



夏の自習スペース 開放中



7/2月～8/9日

◆土・日・祝日はお休みです

規則正しく午前中勉強する習慣をつけたい千代小・千代中(5年生～中学3年まで)のみなさん。千代市民センターの自習スペースを利用してみませんか？

場 所：千代市民センター ロビー (場所の指定あり)

時 間：9時～12時

※自販機はありません。水筒をご持参下さい。

夏のわくわく教室 NATSU

令和6年度

- ・参加対象：小学生
- ・申込期間：配布するチラシに記載
- ・申込方法：学校に配布したチラシで申し込んで下さい

応募者多数の場合は抽選となります

ペットボトルで顕微鏡づくり

日時 7月29日(月)
10時～12時

参加費 無料 定員 10名

講師 九州工業大学 出前講座

スポーツチャンバラにチャレンジ

日時 7月31日(水)
10時～12時

保険代 50円 定員 30名

講師 スポーツチャンバラインストラクター
山口 弘志

書道にチャレンジ

日時 8月5日(月)
10時～11時30分

参加費 無料 定員 20名

講師 千代書き方クラブ講師

水彩画にチャレンジ

日時 8月6日(火)
10時～12時

参加費 無料 定員 12名

講師 市民センタークラブ講師
浦田美智子

3世代ふれあい 夏休みラジオ体操

- ・期間：7月20日(土)～8月10日(土)
- ・時間：午前6時30分～6時50分 ※日・祝日は除く 雨天中止
- ・場所：①千代東公園グラウンド
②白岩池公園グラウンド
③船越南公園
④棕枝公園

※小学生主体ですが中学生・ご家族・地域の皆さんもふるってご参加ください！子どもたちには「ラジオ体操出席カード」を用意します。

7月の行事予定

休館日：7.14,15,21,28日

日	時間	行事
5 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～七夕の工作～
9 (火)	13時～	笑って健康講座～ニューススポーツ大会～
10 (水)	10時～	花講座・MySelfGarden
12 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～3B体操2～
16 (火)	13時～	ココちよクラス～光る君の世界へ～
19 (金)	12時～	ふれあい昼食交流会
20 (土)	10時～	あそびの広場～橋を作る～
23 (火)	13時～	おたっしや倶楽部～疲労回復運動～
26 (金)	10時～	ほのぼのルーム
	10時半～	ひよっこクラブ～かき氷～
29 (月)	10時～	夏のワクワク教室～ペットボトルで顕微鏡づくり～
31 (水)	10時～	夏のワクワク教室～スポーツチャンバラ～

メモリアルスタンドをつくらう

日時 8月10日(土)
10時～12時

参加費 500円 定員 16名

講師 ホエクレーター
永井 未

きてね～

ひよっこクラブ

6月7日(金)菊池一恵先生のリトミック。縄跳びの柄をマイクに見立てて先生からキッズにインタビュー「好きな食べ物はなんですか？」するとキッズがマイクを奪って子育てサポーターさんにインタビュー返し。次はママのところ⇒先生⇒講座担当の私へ。楽しいインタビュータイムでした。



6月14日(金)七夕飾りを作りました。織姫さんと彦星さんの体に折り紙やカラフルなテープでデコレーション。

おたっしゃ倶楽部

5月28日(火)開講式・自己テスト



今年度より始まった新講座「おたっしゃ倶楽部」。座ってでもできる健康体操が中心の新講座です。

肩関節やひじ関節、脚の筋肉、持久力、バランス力などの自己テストを行った後、一人でできる体操や、二人一組になって行う運動を学びました。

ふれあい昼食会

6月21日(金)のふれあい昼食交流会は、千代市民センターでクラブ活動をされている民謡クラブの皆さんが、唄と太鼓、三味線、尺八の演奏を披露されました。



賑やかな音と華やかな唄がとても楽しく、心地よい時間になりました。アンコールでは斉太郎節と博多どんたくをもう一度披露していただきました。

次回は7月19日(金)です。

申込期間は7月1日(月)～7月12日(金)です。

ご来館、またはお電話での受付となります。

7月の献立
・枝豆のキーマカレー
・アセロラかん
・ピーマンの卵とじ

ココちよクラス

6月18日(火)もしものときのスマホ活用講座

今年度ココちよクラスのテーマは『防災』です。すでに手近なツールになりつつある「スマホ」を、災害時どう活用するのかを学びました。スマホの充電を長く持たせる方法や、LINEを使った安否確認の方法など活用法は様々でした。



花講座

6月5日(水)は挿し芽、挿し木を学びました。あじさい、バラ、ペチュニア、ハーブなどは挿し芽に向いています。若い芽を清潔なハサミでカット⇒葉を落とし2時間程度浸水⇒用土に挿し翌年の開花を待つ。手軽に増やせるのでぜひ、チャレンジして庭に彩を添えてはいかがでしょうか。



笑って健康

6月11日(火)体力測定

6月11日(火)の笑って健康講座は、体力測定を行いました。

保健師さんに、血圧、体脂肪、握力、長座体前屈、膝伸展筋力、10m障害物歩行などを計測しました。参加者の方に、現在の自分の状態を再確認していただける良い機会になったと思います。最後は皆さんで脳のトレーニングにつながる運動をして盛り上がりしました。



民生委員交代のお知らせ

なかやまえいこ
新 中山栄子
旧 さかぐちきよこ
坂口樹由子

【担当地区】
石坂二丁目
千代二丁目



市民センターからのお知らせ

◆7月の地域行事
・2日(火) 香月北サロン
・19日(金) 千代小学校・中学校終業式
・30日(火) 千代ふれあいサロン

地域みんなで子育て応援!!
参加費 無料

子育てサポーター養成講座

対象 子育てに関心のある方
※年齢・資格問わず

募集人数 30名程度 (託児あり)

毎週金曜日 全5回
9/6 9/13 9/20 9/27 10/4
10:00~12:00

会場 筒井市民センター
受付期間 7月3日(水)~7月31日(水)

申込・問合せ 筒井市民センター
北九州市八幡西区山寺町6-30
☎ 093-641-3407 Fax 093-644-3687

(主催)八幡西区役所コミュニティ文化課生涯学習係

避難所開設時 自主避難される皆様へ

梅雨時には、大雨や集中豪雨による土砂災害等が起こりやすくなります。避難指示発令時、市民センターは避難所として開設しますが、自主避難される方は次のものをご持参ください。

- ・飲料水 (自販機はありません)
 - ・食料品 (可能な範囲で)
 - ・寝具、防寒着など
- ※避難所の毛布や座布団には限りがあります。



やすらぎコンサート

7月14日(日) 14時開演

ピアノ 岩先恵里奈
バリトン 渡辺智太郎

素敵な歌と演奏でリフレッシュしましょう
皆様のご来館をお待ちしています

入場 無料



申込・会場: 北九州市立香月・黒川はたる館
住所: 八幡西区香月西4-6-1
電話: 093(618)2727
休館日: 毎週水、年末年始
(水曜日が祝日の場合その翌日)