



# 千代市民センター センタ~だより 9月号

令和6年9月1日 340号  
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409  
E-mail: cy-cc@ktqc02.net  
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>  
発行責任者 武田 嘉正



## 千代市民 センターまつり

令和6年度

10月20日(日) Sunday

芸能発表  
作品展示・こども縁日  
中間高校吹奏楽部演奏  
物販バザー・食品バザー  
ちよマルシェ(バザー)  
お楽しみ抽選会

センターまつり  
参加者募集中!

作品展示・芸能発表等、地域の皆さんの参加をお待ちしています。  
ご自分の趣味・特技を披露してみませんか? 詳細は市民センターまでお問合せ下さい。

10月19日(土) Saturday

作品展示  
オープニングイベント  
消防音楽隊&カラーガード隊  
ベジャワール会 講演会  
こども縁日  
物販バザー・食品バザー  
ちよマルシェ(バザー)

前売券

19日分・お茶席 300円  
かんたん・うどん 250円  
・陶芸絵付け体験 300円

20日分・おでん(1本) 70円



千代まちづくり協議会 保健福祉部会 主催

### 音楽はこころのビタミン愛

演奏・おはなし

音楽療法士  
介護福祉士

近藤美鈴

日時 令和6年9月21日(土)10時開演

会場 千代市民センター 1階 多目的ホール

問合せ 千代市民センター ☎ 611-6405

令和6年度

### 公園で運動教室

健康上問題のない  
概ね65歳以上の  
市民が対象です

会場 白岩池公園(八幡西区白岩町1番1号)

定員 30名程度 申込期間 8月28日(水)から9月17日(火)

詳細は、町内配布の回覧板をご覧になるか、市民センター(611-6405)までお問い合わせください。



~人・水・命~

### 中村 哲 医師

「ベジャワール会」の協力を得て、先生の軌跡をパネルでたどります。

### 平和パネル展



いのちを尊び  
愛しお気持ちに  
国境はありません。  
私たちは全世界を救えない  
ただ一隅を照らすのみ  
である。

中村 哲

日時 2024年9月5日(木)~9月19日(木)

会場 千代市民センター 1階ロビー

主催 千代市民センター アジアを考える会・北九州 後援 北九州市教育委員会



## ひよっこクラブ



8月2日(金)プール遊び。センターのテラスに3つのプールを出して水遊び。みんな大喜びでした。

8月9日(金)かき氷づくり。2台のかき氷機でかき氷屋さんは大忙し。おかわり毎にシロップを変えて色々味わいました。



8月23日(金)シャボン玉あそび。大きなシャボン玉がつかれるリングで、かわりばんこにシャボン玉作りに挑戦。一喜一憂しながら楽しみました。



## ココちよクラス

8月20日(火)大人のASOBOUSAI

認定NPO法人『好きっちゃん北九州』理事長の入門真生さんをお迎えして、災害ごとに有効な対策や対処法をゲームやクイズを交え楽しく教えてもらいました。



## 笑って健康

8月6日(火)出前講座「雪印メグミルク」

雪印メグミルクさんから講師の方をお招きして、骨とカルシウムの役割・骨を健康に保つ方法などについて学びました。骨密度の測定も行ってもらい、受講者の方が自分の骨の状態を知る良い機会になったと思います。



## おたっしや倶楽部

7月27日(火)ストレッチ体操



7月は肩や腰の疲労回復運動を教えてもらいました。腰痛の緊張を取るストレッチは、普段から簡単に行える手軽な運動でした。

## 市民センターからのお知らせ

- ◆ 9月の地域行事
- ・ 3日(火) 香月北サロン
- ・ 24日(火) 千代サロン

### 千代校区青少年育成会

## 夏休みラジオ体操

今年は梅雨明けとともに連日の35℃越えの猛暑と、新型コロナの変異株の拡大が予想されましたが、朝も早い中での事業なので何とかするのはとの思いもあり実施しました。昨年同様30℃越えの暑さは徐々に参加者の人数に大きな影響を与えてしまったのではと感じられます。

そのような状況の中で、18日間(雨のため1日中止!)のこれまでの最長の日程をスタッフ&子ども達・地域の皆さんの協力で達成することが出来ました。

そして今年度も、八幡西署をはじめ地域団体からの助成により、子どもたちをはじめ参加者への参加賞を配ることが出来ました。

感謝! 感謝!!



## 夏の子どもワクワク教室

7月24日 ペットボトル顕微鏡づくり

九工大准教授 佐藤しのぶさんの出前講座。

家にあるペットボトルが顕微鏡に大変身!!身の回りの細胞を色々観察しました。



7月31日 スポーツチャンバラに挑戦!

スポーツチャンバラインストラクター 山口弘志さんの指導で、武士道の心得を学びました。講座終盤は小太刀の構えもきりりと決まっていました。



8月5日 書道に挑戦!!

書き方教室の先生方に筆の持ち方や姿勢を教わり、学年ごとの課題を仕上げました。



8月6日 水彩画に挑戦!!

浦田美智子先生の講座。

市民センターで館長が育てたトマトやゴーヤをモチーフに元気あふれる作品を仕上げました。



8月10日 Xメモリアルスタンド作り

木工クリエイター 永井未先生考案のスタンド作り。貝殻やシーグラスを飾ってこの夏の思い出を作りました。



## ふれあい昼食会

9月20日(金)は、ちいさいおうち共同保育園のかわいい園児たちのお遊戯です。お楽しみに!

- 9月の献立
- ・ 豚肉の梅しそ巻き
- ・ 赤飯
- ・ 月見汁
- ・ なすの生姜じょうゆかけ
- ・ 抹茶ケーキ

## 9月の行事予定

休館日: 8, 15, 16, 22, 23, 29日

| 日          | 時間    | 行事                     |
|------------|-------|------------------------|
| 4 (水)      | 10時~  | 花講座・MySelfGarden       |
| 6 (金)      | 10時半~ | ひよっこクラブ~救急救命講座~        |
| 10 (火)     | 13時~  | 笑って健康講座~ニュースポーツ~       |
| 11 (水)     | 19時~  | あそびの広場~星のおはなし(夜の部)~    |
| 13 (金)     | 10時~  | 食文化の研究~夏バテ改善薬膳料理~      |
| 13 (金)     | 10時半~ | ひよっこクラブ~センターまつりポスター作り~ |
| 14 (土)     | 10時~  | 歴史講座~幕末小倉藩の悲劇~         |
| 17 (火)     | 13時~  | ココちよクラス~水上裕子ピアノコンサート~  |
| 18 (水)     | 10時~  | 花講座・MySelfGarden       |
| 20 (金)     | 12時~  | ふれあい昼食交流会              |
| 24 (火)     | 13時~  | おたっしや倶楽部~ニュースポーツ大会~    |
| 27 (金)     | 10時~  | ほのぼのルーム                |
| 27 (金)     | 10時半~ | ひよっこクラブ~おとぎのへや~        |
| 28 (土)     | 10時~  | あそびの広場~星のおはなし(昼の部)~    |
| 9月5日~9月19日 |       | ベシャワール会パネル展示           |

香月・黒川はたる館 音楽会

## やすらぎコンサート

A concert that gives you peace

9/8

2024 14時開演

ピアノ 岩先恵里奈  
バリトン 隈さゆり  
渡辺智太郎



入場無料



申込・会場:  
北九州市立香月・黒川はたる館  
住所: 八幡西区香月西 4-6-1  
電話: 093(618)2727  
休館日: 毎週水、年末年始  
(水曜日が祝日の場合その翌日)