



千代市民センター  
**センタ~だより** 8月号

令和5年8月1日 327号  
 〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
 TEL: 611-6405 FAX: 611-6409  
 E-mail: cy-cc@ktqc02.net  
 URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/  
 発行責任者 武田 嘉正



千代まちづくり協議会・ココちよクラス共催

令和5年

**9/19** 火  
 13:00開演

**水上裕子**  
**ピアノコンサート**  
*Hiroko Minakami*  
*Piano concert*

**参加費  
 無料**



福岡県出身。モスクワ留学中に東西冷戦の終結を体験。ヨーロッパデビューを経てザルツブルク八重奏団との共演で日本正式デビュー。戦場のピアニスト水上裕子さんの、素晴らしい演奏と楽しいトークのひとつときをご一緒に。

一般参加は事前申込が必要です(人数制限あり・先着順)

**会場** 千代市民センター 大ホール **問合せ  
 申込先**  
 ☎ **611-6405**

**歴史講座**

**講師**

**三浦明彦**  
 郷土史研究家

**最後の武将たち**

**徳川家康と**

凡事徹底の人

**資料代** 300円(年間)  
**定員** 60名程度(先着順・定員になり次第締切)  
**場所・申込先** 千代市民センター ☎ 611-6405

9月16日(土)10時~12時  
 徳川家康~凡事徹底の人~

10月28日(土)10時~12時  
 松平忠直~九州で暮らした家康の孫~

11月25日(土)10時~12時  
 小笠原忠真~小倉藩小笠原家初代~

**我が町なまつり**

8/26(土) 千代夏まつり 納涼大会  
 17:00~ 千代東公園グラウンド

8/16(水) 八幡南お盆まつり 花火大会  
 18:00~ 香月中央公園運動場

榎枝町内会

ちいさな打ち上げ花火

8/16(水)  
 榎枝公園

**日時** ① 9月5日(火) **全4回**  
 14時30分~17時  
 ② 9月12日(火) ③ 9月19日(火) ④ 9月26日(火)  
**会場・申込** 千代市民センター  
 ☎ 611-6405  
**定員** 15名(事前申し込みが必要です)

・ご自分のスマホをお持ちください  
 (お持ちでない方は、講座で準備します)  
 ※日程は変更になる場合があります

初心者向け/  
**スマホ講座**



**参加  
 無料**

権北九州市長文化センター 生涯学習課

開館時間: 月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 8月14日・15日は17時閉館/

休館日: 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



# ガーデンDiy

7月5日(水) フラワースタンドづくり

木材カットから自分たちで行い、かわいいフラワースタンドを作りました。木工DIYは初めて・・・という参加者も、講師の方々の丁寧な指導で、最後まで楽しく参加できました。



# ココちよクラス

7月18日(火)おいしいお茶の淹れ方



辻利茶舗の出前講座で、色々なシチュエーションで楽しめる日本茶を体験・学習しました。日本茶の奥深さを楽しむためのコツを学び「早速今日から試してみます」とおっしゃる参加者の方もいらっしゃいました。



# ひよっこクラブ

6月23日(金)菊池佳津江先生のリトミック。今回もたくさんパワーをもらいました。



6月30日(金)牛島小夜子先生と犬走良子先生の3B体操。めいっぱい走り回りました。



7月7日(金)乳幼児の救急救命講座。消防署から救急救命士さんに来て頂きました。講座終了後館内設置のAEDを開いて仕組みを確認しました。



# 笑って健康

7月11日(火)ニュースポーツ大会



今回は、トリコロキューブ&ポッチャに挑戦しました。

トリコロキューブのトリコロとは、3色を意味するトリコロールからきているそうです。この競技は、ゲット(自力点)とギフト(他力点)で加点されます。加点する際に計算を行うので、体だけではなく、頭の体操にも良い競技でした!



# ふれあい昼食会

7月21日(金)のふれあい昼食交流会は、歯科衛生士さんに、オーラルフレイル=口の老化について教えて頂き、日々の口内のお手入れの仕方と、舌の筋肉の動かし方について学びました。



8月のふれあい昼食交流会はお休みです



# 花講座

6月28日の花講座は、挿し芽を学びました。6月が挿し芽の時期で、あじさい、バラ、ラベンダーなどが向いています。



節の多くある新芽の枝を清潔なハサミで斜めにカット、花や葉は落とします。2時間程度給水後、清潔で栄養の無い土に植えると翌年楽しめます。

9/6 10時~12時 水

令和5年度 ガーデンDiy講座

ガーデニングを彩る

# マクラメスタンドハンガー

定員: 8名(先着順)

講師: DIYコーディネーター 中村直美・小林圭子

材料費: 3,000円

場所・申込先: 千代市民センター ☎611-6405

持ってくる物: はさみ、エプロン

※汚れても大丈夫な服装でお越しください。

# 市民センターからのお知らせ

- ◆ 8月の地域行事
- 5日(土) 棕枝町内会ちいさな打ち上げ花火
- 16日(水) 八幡南お盆祭り 花火大会
- 26日(土) 千代夏まつり
- 28日(月) 千代小学校・中学校 始業式
- 7月21日~8月10日 3世代ふれあい夏休みリソコ体験

令和5年度 ボランティア養成講座

# 役立てよう! 自分の力!

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 9月 7日 | ボランティアの理解を深めよう          |
| 9月14日 | お互いの力を活かし合う! 協働のコツを学ぼう! |
| 9月21日 | 知りたい! ボランティア活動          |
| 9月28日 | チャレンジ! いざ活動へ!           |

【時間】 10時~12時(毎週木曜日)

【会場】 八幡西生涯学習総合センター

【申込締切】 8月21日(月) 【受講料】 無料

※詳細は北九州市立八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360

# グランド千代地区 ゴルフ大会

7月2日の雨天代替  
日時 9月10日(日)  
8時30分受付  
9時スタート!  
(雨天中止・8時決定)

主催: スポーツ推進委員会  
共催: 千代まちづくり協議会  
場所: 白岩池公園グラウンド  
対象者: 千代地区居住者  
申込先: 千代市民センター ☎611-6405

8月22日(火)まで  
※詳細は各町内の回覧板をご覧ください。

# 切り絵作品展

日程: 9月1日(金) ~12月末頃まで  
時間: 9時~17時まで

ほたる館切り絵教室の皆さんの作品を展示しております。どうぞご覧ください。

申込・会場: 北九州市立香月・黒川ほたる館  
住所: 八幡西区香月西4-6-1  
電話: 093(618)2727  
休館日: 毎週水、年末年始  
(水曜日が祝日の場合はその翌日)