



千代市民センター センタ~だより 6月号

令和6年6月1日 337号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 武田 嘉正



場所 千代市民センター

参加費 100円 (参加者1名につき)
未就学児50円(1名まで無料)

※未就学の方は必ず**保護者の方と**
一緒に 参加して下さい

持ってくる物 手ふき(ハンカチなど)
飲み物

**申し込み
問合せ先** 千代市民センター
☎611-6405

千代小学校のみなさんは、学校で配布
されるチラシから申し込んで下さい

2024
6月29日 土曜日

10:00~12:00

受付開始 9:30
※雨天決行

6月の行事予定

休館日: 2, 9, 16, 23, 30日

日	時間	行事
5 (水)	10時~	花講座・MySelfGarden
7 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~リトミック1~
11 (火)	13時~	笑って健康講座~体力測定~
12 (水)	13時半~	特定健診【結果返しは6/26(水)13時半~】
14 (金)	10時半~	ひよっこクラブ~七夕かざり~
18 (火)	13時~	ココちョクラス~もしものときのスマホ講座~
21 (金)	12時~	ふれあい昼食交流会
25 (火)	13時~	おたっしや倶楽部~ストレッチ体操~
28 (金)	10時~	ほのぼのルーム
	10時半~	ひよっこクラブ~誕生日会(4・5・6月生れ)~
29 (土)	10時~	七夕かざりと流しそうめん

千代地区 **2024**
ニュースポーツ大会

2024年
6月16日(日)
8時30分受付/9時試合開始
千代小学校 体育館

主催: 千代スポーツ推進委員会
共催: 千代まちづくり協議会

種目 ディスコン・ラダーゲッター
五目お手玉
バグジー・アキュラシー

申込方法 電話または来館で申込みしてください
市民センター FAX: 611-6409
TEL: 611-6405

その他 賞品 参加賞、順位賞等多数あります
・体育館シューズ、飲料水を各自持参願います

対象者: 千代地区居住者
小学生から大人まで

開館時間: 月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 / 休館日: 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)



ふれあい昼食会

5月17日(金)のふれあい昼食交流会は、当市民センターでクラブ活動をされている水仙会の皆さんに、日本舞踊を披露していただきました。



指先まで心のこもった表現がとても素晴らしく、素敵な時間になりました。



次回は、6月21日(金)です。

申込期間：6/3(月)～6/17(月)まで
ご来館またはお電話での受付となります。

6月の
献立

- ・麦ごはん ・牛肉とピーマンのオイスターソース炒め
- ・ひじきとらのピリ辛サラダ
- ・小松菜の中華スープ ・ヨーグルトゼリー



千代あそびの広場

5月11日(土)算数がゲームになっちゃった



今年もあそびの広場が始まりました。
“算数がゲームになっちゃった”と題して
数や形のゲームを楽しみました。

「隙間なくエコキャップが入ったトレイにもう一個入れて」というパズルの様な問題。「無理やん」の声をよそにパパッと上手くはめた子がいました。帯状の紙をくるりとひねって出来るメビウスの輪は有名ですが、それを2回ひねったら？いやいや3回ひねったら？と謎の深まるままに、ゲームに没頭していました。



花講座

5月8日、5月22日の花講座は、夏に向けての水やりの方法、ペチュニアの種蒔き、ケイトウ、トウガラシのポット上げを学びました。暑さが本格化する前に植え付けると初秋まで長く楽しめます。

また、受講生の皆さんでセンター花壇の除草作業も行いました。

お陰様で、すっきりと美しい花壇になりました。



ココちよクラス

5月21日(火)開級式・(株)明治出前講座

令和6年度のココちよクラスは、(株)明治の平山さん、中さんをお迎えして、楽しく健活セミナー『カラダは食べた物からできている』でスタートしました。



人生100年時代を元気に過ごすために…とフレイル（加齢により身体的機能や認知機能の低下がみられる状態）についてのお話や、自分の口でバランスの良い食事をとることの大切さについて学びました。



ひよっこクラブ

5月10日(金)役所から保育サービスコンシェルジュをお招きしました。ママ達と同世代で自身も子育て中のコンシェルジュさんに、園選びについての情報をたっぷりじっくり聞くことが出来ました。



5月24日(金)3B体操をしました。8の字型の浮き輪を積んだ山にダイブする遊びは、始めはおそろおそろでもだんだん楽しくなって、終わりのかけ声はぜんぜん耳に届きません。同じ浮き輪を使っのブランコも大人気。

ひよっこクラブはこんな風にのんびりと楽しむ育児サークルです。見学・入会、いつでも受付中です。



笑って健康

5月7日(火)健康遊具で楽しく健康づくり

今回の笑って健康講座は、白岩池公園で、遊具を使った運動に挑戦しました。普段あまり使っていない筋肉を使う運動をしたため、体もよりリフレッシュでき、充実した時間を過ごすことが出来ました。



市民センターからのお知らせ

- ◆ 6月の地域行事
- ・ 4日(火) 香月北サロン
- ・ 16日(日) 千代地区ニーススポーツ大会
- ・ 25日(火) 千代ふれあいサロン

古紙・小物金属・食品トレイ 牛乳パック等の回収をしています



センターでは、古紙等の回収をしています。特に「古紙回収奨励金」はまちづくりの大事な財源になっておりますので、よろしくお願いします。

平日：20時まで 土曜日：17時まで

小物金属の回収品目は北九州市のホームページをご覧ください。

お願いします!

そうめん眠って
いませんか?

6月29日(土)に恒例の『七夕かざりと流しそうめん』を開催します。

毎年100名以上の参加がある大変人気の催し物で、とても盛り上がります。ご家庭で眠っている未開封のそうめんや賞味期限内の果物類の缶詰がありましたら譲って頂けないでしょうか。昨年も地域の方々からの寄付で大変助かりました。楽しみにしている方々のためにもぜひご協力をお願いいたします。

受付は千代市民センター
に6月24日まで

