



千代市民センター
センタ〜だより 12月号

令和5年12月1日 331号
 〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
 TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
 E-mail: cy-cc@ktqc01.net
 URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
 発行責任者 武田 嘉正



令和5年度 人権市民コンサート

心と心をつなぐ夢
クリスマスコンサート

MAY YOUR CHRISTMAS DREAMS COME TRUE
12月23日 土
10時開演

今年のクリスマスは千代市民センターへ！
 ご家族・お友達といっしょに、音楽で心い
 やされるひと時を過ごしませんか？
 サンタさんからのプレゼントもありますよ

場所：千代市民センター
 多目的ホール



ヴァイオリン
瀧口 直毅
 Naoki Takiguchi



チェロ
宮本百合子
 Fumiko Miyamoto



ピアノ
川崎 美香
 Mika Kawasaki

参加無料ですが、人数把握のために事前予約が必要となつております。ご協力お願いします。

【申込・問合せ先】千代市民センター ☎611-6405

千代市民センター・千代まちづくり協議会共催

いっしょにあそぼ！
プレイパーク

白岩池公園
 白い泉のほとり

白岩池公園の自然の素材と段ボールなど遊びの道具を使っていっしょに遊びましょう!!
 申込は不要です

雨の日は千代市民センターで遊びます
 (朝8時ごろ決定)

主催：プレイパークちよ実行委員会
 北九州子どもの遊びと生活体験ネット
 (あそびたいネット)
 北九州市子ども家庭局青少年課
 協力：千代市民センター



※写真はイメージです

2024
1/24 水
 10:30~13:00
 いつまでもいつかえってOK!

モーターゴック
 おもちや

日時 令和6年 10:00
1月20日(土) ~12:00

場所 **千代市民センター多目的ホール**



詳細は学校に配布したチラシをご覧ください
 ※内容は変更される場合があります

令和5年度
千代あそびの広場

開館時間：月～金曜日 9時～22時 土曜日 9時～17時 12/28(木) 1/4(木) は17時閉館/ 休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29～1/3)



千代あそびの広場・笑って健康

11月18日(土)千代地域めぐりウォーキング大会



スタート直前まで雨が降っていましたが、開会式から徐々に明るい空になり、元気よく出発しました。小学生たちは皆急遽5kmコースに挑戦し、へこたれることなく見事歩き切りました！

一緒に歩いてくれた千代中学校ボランティア部、千代育成会、おやじの会の皆さん、センターで待っていてくれた喜楽会クラブの皆さん、ありがとうございました。

千代あそびの広場

風が強く気温もあがらない、寒い一日になりましたが、歩いている内にだんだんと体も温かくなり、みなさんと一緒に楽しく歩くことができました。



笑って健康講座

12月の行事予定 休館日:3,10,17,24,29~1/3日

日	時間	行事
1 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~オーツ!援隊のハンドベル~
2 (土)	9時~	グランドゴルフ大会 (館外学習)
5 (火)	10時~	ココちよクラス~新聞ちぎり絵で作る年賀状①~
	10時半~	家庭教育学級~西部ガスパン教室~
6 (水)	13時~	ドライフラワー講座
	14時半~	スマホ講座①
8 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~クリスマス会~
11 (月)	9時~	センター大掃除
13 (水)	14時半~	スマホ講座②
15 (金)	12時~	ふれあい昼食交流会
16 (土)	10時	花あそび~新春を彩る寄せ植え~
		千代あそびの広場~毛糸でつくるミニほうき~
19 (火)	10時~	ココちよクラス~新聞ちぎり絵で作る年賀状②~
	13時~	ココちよクラス~新聞ちぎり絵で作る年賀状③~
20 (水)	14時半~	スマホ講座③
22 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~自由あそび~
23 (土)	10時~	心と心をつなぐ夢 クリスマスコンサート



ふれあい昼食会

11月17日(金)のふれあい昼食交流会は、栄養士さんにお話して頂き、3食きちんと食事をとることで、フレイル予防、低栄養予防、認知症予防につながることを学びました。次回は12月15日(金)です。



12月の献立

- ・ごはん
- ・和風チキンロール
- ・かぶのスープ
- ・ほうれん草としめじのおひたし
- ・ココアミルクかん



ココちよクラス

11月14日(火)ヨーグルトの話



雪印メグミルクの出張ヨーグルトセミナーで、ヨーグルトについてあれこれ学びました。ヨーグルトを使った様々なレシピを教えて頂き、早速作ってみますと張り切っている参加者の方もいらっしゃいました。



花講座

10月25日(水)の花講座は、千日紅、マリーゴールドの種取り体験と、春から初夏に咲く、ニゲラ、ビスカリアのポットあげをしました。12月に青虫などの害虫駆除を行うといいそうです。



ひよっこクラブ

10月27日(金)歯科衛生士の先生のお話を聴きました。歯ブラシを手の爪の根元にあて、こどもの歯に当てる力加減を教わりました。本やネットではわからないことを教えてもらえ、好評でした。



11月10日(金)香月・黒川ほたる館にて、ボランティアグループ「おてんとうさん」による読み聞かせなどを楽しみました。手作りの打楽器でセッションしたり、室内でのお芋ほりなど盛りだくさんのひとときでした。

市民センターからのお知らせ

- ◆ 12月の地域行事
- 3日(日) 千代地区三ユーススポーツ大会
- 5日(火) 香月北サロン
- 22日(金) 千代小学校・中学校終業式
- 26日(火) 千代サロン

古紙・小物金属 食品トレイ・牛乳パック の回収をしています。



センターでは古紙等の回収をしています。特に「古紙回収奨励金」はまちづくりの大事な財源になっておりますので、よろしくお願ひします。

平日：20時まで 土曜日：17時まで

小物金属の回収品目はこちら



かぶきもん 冠木門の柵囲いが 新しくなりました



市民センター南側の冠木門(かぶきもん)の左柵囲いが朽ちかけていました。この度、地域住民の方のご厚意で新しくして頂きました。ありがとうございました。美しく仕上がった柵囲いを、是非一度ご覧下さい。