



千代市民センター センタ~だより 10月号

令和4年10月1日 317号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 古庄 弘一



ちいさい 秋の発表会

開催期間 11月1日(火)~12月2日(金)まで

場所 千代市民センター
1F ロビー等

参加クラブ 【作品展示】
・こどもスケッチ ・さわやか編物
・千代書き方クラブ ・千代さつき盆栽
【ビデオ放送】
・バンビーナキッズ
・バンビーナチア
・フライト・大正琴 森ん子

11月1日(火)
12月2日(金)

11月19日(土)
10時スタート

まち協主催 活き活き健康づくり 千代地域めぐりウォーキング大会

主催 11月19日(土)10時

場所 千代市民センター集合

参加費
無料

- ・3コース(1.5・3・5km)の中から、ご自分の体力に合わせて1コースを選んで歩きます。
- ・お子さんの参加もOK!
- ・あそびの広場、笑って健康講座と合同実施!
- ・歩いた後はお茶とおにぎりをもらって帰ってくださいね♪
- ・申込なしで当日参加OKです!!

10月30日(日)
9時スタート

グラウンド ゴルフ大会

主催 千代スポーツ推進委員会 **共催** 千代まちづくり協議会

日時 10月30日(日) 8時30分受付/9時スタート
(雨天中止 8時決定)

場所 白岩池公園グラウンド

申込み 各町内会回覧板にて

問合せ 千代市民センター
☎611-6405

10月の行事予定

休館日: 2, 9, 10, 16, 23, 30日

日	時間	行事
1 (土)	9時~	笑って健康~館外スポーツ~
5 (水)	10時~	花講座・My Self Garden
8 (土)	10時~	歴史講座~虎の武将・加藤虎之助~
14 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~製作(ハロウィン)~
18 (火)	9時半~	ココちよクラス~館外学習~
19 (水)	10時~	花講座・My Self Garden
21 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~香月中央公園であそぼう~
28 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~歯科衛生士の講話~



ひよっこクラブ

9月2日(金)八幡西消防署署員による救急救命講座。参加者からたくさん質問があがりました。「ピンチの時はとにかく落ち着くこと。落ち着かなければなんにも出来ない。」というアドバイスが印象的でした。



9月9日(金)リトミックの3回目。たくさん箱を積み上げたり崩したりして遊びました。



ココすよクラブ

9月20日(火)水上裕子ピアノコンサート

「ハンガリー舞曲」「モルダウ」「美女と野獣」等々、戦場のピアニスト水上裕子さんの、優しくも力強いピアノの音色が、市民センターのホールに響き渡ります。

みなさんこの贅沢なひとときにとっとりと酔いしれていました。



笑って健康

9月13日(火)健康遊具であそぼう

少し曇り空の午前中、白岩池公園まで歩いてゆき、公園遊具7種類を利用して体操をしました。屋外でゆっくりのびのびと楽しい時間を過ごしました。



オトナの食育 食文化の研究

9月8日(木)春巻きと中華ちまき

中華ちまきは味付けをした具材を、水に漬けて柔らかくした竹の皮に包み、蒸して出来上がりです。春巻きは皮を巻くときのコツを先生に教えてもらいながら、味付けした具材を包んで油で揚げて完成です。

皆さん同じような具材に戸惑いながらも、上手に出来上がりました。



千代あそびの広場

9月17日(土)そこぬけ脱線ゲーム

ボールがレールの端まで行くと風船が割れます。割れないようにしつつゲームのクリアを目指す、という遊びです。

往年のバラエティ番組のような仕掛けに白熱しました。



令和四年度 歴史講座

9月10日(土)北条政子のすべて

全四回の歴史講座今回は第二回目「北条政子のすべて」でした。



源頼朝の妻であると同時に、頼朝亡き後、鎌倉幕府を事実上主導した尼将軍北条政子について、大河ドラマでは描き切れないあれこれを学びました。

次回は虎の武将「加藤虎之助」です。



花講座

9月7日(水)は忘れな草、キンセンカ等の種まきと金魚草のポットあげをしました。

今からの季節は台風の強風に注意し、防虫剤使用による虫除けや葉裏の蛾の卵に注意することが大切だそうです。また、9月中は種まきの時期であることを学びました。



市民センターからのお知らせ

◆ 10月の地域行事
・ 6日(火) 香月北サロン(井樋口・船越一町内)
・ 27日(火) 千代ふれあいサロン 船越一町内・椋枝

マイナンバーカード
・マイナポイント申請をお手伝い

11月22日(火) 12:30~15:00
千代市民センター 多目的ホール

「手続きしたいけど難しそう…」というあなたのために！マイナンバーカードやマイナポイントの申請を専任スタッフがお手伝いします。

健康保険証の登録や公金振込先口座の登録でポイントも！

事前申込みが必要です。

当日のお申込みでもOKですよ。

申込先：千代市民センター ☎611-6405



令和四年度 歴史講座

講師 ~今年話題の武将たち~

三浦明彦 郷土史研究家

10月8日(土) 10:00~12:00

虎の武将「加藤虎之助」

資料代：300円(年間)

※残り枠若干名あり

場所・申込先：

千代市民センター ☎611-6405

