



千代市民センター センタ〜だより 2月号

令和5年2月1日 321号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 古庄 弘一



令和4年度 笑って健康講座

花王 健康講座 一般公開講座

日時 2月14日(火)13:00~15:00

内容 ①おでかけ応援講座 ~フレイル/転倒予防~
②くらしの中の血流改善講座

講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)

会場 千代市民センター ☎611-6405

申込締切 2月10日(金) ※どなたでも参加できますが事前予約が必要です。

千代まちづくり協議会・千代市民センター 共催
令和4年度 ココちよミミニコンサート 一般公開講座

ココちよミミニコンサート

令和5年 2/21 (火) 12:30 開演
場所: 千代市民センター 多目的ホール
演奏: SION (シオン)
ピアノ: 谷口淑子 (Takahiko Taniyoshi)
サクソフォン: 江口紀子 (Noriko Eguchi)
マリンバ: 岩崎雅子 (Masako Iwazaki)

入場無料

※どなたでも参加できますが事前予約が必要です
申込締切 2/3(金) 611-6405

民生委員 主任児童委員紹介

地域の民生委員・主任児童委員の方々です。3年間の任期となります。

民生委員は社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めています。

みしま ひろみ
三嶋 比呂美です
担当地区は
千代1丁目です

さかくち きよこ
坂口 樹由子です
担当地区は
石坂1丁目、
千代2丁目です

つつみ ひとみです
担当地区は
千代4丁目です

なかしま としただ
中島 利貞です
担当地区は
千代5丁目、
吉祥寺町です

あおやぎ けいこ
青柳 啓子です
担当地区は
千代2・3丁目です

えざき ひろこ
江崎 弘子です
担当地区は
香月西1丁目、吉祥寺町、
棕枝1・2丁目です

さとう まちこ
佐藤 町子です
担当地区は
船越1・2丁目
です

いぬばり よしこ
犬走 良子
です

うすだ みわこ
碓田 美和子
です

くほ りょうこ
久保 了子です
担当地区は
船越2・3丁目
ニュー船越です

赤ちゃん訪問の実施や千代小・中学校の諸行事の参加、児童等が安全で安心して生活できるように手助けをしています

主任児童委員



笑って健康

1月10日(火)ニュースポーツ大会



今年一年、心穏やかに過ごすヒントとして、握力の低下防止法、腹筋とふくらはぎストレッチ、下半身を鍛えるももあげなどちょこっとできるフレイル予防体操をしました。

その後、ニュースポーツ2種目、トリコロキューブ、バッコーを楽しく、競い合いました。



千代あそびの広場

1月21日(土)凧つくてあそぼう!

タコとコマを作りました。CDを使ったコマは、上手に回すとあるものが現れる仕掛け(七色の模様じゃないですよ)。回っている間中、目が離せない!何が現れるかは参加した子のみが知る...



次に凧を作って白岩池公園グラウンドに移動。快晴の下元気に走り回りました。子ども達はペアの千代中ボランティア部員さんに製作を手伝ってもらったり、タコあげのサポート、公園への道でおしゃべりしたりして、帰館後なごり惜しく解散しました。

今年度のあそびの広場はこれで終了。講師のまさじい、千代中ボランティア部や千代育成会のみなさん、どうもありがとうございました。また来年度も楽しい企画を準備したいと思います。

12/24

クリスマス会

人形ヴォードヴィル・ドラさんによる人形劇で幕を開けたクリスマス会。一人だけで演じているとは思えない多彩な人形が舞台狭しと動きます。最後は客席を回ってひとりひとりにご挨拶。心が温かくなります。



その後は白熱のビンゴ大会で、景品やサンタからのプレゼントに大いに盛り上がりました。

自転車盗難防止カギ

3月末まで さしあげます!

先着10名



自転車やバイクの盗難防止に役立つワイヤーロックを、先着で10名様にさしあげます。

希望者は市民センターに電話で申込の上、ご来館ください。
千代市民センター ☎611-6405

2月の行事予定

休館日: 5, 11, 12, 19, 23, 26日

日	時間	行事
3 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~製作・節分予定~
4 (土)	9時半~	クラブ登録説明会
10 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~バルーンアート~
14 (火)	13時~	笑って健康~花王健康講座 (一般公開講座) ~
21 (火)	13時~	ココちよクラス~閉級式・ミニコンサート~
24 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~誕生会(1,2,3月生れ)~



ひよっこクラブ

1月6日(金) 大きなスクリーンでDVDを見ました。



1月13日(金) あそびの達人野村緑さんをお招きして色々な遊びを教えてくださいました。わらべ歌を歌いながらママが子どもをタッチする遊びは、みんな楽しそうでした。

身近なものを使った楽器を先生がいろいろと持参してください、みんなで合奏しました。なにより、なんでも楽器の材料になるのが驚きでした。

令和5年度

クラブ登録説明会

日時 2月4日 土曜日 9時30分~10時

場所 千代市民センター 多目的ホール

必ず各クラブから新旧代表のどちらか1名の参加をお願いします。
市民センタークラブの円滑・安全な運営のためにご協力をお願いします。



市民センターからのお知らせ

千代地区民生委員 児童委員協議会

厚生労働大臣表彰

この度、厚生労働大臣表彰をいただき、誠にありがとうございます。これに、千代まちづくり協議会・自治区会・町内会・地域の皆様のご協力と応援のおかげです。この表彰を励みに千代民児協全員で力を合わせて、ますます、地域社会に貢献し福祉の活動に力を入れたいと思います。今後皆様方のご支援とご協力をよりよくお願い致します。



千代地区の民生委員・主任児童委員の方々(センターだより今月号表掲載)が表彰されました。

令和4年健康マラージ

40歳以上の方対象



取組期間: 6月1日(水)~2月28日(火)
応募受付期間: 7月1日(金)~2月28日(火)

健康受診や健康づくりに取組み、特典をゲットしよう!

応募方法

	専用はがき	アプリ
応募要件	令和5年2月28日時点で40歳以上(市民・市内勤務者)	
必要ポイント	10ポイント	
全員特典	ゴールドカード & 電子マネー500円分	ゴールドカード For 北九州市立スポーツ施設利用券500円相当
抽選景品	抽選で1,500人(令和5年3月発送)	

はがきで応募する際の注意事項

- ①各種健康診査を受診(受診日記入必須)
- ②1カ月チャレンジのスタート日と終了日の測定記録を記入
- ③健康づくり活動のうち1カ月取組したものに印を付ける

注意 千代市民センターでの受付はありません

お問合せ 北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局 967-1320まで
詳しいパンフレットはセンターにあります