



千代市民センター センタ~だより 10月号

令和6年10月1日 341号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 武田 嘉正



令和6年度

千代市民センター

センタ~まつり

10月19日(土) Saturday
9時~16時
作品展示

オープニングイベント

消防音楽隊&カラーガード隊 10時より
ペンシャワール会 講演会 13時より

- ・作品展示 9:00~16:00
- ・子ども縁日 10:00~12:00
- ・お茶会 9:30~15:00
お茶席券300円(和菓子付き)
※前売り券販売中!
当日券は数に限りがあります
- ・食べ物・地域出店バザー 10:00~14:00
(なくなり次第終了)

menu	
うどん	250円
パン by 元気っちゃん	120円
コーヒー	50円
わたがし	50円

(なくなり次第終了)

『ふじの木村』
の食パンも
あそび!

(19日のみ)

66-0

10月20日(日) Sunday
芸能発表
作品展示

中間高校吹奏楽部演奏



9時より受付にて配布開始!!

プログラム
おたのしみ抽選券 ※午前中のみ配布

- ・作品展示 9:00~14:30
- ・芸能発表 10:00~14:30
(予定)
- ・子ども縁日 10:00~12:00
- ・お楽しみ抽選会 閉会式終了後、多目的ホールにて
- ・食べ物・地域出店バザー 10:00~14:00 (なくなり次第終了)

menu	
パン by 元気っちゃん	120円
おでん	1本 70円
わたがし	50円
コーヒー	50円

(なくなり次第終了)

令和6年度 千代市民センターまつり ちよマルシェ

場所 千代市民センター駐車場

開催日時

10月19日(土) 10:00~14:00

10月20日(日) 10:00~14:00

- ・アクセサリ(ピアス)
- ・ヘアアクセサリ
- ・カラフルわたがし
- ・りんごあめ
- ・木工ワークショップ
- ・チャーハンおにぎり
- ・かんたん絵付け体験 などなど



ゴミの分別にご協力を!



- ・千代中玄関前
- ・千代中グラウンドの一部
(晴天時のみ)
- ・千代東つどいの家
- 日曜日のみ
- ・西部ガス設備工業(株)

※市民センターまつりの時間・内容は変更する場合があります。ご了承下さい。



ココちよくらぶ
9/17(火)水上裕子ピアノコンサート
ピアニスト水上裕子さんの奏でるクラシックや懐かしのメロディーに、心癒されるひとときを過ごしました。



笑って健康講座
9/10(火)キャッチング・ザ・スティック&パッコー
キャッチング・ザ・スティックは、スティックをリズムに合わせてつき、手を離して素早く移動！隣の人のスティックをキャッチ！続けて何回できるかを競いました。



おたっしや倶楽部
8/27(火)毎日続けよう運動を
毎日無理なく続けられる運動を教えてくださいました。一人でも、二人でも簡単にできる運動を楽しみました。



花講座
9月の花講座では、冬から春の切り花に向くキンセンカ、ストックの種まき、土壌改良について学習しました。



令和6年度 歴史講座
9/14(土)幕末小倉藩の悲劇
今年度、第1回目の歴史講座は、幕末小倉藩の悲劇～小倉城炎上～について学びました。次回は、10月12日(土)10時から。講演内容は『風雲児 高杉晋作』です。



ふれあい昼食会
ちいさいおうち共同保育園の皆さんに、『さるかに』の劇と、歌を披露してもらいました！元氣いっぱい姿に癒されました！次回は、10月25日(金)です。申込期間：10/1(月)～10/18(金)まで



10月の献立
・いわしのカレーハンバーグ
・小松菜としめじのおひたし
・ごはん ・さつまいものクリームスープ
・アップルゼリー

食文化の研究
9/11(水)夏バテ改善 薬膳料理
薬膳料理研究家の北村眞知子先生をお迎えして、ゆで豚と五色夏野菜、山芋紫蘇巻き、ホタテの薬膳スープの作り方を学びました。



千代あそびの広場
9/11(水)星のお話【夜の部】
市民センター夜の屋上で天体望遠鏡をのぞきました。コツをつかんで段々と空の様子が見えるようになりますと、参加者の皆さんは土星の輪が見えて大喜びしていました。



ひよっこクラブ
9月6日(金)忙しい合間を縫って、八幡西消防署から救急救命士さんが講義に来て下さいました。AEDの小児向けの使い方を丁寧に教えて頂きました。



9月13日(金)市民センターまつりで展示するPRポスターを作りしました。ママ達はもちろん、キッズ達も参加して、かわいいポスターが出来ました！



8月・9月の市民センター開催講座



北九州市国民健康保険にご加入の「40～74歳」の皆様へ
特定健診 通院中の方も受けられます
予約制 先着順

検診日 令和6年 **11月7日(木)13:30～15:00**

集団検診の予約受付開始日 令和6年10月3日午前9時～検診日の10開庁日前まで

インターネットでの予約
北九州市 集団検診
電話での予約(集団検診予約センター)
電話番号: **0570-783-077**
受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
※混雑時はつながりにくい場合があります。
※通話料がかかります。



問合せ先 **642-1444** 八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナーまで

10月の行事予定 休館日:6,13,14,27日

日	時間	行事
4(金)	10時半～	ひよっこクラブ～幼稚園に行こう！～
8(火)	13時～	笑って健康講座～ニューススポーツ～
9(水)	10時～	花講座・MySelfGarden
11(金)	10時半～	ひよっこクラブ～ヨガ～(合同開催)
12(土)	10時～	家庭教育学級～ヨガ～(合同開催)
19(土)	9時～	歴史講座～風雲児・高杉晋作～
20(日)	9時～	千代市民センターまつり
22(火)	13時～	ココちよくらぶ～在宅医療ととびうめ@きたきゅう～
23(水)	10時～	花講座(ドライフラワーオブジェ)
25(金)	10時～	ほのぼのルーム
25(金)	10時半～	ひよっこクラブ～おとぎのへや～
29(火)	12時～	ふれあい昼食交流会
29(火)	13時～	おたっしや倶楽部～フレイル予防体操～

市民センターからのお知らせ

◆10月の地域行事

- 1日(火) 香月北サロン
- 13日(日) 千代中学校 体育大会
- 27日(日) 千代小学校 体育科学習発表会
- 29日(火) 千代サロン

KitaQ Photo Larry
キタキューフォトラリー
～黒崎の歩き方～
地図をもって黒崎の名所・史跡をスマホで撮りながら街歩きを楽しむ、どなたでも気軽に参加できるイベントです
開催日時
10月12日(土) 8:45～14:30
受付・解散場所
黒崎ひびしんホール前広場
詳細・問合せ先
イベントの詳細はこちら
八幡西区役所 総務企画課企画係
☎642-1339



初心者向け スマホ講座
日時 11.12(火) 13:00～14:30
「スマホ入門編」
定員 20名(事前申し込みが必要です)
・スマホは講師が準備する体験機を使用して頂きます
※ご自身のスマホは使えません
会場申込 千代市民センター ☎611-6405



おトナの食育講座 たのしく学ぶ おいしく食べる
11月 5日(火) 10時より
昼ご飯付き!
そば打ち講座
講師: 岡本道和
～小倉そば塾 主宰～
定員: 先着20名
参加費: 1,800円
持ってくる物:
エプロン・三角巾
手ふき・飲み物
※そばアレルギーの方は参加をお控え下さい
申込・問合せ・場所: 千代市民センター ☎611-6405

