



千代市民センター センタ〜だより 11月号

令和6年11月1日 342号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: <http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/>
発行責任者 武田 嘉正



千代市民センターまつりのお礼

秋の夜長な時季となりました。皆様方におかれましては健やかに過ごしのことと存じます。

さて、十月十九日、二十日の二日間で開催しました千代市民センターまつりは、初日は大雨にみまわれましたが二日目は好天に恵まれて多くの地域の方にご来館いただき、ありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

市民センターで活動されているクラブ会員の皆様や保育園、小学校、中学校、高校の皆さんの作品展示や芸能発表で日頃の学びや活動の成果を十分に発揮していただきました。また今年度は、初日に消防音楽隊・カラーガード隊の演奏やペシワール会、内山様の講演会を行い、幅広い方々にご参加いただくこともできました。屋外で実施しましたことも縁日や地域バザー、ちよマルシエは多くの方で賑わい、交流を深める契機となりました。このようにセンターまつりが盛会のうちに終わることができましたのも地域住民の皆様をはじめ、関係各位のご厚情、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

皆様方ますますのご健勝を心からお祈り申し上げますとともに、今後とも当市民センターへの一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。書面をもちましてお礼の言葉に代えさせていただきます。

令和六年 十月吉日

千代市民センターまつり実行委員会
委員長 鶴井 謙治

千代市民センター
館長 武田 嘉正



生き生き健康づくり

千代まちづくり協議会主催

千代ウォーキング大会

地域めぐり

参加費無料

10時出発 受付:9時40分より

11/23 (土・祝)

集合場所

千代市民センター

- ・3コース(1.5・3・5km)の中から、ご自分の体力に合わせて1コースを選んで歩きます。
- ・お子さんの参加もOK!
- ・あそびの広場、笑って健康講座と合同実施
- ・申込なしで当日参加OK!!

初心者でも大丈夫!

魚料理ももう怖くない

今日から食卓が変わる
さらなる料理の魔法

日時 12月3日(火) 場所 千代市民センター 調理室

参加費 1,800円 (材料費・保険代込み)

定員 12名程度 持ってくる物 エプロン・三角巾・手ぶき飲み物 (物内に印刷説明書はあります)

申込期間 10月30日(水)~11月20日(水)
※定員になり次第締切

申込み先 千代市民センター ☎ 611-6405

※魚等、アレルギーのある方は参加をお控え下さい

閉館時間(平日)
変更のお知らせ

千代市民センターは令和7年4月より
変更前 変更後

22:00 → 21:00

開館時間: 月~金曜日 9時~22時 土曜日 9時~17時 / 休館日: 日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日・年末年始(12/29~1/3)

笑って健康講座

10/8(火)風船バレー

今回は風船バレーをしました。チームの全員が必ず1度はボールに触れてから、決まった回数以内に相手エリアに戻します。風船を落とさずに長くラリーが続くと、さらにドキドキ感が増え面白い試合になりました。次回は11月23日(土)です。



おたっしや倶楽部

9/24(火)ニューススポーツ大会

おたっしや倶楽部では初めてのニューススポーツ大会。パッコーとトリコロキューブをみんな歓声をあげながら楽しみました。



花講座

10/9(水)10/23(水)

