



千代市民センター センタ〜だより 5月号

令和8年5月1日 360号
〒807-1112 八幡西区千代二丁目27-1
TEL: 611-6405 FAX: 611-6409
E-mail: cy-cc@ktqc02.net
URL: http://www.ktqc01.net/nisi/cycc/
発行責任者 武田 嘉正



令和8年度 食文化講座

薬膳料理講座

コーディネーター・国際中医師・国際薬膳調理師 北村 眞知子氏

“梅雨時の食養生”

6月12日(金)開催
10:00~13:00

★アレルギーがある方は、安全のため、参加はご遠慮ください。

- 場所 千代市民センター 調理室
- 参加費 1,800円(材料費・保険代) ※当日、徴収します。
- 定員 15名 (先着順) ※定員になり次第、締め切ります。
- 持ってくるもの エプロン/三角巾/手拭き/筆記具/飲み物
※館内に自動販売機はありません。
- メニュー 白身魚のカレームニエル香味野菜ソース/蒸し野菜/とうがんとオクラのスープ/山芋のしそ巻きソテー/かぼちゃのお粥
- 申込み期間 5月1日(金)~5月29日(金)まで
- 申込み方法 ご来館、又はお電話で【氏名/住所/電話番号】を、お知らせください。
- 問い合わせ 千代市民センター ☎611-6405

千代地区

2026 6月21日(日)開催
当日受付 8:30~/試合開始 9:00~

ニュースポーツ大会



- 場所 千代小学校体育館
- 対象 千代地区にお住まいの方で、幼児から大人まで
- 種目 モルック/ビンゴポッチャ/バグーラダーゲッター/ハプニングボール
- 持ってくるもの 飲み物/タオル/体育館シューズ

- 申込み方法 ●申込用紙が5月中旬に、各町内の回覧板で、回覧されます。ご自宅にまわってきたら、記入してください。
- 千代市民センターでも、ご来館、またはお電話で受付しています。
- 賞品・参加賞、多数あります!
- 問い合わせ 千代市民センター ☎611-6405

主催: 千代スポーツ推進委員会 / 共催: 千代まちづくり協議会

いっしょにあそぼう!!



ひよこクラブ

新年度

メンバー募集!

ママやパパと入園前のお子さんがあそんだり、リフレッシュしたり。ママ、パパ、お子さんも楽しめる企画がたくさんです。いつからでも参加できます。見学・体験もいつでもどうぞ!!

無料駐車あり

- 日時 第3以外の金曜日 10:30~12:00
- 場所 千代市民センター 多目的ホール
- 対象 0歳から入園前のお子さんとその保護者
- 問合せ 千代市民センター ☎611-6405

ご協力をお願いします。

そうめん募集中

ご家庭で眠っている

- 未開封のそうめん
 - 賞味期限内の果物類の缶詰
- お待ちしております!

※6月27日(土)の、恒例イベント『七夕かざりとそうめん流し』に使用させていただきます。



問い合わせ 千代市民センター ☎611-6405

受付期間 6月26日(金)まで

開館日時 ●平日(月~金曜) 9:00~21:00まで
●土曜日 9:00~17:00まで

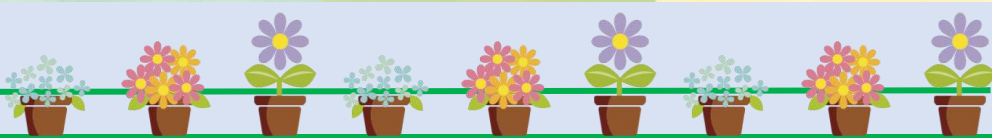
休館日

●日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日
●年末年始(12/29~1/3)



花講座

4/8(水)開催



4月8日より花講座がスタートしました。
 今回、多数の新規の方にお申込みを頂きました。
 まずは、講座についてのオリエンテーション、自己紹介、各自の庭づくりの紹介をしました。
 その後、種まき、水やり、発芽後の管理方法を学び、千日紅、マリーゴールド、ダリアなどのポット上げに取り掛かりました。
 初心者の方は小さな根を傷つけないよう真剣に、ベテランの方は和やかに作業をしていました。
 ポット上げ作業をすることで、植え付け後から花が咲くまでのスピードが早くなります。
 初夏の開花が楽しみです。

