



# 千代市民センター セタ〜だより 5月号

令和7年5月1日 348号  
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1  
TEL : 611-6405 FAX : 611-6409  
E-mail : cy-cc@ktqc02.net  
URL : http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/  
発行責任者 武田 嘉正



主 催 : 千代スポーツ推進委員会  
共 催 : 千代まちづくり協議会

賞品・参加賞・順位賞  
など、多数あります!

## 千代地区 2025 ニュースポーツ大会

会 場

千代小学校 体育館

6月15日(日) 9:00~

●当日受付は、8:30からです。



### 申 込

申込期間 : 5月26日(月)まで

●申込用紙は、各町内の回覧板で、回覧します。ご自宅にまわってきたら、記入してください。

●千代市民センターでも、受付けています。

### 内 容

対 象 : 千代校区にお住まいの方  
幼児から大人まで

種 目 : モルック、ポッチャ、バグー、  
ラダーゲッター、アキュラシー

### 持って来るもの

- 飲み物
- タオル
- 体育館シューズ

問合わせ先 千代市民センター  
093-611-6405

## 体験しよう! あそびの広場



千代小学校で配布する  
プリントで、応募してね!

【千代あそびの広場】は、学年のちがう子ども同士であそんで学ぶイベントです。

### 年間行事予定

※年間行事予定は、変更する場合があります。

年	月	日	曜	行 事
令和7年度	5	31	(土)	香月かいわいワクワクウォーク
	6	28		七たかざりと流しそうめん
	7	19		なげらポ「橋をつくる」
	9	27		レットトライ! アイスクリーム作り
	11	15		地域めぐりウォーキング
	12	13	レットトライ! しめ飾り作り	
令和8年度	2	21		なげらポ「昆虫」



## ご協力お願いします! そうめん募集中!

ご家庭で眠っている

- 未開封のそうめん
  - 賞味期限内の果物類の缶詰
- お待ちしております!

6月28日(土)に、恒例の『七たかざりと流しそうめん』を開催します。毎年人気の催し物で、とても盛り上がります。昨年も地域の方々からの寄付で大変助かりました。楽しみにされている方々の為にも、ぜひご協力お願い致します。

問合わせ先 千代市民センター  
093-611-6405

千代市民センター

## クラブメンバー募集

問合わせ先 千代市民センター  
093-611-6405

千代市民センターには、様々なクラブがあり、日々楽しく活動しています。新たな趣味を発見したり、体をうごかしたり、自分だけの特別に出会う、きっかけになるかもしれません。

ぜひ一度、見学に来てみませんか?

また、「自分達でクラブを立ち上げて活動したい」という方も、歓迎しています! いつでもお気軽にご相談ください。

見学できます!



## 千代 さつき盆栽



盆栽に挑戦してみませんか?

盆栽とは、山野で育つ樹木を鉢に移し、育てて楽しむ芸術のひとつです。季節ごとに移りゆく、植物の生命力や美しさを間近で感じ、心のやすらぎにつなげましょう。

会 場 : 千代市民センター会議室1

開催日 : 土曜日 (第2・第4)

時 間 : 10:00~12:00

見学できます!

健康

## そーらん



体を動かし、心をリフレッシュしよう!

日々の心と体を健康に保つため、健康体操をはじめませんか? そーらん節に合わせ、体を動かすことで、楽しい気持ちが生れます! 座ってできる体操もあります。

会 場 : 千代市民センター和室2

開催日 : 水曜日 (毎週)

時 間 : 9:30~11:30

開館日時 ●平日(月~金曜) 9:00~21:00まで  
●土曜日 9:00~17:00まで

休館日 ●日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日  
●年末年始(12/29~1/3)



# 花講座

水曜日(不定期)  
10:00~12:00

牛乳パックコンテナ



## 4月9日より花講座がスタートしました！

講師の方々と受講生の自己紹介で話が弾みました。初夏に向けて開花するマリーゴールド、日日草などの種まき、水やり、発芽後の管理について学びました。先生が、種から育てた小さな苗の根を傷つけないように取り分け、ピニールポットに移し土入れをする、ポット上げ作業も行いました。

