



千代市民センター センタ~だより 12月号

令和4年12月1日 319号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 古庄 弘一



ミニチュア 門松づくり

参加費 300円
申込先 学校を通して配布する
チラシで申し込んでね

千代あそびの広場



12月17日(土)
10:00~11:30(予定)

会場 千代市民センター
多目的ホール

問合せ・申込先: ☎ 611-6405 あそびの広場(門松)は学校を通して配布されるチラシでお申し込みください

12月24日(土)

開演10:00

会場 千代市民センター
多目的ホール

千代市民センター presents クリスマス会

笑顔の宅急便

人形ポドヴィルドラ
~あなたの心に笑顔の種まき!~

入場
無料

千代地区

2022 ニュースポーツ大会

種目

ラダーゲッター・五目お手玉
バグゴ・アキュラシー
ポッチャの五種目

・賞品 参加賞、順位賞等多数あります!

12月4日(日)

受付 8:30
試合開始 9:00

場所 千代小学校 体育館

あなたの地域であなただの力を
活かしてみませんか!

千代市民センター 職員募集

勤務場所 北九州市立 千代市民センター 雇用主 千代まちづくり協議会

応募資格 ・ ボランティア精神があり、地域活動や地域づくりに意欲のある方
・ 千代小学校校区に居住する方および近隣にお住まいの方

募集人員 ①昼勤務2名 ②夜勤務2名

業務内容 (1) 市民センターの管理、運営業務
(2) 市民センターで開催される講座・事業の補助等

勤務条件 勤務: ①昼勤務 8時45分~17時(週30時間程度)
②夜勤務 17時~22時(土曜日)8時45分~17時(週20時間程度)

時給: 910円(有給休暇あり・昼勤務は雇用保険あり)
※健康保険・交通費・賞与・退職金の支給なし

休日: 日曜日・祝日・年末年始
雇用期間: 令和5年4月1日~(1年更新最長5年)

募集期間 令和4年 12月1日(木)~令和5年 1月12日(木) 選考方法 面接
(実施日は後日連絡)
※履歴書を下記へ持参又は郵送(締切日必着)してください。

問合せ・郵送先 〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1 ☎電話: 611-6405 FAX: 611-6409

ちいさい秋の発表会

ありがとう
ございました

期間中はたくさんの方
にご観覧頂きました。
皆様のご協力に感謝
いたします。



11月(火)
12月(金)
2日



開館時間: 月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 12/28(水) 1/4(水) は17時閉館/ 休館日: 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)

千代あそびの広場・笑って健康

11月19日(土)笑って健康・あそびの広場
地域めぐりウォーキング

風の強い朝でしたが、185名の皆さんが元気に集まり、1.5km、3km、5kmの3コースに分かれて、紅葉に彩られた、それぞれのコースを歩きました。

お手伝いして下さったボランティアの皆さん、ありがとうございました。



センターの他の講座と合同の地域めぐりウォーキング。馬場山公園までの往復3kmコース。約100名で刈取りの終わった田んぼに吹く風を感じながら歩きました。

馬場山公園ではクイズ大会をしたりそれぞれ楽しく遊んで帰って来ました。心配した天気も辛うじてもち、楽しい休日となりました。サポートしてくれた千代中ボランティア部、おやじの会をはじめとするボランティアの皆さん、ありがとうございました。



花講座

11月2日(水)各自の庭で美しく咲いた花をドライフラワーにして保存し、スワッグを作りました。

相応しい花の時期、紫外線に気を配ること、保存方法など、ドライフラワーを作るコツを学びました。



ひよっこクラブ

11月4日(金)香月・黒川はたる館に行きました。読み聞かせグループ「おてんとうさん」の皆さんが絵本を読んでもらったり、手遊び歌を覚えてもらったりしました。



11月11日(金)ママのためのヨガ講座。先生は当センターのクラブの指導もして下さっている水島先生。短い時間でしたが、やさしい語り口の指導でやわらかくほぐされました。



令和4年度 歴史講座

11月12日(土)虎の武将～長尾虎千代～

本年度の歴史講座最後となる4回目は「虎の武将～長尾虎千代～」、有名な武将 上杉謙信についてのお話でした。

長く続いた内乱を収め、領国を安定させる事に尽力を尽くした上杉謙信について、面白い話をたくさん聞かせて頂きました。



ココちよクラス

11月15日(火)館外学習

第7回目のココちよクラスは館外学習、九州国立博物館と太宰府天満宮に行ってきました。



九州国立博物館では特別展『ポンペイ』を観覧。悠久の時を超えて、その時、その町に生きた人々の暮らしを垣間見ることが出来ました。

秋の紅葉に彩られた太宰府天満宮は、11月とは思えない暖かい陽気の下、気持ちよく散策出来て、参加者の皆さんとても楽しそうでした。



12月の行事予定

休館日:4,11,18,25,29～1/3日

日	時間	行事
2 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～ハンドベル～
3 (土)	10時～	花あそび～寄せ植え～
7 (水)	10時～	花講座・My Self Garden
9 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～クリスマス会～
13 (火)	13時～	笑って健康～介護予防講座～
17 (土)	10時～	あそびの広場～門松づくり～
20 (火)	13時～	ココちよクラス～小倉記念病院 健康講話～
23 (金)	10時～	ほのぼのルーム
	10時半～	ひよっこクラブ
24 (土)	10時～	クリスマス会～人形ボードヴィルドラ 笑顔の宅急便～

市民センターからのお知らせ

- ◆ 12月の地域行事
- 4日(日) 2022千代地区ニユーススポーツ大会
- 6日(火) 香月北サロンのおげんきまつり
- 20日(火) 千代ふれあいサロン

古紙・小物金属 食品トレイ・牛乳パック の回収をしています



古紙類



小物金属



食品トレイ



牛乳パック



お願いします

センターでは古紙等の回収をしています。特に「古紙回収奨励金」はまちづくりの大事な財源になっておりますので、よろしくをお願いします。

平日：20時まで 土曜日：17時まで

小物金属の回収品目は北九州市のホームページで確認してください。

応募受付
始まっています!

令和4年
健康マイルーズ

40歳以上
の方対象



令和4年 令和5年
取組期間:6月1日(水)～2月28日(火)
令和4年 令和5年
応募受付期間:7月1日(金)～2月28日(火)

健康受診や健康づくりに取組み、特典をゲットしよう!

応募方法

	専用はがき	アプリ
応募要件	令和5年2月28日時点で40歳以上(市民・市内勤務者)	
必要ポイント	10ポイント	
全員特典	ゴールドカード&電子マネー500円分	ゴールドカードor北九州市立スポーツ施設利用券500円相当
抽選品	抽選で1,500人(令和5年3月発送)	

はがきで応募する際の注意事項

- ①各種健康診査を受診(受診日記入必須)
- ②1カ月チャレンジのスタート日と終了日の測定記録を記入
- ③健康づくり活動のうち1カ月取組したものに印を付ける

注意 千代市民センターでの受付はありません

お問合せ 北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局 967-1320まで
詳しいパンフレットはセンターにあります