



昨年中は市民センターの活動にご支援ご協力を賜りありがとうございました。今年中は地域関係団体並びにクラブ会員の皆様方のご協力によりセントラーマーチをはじめ様々な行事や講座を多くの方々のご参加を頂き実施することができましたことに心より感謝申し上げます。

今年は巳年です。巳年は脱皮する蛇のイメージから「復活と再生」を意味し「巳」は胎児の形から派生した文字で産まれてくる次的生命が誕生する時期など新しいことが始まる年になります。今年の千代市民センターはこれまで取り組んできたことを大切にしながら新たなことに取り組んでもいいと思います。これまで以上に地域活動の拠点として多くの方々がご来館いただける市民センターを目指します。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

平素のご厚情を深く感謝し 皆様のご健康とご多幸をお祈り申しあげます。

千代まちづくり協議会  
会長 鶴井謙治  
千代市民センター  
館長 武田嘉正



令和  
6年度

# ココちよ Mi Miコンサート



令和7年  
日時 2月18日(火)13時開演  
場所 千代市民センター  
多目的ホール  
出演 元飛べない飛行船  
リーダー 針尾清

開館時間：月～金曜日 9時～22時 土曜日 9時～17時 12/28(土)  
1/4(土)は17時閉館/ 休館日：日曜日・国民の祝日に関する法律に  
規定する休日・年末年始(12/29～1/3)

## 花講座

12/4(水)・12/11(水)

4日はしめ縄づくり。藁に水を含ませ、木槌で叩いて作った輪飾りをベースに木の実やドライフラワーを飾り付けました。



11日は、春に映えるハングングバスケットづくりと管理方法を学びました。今は小さな芽でも、次々に咲き誇って満開になります。

## ふれあい昼食会

1月のふれあい昼食交流会はお休み、次回は2月21日(金)です。申込期間は、**1月6日(月)～2月17日(月)**まで。電話、又はご来館での申込みになります。

**1食400円**です。楽しいアトラクションを見ながら、みんなでお食事しませんか？



## おたっしゃ俱楽部

11/26(火)



今月は講師の中川紀文さんに『老いない楽しい8秒運動』を教えてもらいました。

継続しやすく負担にならない短い運動をたくさん学んで、みなさんとても満足そうでした。



## ココちよクラブ

12/17(火)新水巻病院出前講座

新水巻病院 地域医療連携室の近藤さんと後藤さんをお迎えして『脳卒中について』のDVDを視聴しました。

軽度の脳卒中でも繰り返すと重い障害が残るかもしれない事、生活習慣の見直しが大切という事を学びました。



## 千代あそびの広場

12/14(土)しめ縄飾り



お正月に欠かせないしめ縄飾りを作りました。手のひらと手のひらをグッと押し当ててワラをねじる作業は難しい。それでも負けずに何度もやり直し、立派な飾りが出来上がりました。講師の岸本さん、小出さん、下尾さん、まさじい、並びにボランティア部の皆さん、ありがとうございました。



## ひよっこクラブ

12月6日(金) リトミックをしました。子どもと一緒になわ飛びを飛び越える遊びはママにとってはハードなひと時。見事に飛び越えると、歓声が上がります。



12月13日(金) クリスマス会をしました。飾り付けしたツリーの前で遊んでいると、サンタさんがプレゼントを届けてくれました。

ひよっこクラブで使う部屋は広々とした多目的ホールです。外遊びがままならない季節でものびのびと遊べます。

体験・見学、いつでも歓迎です。



## 12月の市民センター開催講座

### こども

## 囲碁サークル

囲碁は考える力やコミュニケーション力を伸ばし、礼儀作法も身につく知育ゲームです。  
この機会にぜひはじめてみませんか？

### 場所

毎週水曜日  
16時～17時30分

### 場所

千代市民センター  
2階 会議室1

### 申込先

千代市民センター  
611-6405

## 市民センターからのお知らせ

28	12	8	7	1月の地域行事
日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	
千代サロン	千代第五町内どんど焼き	千代小学校	香田北サロン	
船越町内どんど焼き				

## 1月の行事予定

休館日:1～3,5,12,13,19,26日

日	時 間	行 事
7 (火)	13時～	笑って健康講座～佐々木病院一般公開講座～
8 (水)	16時～	こども囲碁サークル
10 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～おとぎの部屋～
15 (水)	10時～ 16時～	“生地から作る”もっちり肉まんづくり こども囲碁サークル
21 (火)	13時～	ココちよクラス～シニア食育講座～
22 (水)	16時	こども囲碁サークル
24 (金)	10時～ 10時半～	ほのぼのルーム ひよっこクラブ～栄養士さんのおはなし～
28 (火)	13時～	おたっしゃ俱楽部～健康になる指先体操～
29 (水)	16時～	こども囲碁サークル
31 (金)	10時半～	ひよっこクラブ～節分あそび～

## 閉館時間(平日)変更のお知らせ

千代市民センターは令和7年4月より

変更前

22:00

変更後

21:00



年末大掃除の  
お手伝い  
ありがとうございました



12月10日(火)市民センタークラブの方々による大掃除が行われました。  
テーブルや椅子を入念に磨き、また調理室など普段しないところまで手際よく終わりました。きれいで気持ちよく新年を迎えられそうです。