センターまつりにむけて、花壇に苗の植え付けをしました。秋空に色とりどり花々が咲き誇っています。センターにお越しの際は、花壇に目を向けてみてください。



令和6年度 歴史講座

10/12(土)風雲児・高杉晋作

第2回目の歴史講座は、風雲児・高杉晋作について学びました。



次回は11月9日(土)10時からです。講演内容は『軍神・乃木希典と弟たち』です。

ふれあい昼食会

10月25日(金)は森ん子の会さん

に、文化琴と大正琴の演奏を披露していただきました。とても素敵な音色で、どこか懐かしい気持ちに浸らせてもらいました。

次回は11月15日(金)です。申込期間は、11月5日(火)~11月11日(月)まで。電話、もしくはご来館での申込になります。

11月の献立

- ・ぎせい豆腐の野菜あんかけ
- ・小松菜とツナの辛子和え
- ・ごはん
- ・牛乳かん
- ・ごぼうのすまし汁



ココちよクラス

10/22(火)在宅医療とどう向きあうか

香月中央病院の伊佐泰樹院長から、在宅医療の重要性、多職種の協力が高齢者の生活の質を支える鍵である事を学びました。個々の生活や意向に配慮する姿勢が印象的で、地域全体での支援の大切さも実感しました。

ひよっこクラブ

10月4日(金)市民センターまつりに向けてダンスの練習をしました。ひよっこちゃんとママ達のステージ、見て頂けたか?

10月11日(金)千代小中学校PTAと合同でのヨガ教室。ママ17名、子ども9名の賑やかな講座になりました。ママのそばを離れて子育てサポーターさんと遊ぶ子、ママにしがみつきの確に負荷をかける子。講師の方が特別に顔ヨガも取り入れて下さり、いい笑顔で終了しました。



10月の市民センター開催講座

11月の行事予定

休館日:3,4,10,17,23,24日

日	時間	行事
1(金)	10時半~	ひよっこクラブ~リトミック~
5(火)	10時~	そば打ち講座
6(水)	10時~	花講座(ドライフラワーオブジェ)
7(木)	13時半~	特定健診【結果返しは11/21(木)13時半~】
8(金)	10時半~	ひよっこクラブ~誕生日会 10・11・12月生れ~
9(土)	10時~	歴史講座~軍神・乃木希典と弟たち~
12(火)	13時~	初心者向け スマホ講座
13(水)	16時~	こども囲碁入門体験会
15(金)	12時~	ふれあい昼食交流会
19(火)	9時~	ココちよクラス~館外学習~
	10時~	西部ガス パン教室(家庭教育講座)
20(水)	10時~	花講座
	10時~	ほのぼのルーム
22(金)	10時半~	ひよっこクラブ~自由あそび~
	10時半~	地域めぐりウォーキング(笑って健康・あそびの広場合同開催)
23(土)	10時~	地域めぐりウォーキング(笑って健康・あそびの広場合同開催)
26(火)	13時~	おたっしや倶楽部~優しく触れて安らかに~
29(金)	10時半~	ひよっこクラブ~バレエアート~

囲碁入門

こども体験会

囲碁は考える力やコミュニケーション力を伸ばし、同時に礼儀作法も身につく知育ゲームです。この機会にぜひ、体験してみませんか?

参加費無料

日時 11月13日 16時~17時

場所 千代市民センター 2階 会議室1

申込先 千代市民センター 611-6405



市民センターからのお知らせ

- ◆ 11月の地域行事
- ・ 5日(火) 香月北サロン
- ・ 17日(日) 秋のふれあいまつり(千代小体育館)
- ・ 20日(水) 給食試食会(千代小家庭学習講座)
- ・ 26日(火) 千代サロン

北九州5区イノベーション祭

日時 11月17日(日)10時~17時
※イベントにより開催時間が異なります
会場 北九州イノベーションセンター
北九州市八幡西区美吉野町16番

多世代参加型eスポーツ大会や、ワークシヨップ、抽選会などご家族で楽しんでいただけます。当日は北九州イノベーションセンターが無料で体験できます。



問合せ先 八幡西区役所総務企画課企画係 ☎ 642-1339

香月・黒川ほたる館 音楽会

やすらぎコンサート

11/10
2024

14時開演

ピアノ 岩先恵里奈
隈さゆり
バリトン 渡辺智太郎



入場無料



申込・会場: 北九州市立香月・黒川ほたる館
住所: 八幡西区香月西 4-6-1
電話: 093(618)2727
休館日: 毎週水、年末年始
(水曜日が祝日の場合その翌日)