5月の行事予定 休館日：3、4、5、6、10、17、24、31日

日	時間	行事
1 (金)	10:30~	ひよっこクラブ~遠賀川河川敷であそぼう~
8 (金)	10:30~	ひよっこクラブ~誕生日会(4・5・6月生まれ)~
12 (火)	13:00~	おたっしや倶楽部~ストレッチ体操ほか~
13 (水)	10:00~	花講座・MySelfGarden
15 (金)	12:00~	ふれあい昼食交流会~ニセ電話詐欺について~
19 (火)	10:00~	笑って健康講座~健康遊具で楽しく健康づくり~
22 (金)	10:00~	妊産婦・乳幼児なんでも相談
	10:30~	ひよっこクラブ~ミニ運動会~
23 (土)	10:00~	あそびの広場~Marin craft ふねをつくろう~
26 (火)	13:00~	ココちよクラス~開級式・へえ!が見つかる漢字と日本語~
27 (水)	10:00~	花講座・MySelfGarden
29 (金)	10:30~	ひよっこクラブ~おとぎのへやの読み聞かせ~

【わいわい市民センター 開催日時】

- 子ども囲碁サークル 金曜日/16:30~/1、8、15、22、29日
- 親子囲碁サークル 土曜日/10:00~/2、9、16、23、30日

市民センターからのお知らせ

- ◆5月の地域行事
- 12日(火) おげんきですか(香月北サロン)
- 16日(土) 千代まちづくり協議会総会
- 30日(土) 香月・黒川ほたる祭り
- 26日(火) 千代ふれあいサロン

令和8年度 北九州市国民健康保険にご加入の40~74歳の皆様へ

特定健診
 検診日 日時・場所
6/10(水)
 13:30~15:00
 千代市民センター

●受付期間：4月1日(火)~5月27日(水)まで

予約方法1

インターネット(年中無休)

ご予約はお早めに!

北九州市 集団検診

で、検索!

予約方法はこちら▶



予約方法2

お電話(集団検診予約センター)

●電話番号
0570-783-077
953-6168

●受付時間(土・日・祝日を除く)
平日 9:00~17:00

※混雑時は、つながりにくい場合があります。また、通話料がかかります。

問合わせ

八幡西区役所 642-1444

保健福祉課 地域保健係 健康相談コーナーまで



ふれあい昼食会

場所：千代市民センター多目的ホール

開催日：5月15日(金)

時間：12:00~13:00まで

参加費：500円(当日徴収)

内容：ニセ電話詐欺について

申込：4/24(金)~5/8(金)

※千代市民センターにご来館、または、お電話でお申し込み下さい。

5月の献立

- ・ごはん・魚のホイル焼き
- ・春キャベツとベーコンの蒸し煮
- ・豆腐の中華スープ・ミルクもち

香月・黒川 ほたる館よりお知らせ

香月・黒川ほたる館音楽会

参加無料

やすらぎコンサート

素敵な午後のひとときを
ご一緒しませんか?
皆様のご来館を、お待ちしております。

開催日：5月10日(日)

時間：14:00~15:00まで

申込：不要

出演：ピアノ / 岩先 恵里奈

隈 さゆり

バリトン / 渡辺 智太郎

おはなし会

講師：読み聞かせボランティア

「おてんとさん」

開催日：6月14日(日)

時間：10:30~11:30まで

申込：5月14日(木)より

※お電話にて受付開始

対象：幼児・保護者10組



香月・黒川

ほたるまつり

主催：香月・黒川ほたる祭り
実行委員会

開催日：5月30日(土)~
5月31日(日)まで

時間：19:00~21:30

場所：上香月橋から錦水橋までの両岸

※車両交通規制あり

問合わせ

住所：八幡西区香月西4-6-1

電話：618-2727

休館日：毎週水曜、年末年始



北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

会場 北九州市立生涯学習総合センター

●小倉北区大門1-6-43

●☎ 571-2735

日時 6月2日(火)~8月4日(火)

時間 10:00~15:00まで

締切 5月12日(火)まで

受講料 全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ▲

