育児サークルひよっこクラブは、  
就園前のお子さんとそのお母さんの  
親睦・リフレッシュなどを目的とし  
た自主サークルです。



活動時間：金曜日(第3週を除く)  
10時30分~12時

活動費：1,000円/年

対象：0歳~就園前まで

申し込み：千代市民センター  
来館またはお電話で

※両方に参加可能です

## 育児ほのぼのルーム

保健師さんによるお子様の伸  
長・体重測定、育児相談をして  
います。お気軽にお立ち寄りく  
ださい♪



毎月第4金曜日  
10時~11時

令和4年度  
食文化の研究  
たのしくまがら  
おいしくたべろ

### 5月の行事予定

休館日: 1, 3, 4, 5, 8, 15, 22, 29日

日	時間	行事
6 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~こいのぼりあそび~
10 (火)	13時~	笑って健康~ニュースポーツ大会~
11 (水)	10時~	花講座・My Self Garden
13 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~誕生会(4,5,6月生れ)~
17 (火)	13時~	ココちよクラス~開級式・講話~
20 (金)	12時~	ふれあい昼食交流会 (中止)
21 (土)	10時~	あそびの広場~磁石で遊ぼう~
25 (水)	10時~	花講座・My Self Garden
27 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~七夕飾り製作~

開館時間：月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 / 休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



# ひよっこクラブ

4月1日(金) いよいよ新年度のひよっこクラブがはじまりました。初めてのお友達もいてドキドキの様子でした。



4月8日(金) 今年もヤクルトさんのお話を聞きました。子供の腸の模型(実物大)を見せてくれたんですけど、すごく長い! 5~6mあるそうです



ウンチを出すチカラを鍛える体操を教えてもらってみんなでやりました。楽しい一年間になりますように~♪



# 笑って健康

4月12日(火) 開級式・健康体操&活脳体操

中川紀文講師をお迎えして、19年目の開講式をしました。人生100年の時代、足腰を丈夫に長生きするために①家にとじこもらない、②皆とお話をする、③いつも笑って、少しでも体操をする、をモットーに一年間活動していきます。



# 花講座

4月13日(水) ジニア、百日草、ミレットなどの種まき、アベルモスクス、タカノツメ、花トウガラシのポットあげをしました。



また、大きな株に育てるために、マリーゴールド、ネメシアのピンチの仕方を学びました。

香月・黒川ほたる館 音楽会

# やすらぎコンサート

## 5/15日

開演: 14時

ピアノ 岩先恵里奈  
バリトン 隈さゆり 渡辺智太郎

人数制限があるため、参加申し込みをお願いします。

申込受付 5月3日(火) 午前9時より  
定員 25名(定員になり次第 締切)  
申込み先 香月・黒川ほたる館  
☎093-618-2727

・マスクの着用をお願いします。  
・諸事情によっては中止になることもあります。



申込・会場: 北九州市立香月・黒川ほたる館  
住所: 八幡西区香月西 4-6-1  
休館日: 毎週水、年末年始  
電話: 093(618)2727

令和4年度

# 香月・黒川ほたる祭り

## 中止のお知らせ

令和四年度「香月・黒川ほたる祭り」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、本年度も中止になりました。

香月・黒川ほたる祭り実行委員会

# クラブ生募集中!

## さわやか

## 編物

第1・2・3水曜日  
10:00~12:00



一本の毛糸がつなぐ人と人。楽しくおしゃべりしながら、すてきな作品を編んでみませんか? かぎ針編み、棒針編み、どちらでも大丈夫です。お気軽に、見学にいらしてください。

問合せ先: 千代市民センター  
☎611-6405

# 市民センターからのお知らせ

- ◆ 5月の地域行事
- 3日(火・祝) お元気ですか祭り(香月北)
- 31日(火) 千代ふれあいサロン
- 下旬 香月・黒川ほたる祭り(中止)

北九州市国民健康保険にご加入の「40~74歳」の皆様へ

# 特定健診

通院中の方も受けられます

を受けましょう

検診日 令和4年 6月15日(水) 13:30~15:00

新型コロナウイルス感染症 予防対策のため、**予約が必要です** 先着順

集団検診の予約方法 令和4年5月6日午前9時~6月1日午後5時まで

インターネットでの予約

北九州市 集団検診



電話での予約(集団検診予約センター)

電話番号: 0570-783-077



受付時間 午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

※混雑時はつながりにくい場合があります。  
※通話料がかかります。

問合せ先 ☎642-1444

八幡西区役所 保健福祉課地域保健係 健康相談コーナーまで

# 古紙・小物金属・食品トレイ 牛乳パック等の回収をしています



センターでは、古紙等の回収をしています。特に「古紙回収奨励金」はまちづくりの大事な財源になっておりますので、よろしくお願いいたします。

平日: 20時まで 土曜日: 17時まで

小物金属の回収品目は北九州市のホームページをご覧ください。