



# 千代市民センター センタ〜だより 2月号

令和6年2月1日 333号  
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409  
E-mail: cy-cc@ktqc02.net  
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>  
発行責任者 武田 嘉正



## 第1部 健康講話 (タイトル未定)

講師：千代クリニック院長  
平山 祐義



## 第2部 いろいろ体験コーナー

- ・健康測定・ミニゲーム
- ・適塩みそ汁体験



自分の健康状態を知り、春からの運動・健康づくりに役立てませんか？  
どなたでも参加できます。  
各コーナーでスタンプを集めてすてきな商品ゲットしましょう！

# 千代とふれあい健康づくり 健康まつり

日時 3月17日 10時～12時

場所 千代市民センター

主催：千代まちづくり協議会



千代まちづくり協議会・千代市民センター 共催  
ココちよクラス一般公開講座

## ココちよ Mini コンサート

令和5年度

令和6年 2月20日(火) 13時開演

場所 千代市民センター  
多目的ホール

演奏 ミセス♡シヨコラ

どなたでも参加できますが、  
一般参加の方は事前申込  
が必要です。

☎ 611-6405  
千代市民センター



参加無料

## 2月の行事予定

休館日：4, 11, 12, 18, 23, 25日

日	時間	行事
2 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～節分のあそび～
3 (土)	9時半～	クラブ登録説明会
9 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～作戦会議～
13 (火)	13時～	笑って健康講座～ニュースポーツ大会～
16 (金)	12時～	ふれあい昼食交流会
17 (土)	10時～	あそびの広場～ヒカリとあそぼう～
20 (火)	13時～	ココちよクラス～閉級式・ミニコンサート～

令和6年度

## クラブ登録説明会

日時 2月3日 土曜日  
9時30分～10時

場所 千代市民センター  
多目的ホール

必ず新旧代表のどちらか1名の参加をお願いします。  
市民センタークラブの円滑・安全な運営のために、ご協力ください。



# 千代あそびの広場

1月20日(土)なゼラボ2 磁石

まさじいのいろいろな実験を通して磁石の力を見せてもらいました。今年度最初のあそびの広場で大人気だった「きゃたつブランコ」が再登場。今回は参加者が少なかったため全員がブランコに乗れました。

ちなみに募集チラシのクイズの答えは、9つ全てです。(実験失敗したのもありましたけどね笑)



# ひよっこクラブ

1月5日(金)、新年最初のこの日は自由あそび。流し台のおもちゃに没頭する子、段ボール箱の車を引っ張ってもらう子、引っ張る子。思い思いに好きな遊びを満喫しました。

1月12日(金)、読み聞かせボランティア「おとぎのへや」のみなさんが大型絵本や紙しばいを読んで下さいました。絵のどこかに隠れている金魚を、ページが変わるたびにタタッと前に来て教えてくれるちびっこの姿が可愛かったです。



# ふれあい昼食会

2月のふれあい昼食交流会は2月16日(金)に開催されます。

- |           |                         |            |                |
|-----------|-------------------------|------------|----------------|
| 2月の<br>献立 | ・麦ごはん<br>・ごぼうのごまマヨネーズ和え | ・豆腐の野菜あんかけ | ・みそ汁<br>・ブラウニー |
|-----------|-------------------------|------------|----------------|



# ココちよクラス

1月16日(火)館外学習～ローマ展・福岡タワー～

令和5年度ココちよクラスの館外学習は福岡市美術館で開催中の『永遠の都ローマ展』と「福岡の空を楽しみ景色で遊ぶ」福岡タワーに行ってきました。

世界最古の美術館の一つ、と言われている「カピトリノ美術館」のコレクションに、参加者の皆さんは一生懸命見入っていました。



# 笑って健康

1月9日(火)ニュースポーツ大会

お正月明けの笑って健康講座は、トリコロキューブ・輪投げに挑戦しました。久しぶりのニュースポーツは苦戦しましたが、とても楽しく盛り上がりました。

今年も和気あいあいと張り切っていきましょう！  
よろしくお祈りします。



# 市民センターからのお知らせ

ご存じですか？ あなたのまちの「健康づくり推進員」です！

■お住まいの地域で健康づくりを始めませんか  
「健康づくり推進員」は、地域の皆さんが主体となった健康づくり活動を推進するボランティアです(令和5年7月現在632人)。

市民センターや公園など身近な場所で、ウォーキングや体操教室などの企画運営、健康づくり・介護予防の情報発信等さまざまな活動を行っています。

ぜひ一緒に活動しましょう。

お問い合わせは

千代市民センターへ

☎ 611-6405



香月・黒川

# ほたる館 職員2名募集!

応募資格

香月・楠橋・池田・千代校区に居住する方で地域活動や地域づくりに意欲のある方。管理・運営に必要な事務処理ができる方(エクセル・ワード等)

業務内容

ほたる館の管理・運営業務・水槽管理など

勤務時間

9時～17時 勤務日数 シフト制(週2日～3日程度)

給与

時給 941円 休日 毎週水曜日、年末年始ローテーションによる休み

雇用期間

2024年4月1日～2025年3月31日(更新あり)

その他

労災保険あり  
健康保険・雇用保険・交通費・賞与・退職金なし

募集期間

2024年2月20日(火)までに履歴書(写真添付)を香月・黒川ほたる館へ郵送またはご持参下さい

提出先

〒807-1103 八幡西区香月西四丁目6番1号 提出先 香月・黒川ほたる館運営協議会(香月・黒川ほたる館)