



# 千代市民センター センタ~だより 1月号

令和5年1月1日 320号  
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409  
E-mail: cy-cc@ktqc02.net  
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>  
発行責任者 古庄弘一



旧年中は市民センターの活動にご支援、ご協力を賜り、ありがとうございました。  
昨年は、コロナ感染防止対策をしながらセンター講座、クラブ活動、小さい秋の発表会、三世代地域めぐりウォーキング等を無事に行うことができました。  
本年は千代市民センターが閉館して三十年目を迎えます。今後も地域の皆様に親しみやすい市民センターを目指してまいりますので、多くのご来館をお待ちしております。  
平素のご厚情を深く感謝し、皆様のご健康をお祈り申し上げます。  
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

千代まちづくり協議会  
会長 鶴井謙治  
千代市民センター  
館長 古庄弘一

# 謹賀新年



千代まちづくり協議会・千代市民センター 共催

令和4年度 ココちよクラス 一般公開講座

## ココちよミニコンサート

令和5年 **2/21** (火) 12:30 開演

場所: 千代市民センター  
多目的ホール

演奏: SION (シオン)

ピアノ: 谷口淑子 *Toshiko Taniguchi*  
サクソフォン: 江口紀子 *Noriko Eguchi*  
マリンバ: 岩崎雅子 *Masako Iwasaki*

入場無料

※どなたでも参加できますが事前予約が必要です

申込締切

2/3(金)

問合せ申込先

千代市民センター  
611-6405

千代あそびの広場

## たこ 凧つくて あそぼう!

令和5年  
日時: 1月21日(土) 10時~  
場所: 千代市民センター  
→白岩池公園(晴天の場合)

参加費: 無料  
対象: 小学生のみ

※学校に配布する  
チラシで申し込んでね



日時 **2月4日** 土曜日  
9時30分~10時

場所 千代市民センター  
多目的ホール

必ず各クラブから新旧代表のどちらか1名の参加をお願いします。

市民センタークラブの円滑・安全な運営のためにご協力をお願いします。

令和5年度

## クラブ登録 説明会



開館時間: 月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 12/28(水) 1/4(水) は17時閉館/ 休館日: 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



# 花講座

12月7日(水)今年度最後の講座は、モダンしめ縄に挑戦しました。わらをたたいて編んで輪にして、しめ縄を作り、特殊な加工でドライフラワーにしたバラの花などを差し込み美しく飾り、新春を迎える立派なしめ縄りができました。



# 千代あそびの広場

12月17日(土)ミニ門松づくり



人気講座のミニ門松づくり。まさじいの指導のもと、思い思いのオリジナル門松を作りました。門松に添える縁起物の扇や折り鶴を千代紙やキラキラするテープ、ビーズなど使って作りこむ眼差しはさながら職人かデザイナー。熱中のあまり、時間オーバーしそうなほどでした。



# 花あそび

12月3日(土)ちょっと豪華な寄せ植え

お正月を迎える気持ち、春まで咲き続けてくれる気持ちをもって、葉牡丹やビオラなど9種類の花を植え込みました。



また、DIY講師から手作りの飾りもプレゼントして頂き、一層個性的な寄せ植えになりました。

# ココちよクラス

12月20日(火)小倉記念病院 健康講話

小倉記念病院 循環器内科 副部長の永島道雄先生をお迎えして、第8回目のココちよクラスは『不整脈のお話』健康講話を実施しました。

不整脈には怖くないものと、怖いものがあり、気になる時は放置しない方がよいそうです。講演の後は質問タイム。気になる事を皆さん先生に次々に質問されていました。



# ひよっこクラブ

12月2日(金)、八幡西区子育てオーツ！援隊の皆さんによるクリスマスコンサートを楽しみました。総勢10名でハンドベル演奏やエプロンシアター、大きな絵本などなどたくさんのプログラムを披露して下さいました。



ベビーとママもハンドベルを持たせてもらい一緒に演奏もしました。

12月9日(金)、クリスマス会をしました。みんなでクリスマスツリーを飾り付けしてサンタさんからプレゼントをもらいました。



# 笑って健康

12月13日(火)介護予防出張講座

「今！すぐに始められる健康づくり」と題して、認知症のお話やロコモやメタボを予防改善する効果的な運動を教えて頂き、テレビを観ながらでも、散歩の途中でも運動と脳を使う体操はできることを学びました。



## 1月の行事予定

休館日:1~3,8,9,15,22,29日

日	時間	行事
6 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~映学会~
10 (火)	13時~	笑って健康~ニュースポーツ大会~
13 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~楽器あそび~
21 (土)	10時~	あそびの広場~凧つくってあそぼう~
24 (火)	13時~	ココちよクラス~クラフトバンド①~
27 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~栄養士の講話~
31 (火)	13時~	ココちよクラス~クラフトバンド②~

## 市民センターからのお知らせ

- ◆ 1月の地域行事
- 10日(火) 香月北サロン
- 中旬 千代小学校・中学校始業式
- 千代第五町内会どんど焼き(中止)
- 31日(火) 千代ふれあいサロン

生涯学習ボランティア養成講座

# もっとイキイキ! ボランティア

~人とつながり、楽しく続けるコツを学ぼう~

地域活動に興味はあるけれど、何から始めたらいいかわからない…。ボランティアの心構えやコツを学び、参加者同士のつながりをつくることで、次への一步を踏み出すきっかけにしませんか。

2月7日(火)	ボランティアのはじめ方	勅使河原 航
2月14日(火)	社会から離れず、楽をせず、活動を続けて、隠居文化と戦う	三浦 清一郎
2月20日(月)	ボランティア活動の実践者から話を聞こう	活動者の方々
2月28日(火)	チャレンジ! いざ活動へ	宮本 和代

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【時間】10時~12時 【定員】30名

【申込締切】1月20日(金) 【受講料】無料

※詳細は北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

家の電気を消して、市民センターに出かけよう!

# まちなか暖ラン

実施期間 令和4年 12/1(木) ▶ 令和5年 3/31(金)

北九州市が目指す、脱炭素社会実現のための施策「まちなか暖ラン」チラシの「ていたんポイントカード」を提示して『ポイントシール』をゲットしよう!ポイントを集めると「ていたんグッズ」などに交換できます。

対象公共施設など詳しくは お問い合わせ 北九州市環境局 グリーン成長推進課 ☎582-2286