また、今回、先生のご自宅で、お手入れの仕方と、彩りにあふれたお庭を見学させていただき、受講生の励みになりました。



# ふれあい昼食会

5月の献立

会場：千代市民センター  
開催日：5月16日(金)  
時間：12:00~13:00まで  
参加費：500円(当日徴収)  
内容：マジックショー・歌・踊り  
申込：4月24日(火)~5月9日(火)まで  
※ご来館、または電話での受付となります。

- 白身魚の黄金煮
- はるさめ汁  
~余った卵白を利用して~
- 小松菜とコーンのサラダ
- ピースごはん
- 草もち



## 5月の行事予定

休館日：3、4、5、6、11、18、25日

日	時間	行事
2 (金)	10:30~	ひよっこクラブ~リトミック~
7 (水)	10:00~	花講座・My Self Garden
9 (金)	10:30~	ひよっこクラブ~遠賀川河川敷で遊ぼう~
10 (土)	10:00~	笑って健康講座 館外研修 グラウンドゴルフ
16 (金)	12:00~	ふれあい昼食会 マジックショー-他
20 (火)	13:00~	ココちよクラス~開級式・国際医療支援活動について~
21 (水)	10:00~	花講座・My Self Garden
23 (金)	10:00~	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	10:30~	ひよっこクラブ~フリースペース~
27 (火)	13:00~	おたっしや倶楽部~ストレッチ体操~
30 (金)	10:30~	ひよっこクラブ~誕生日会(4,5,6月生まれ)~
31 (土)	10:00~	あそびの広場

【わいわい市民センター こども囲碁サークル】

●開催日：毎週 水曜日・金曜日  
●5月開催日時：2、7、9、14、16、21、23、28、30日/16:00~

香月・黒川

## ほたる館よりお知らせ

住所：八幡西区香月西 4-6-1  
電話：093-618-2727  
休館日：毎週水曜日、年末年始

問い合わせ先



香月・黒川 ほたる館 音楽会

## やすらぎコンサート

参加無料

会場：香月・黒川 ほたる館  
開催日：5月11日(日)  
時間：14:00~  
申込：不要  
出演：ピアノ / 岩先 恵里奈  
          隈 さゆり  
          バリトン / 渡辺 智太郎

## 香月・黒川 ほたる祭り

30回記念

会場：杉守神社 駐車場  
開催日：5月24日(土)・25日(日)  
時間：17:00~21:30  
\*\* 30回記念 打ち上げ花火 \*\*  
開催日：5月24日(土)のみ  
時間：20:30~ 30分程度

## 市民センターからのお知らせ

◆5月の地域行事  
27日(火) 千代ふれあいサロン  
24日(土) 千代まちづくり協議会総会(10時~)  
17日(土) おげんきですか(香月北サロン)  
13日(土) 千代まちづくり協議会総会(10時~)  
25日(日) 香月・黒川ほたるまつり

北九州市国民健康保険にご加入の40~74歳の皆様へ

## 特定健診

予約が必要です!  
(先着順)

会場 千代市民センター  
検診日時 6月11日(水)/13:30~15:00

予約方法 ●受付期間：4月1日(火)~5月28日(水)まで  
●令和7年度より3か月前から予約できるようになりました。

方法1. インターネットから

北九州市集団検診 で、検索 ※北九州市のホームページから予約



方法2. 電話から 集団検診予約センター

●電話番号:0570-783-077/093-953-6168  
●受付時間:9:00~17:00(土・日・祝日を除く)  
※混雑時は、つながりにくい場合があります。また、通話料がかかります。

問い合わせ先

八幡西区役所 642-1444  
保健福祉課 地域保健係 健康相談コーナーまで



北九州市民カレッジ

## 地域力アップセミナー



他者との関係作りやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

会場：北九州市立生涯学習総合センター  
(小倉北区大門1-6-43/☎571-2735)

実施期間：6月3日(火)~8月5日(火)

時間：10:00~15:00まで

申込締切：5月13日(火)まで

受講料：全10回 3,000円



※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ ▲