

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和8年1月1日発行（第285号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町4丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美

あけましておめでとうございます

日頃より、市民センター活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
昨年永犬丸西地区では大きな事故や災害もなく、穏やかな一年であったことを大変ありがたく感じております。今年も事故や災害など起こらないことが何よりですが、万が一の際には、地域のつながりがより一層大切になるのではないかと思います。市民センターでは、どなたでもご参加いただけるイベントを多数開催しておりますので、今年は是非ともご参加いただき地域の顔見知りを増やしていただけたら幸いです。これからも、安心して暮らせる、笑顔と感謝があふれる地域を目指し、皆様と楽しみながら活動していければと思っております。新しい年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、またご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

永犬丸西まちづくり協議会 会長石倉廣夫
永犬丸西市民センター 館長田志真粧美 職員一同

1/17

永犬丸西まちづくり協議会 もちつき大会開催!!

つきたてのおもちはとても美味しいよ!! 餅つき体験してみませんか(^_-) ☆
日 時：1月17日(土) 10時～
なくなり次第終了
対 象：どなたでも
参加費：無料
もちつき体験希望の方はマスクを着用してください



1/22

えいにしチャイルス

♡ベビーマッサージ♡

たくさん触れ合って親子の絆を深めましょう♡

日 時：1月22日(木) 10時～12時

対 象：未就学児と保護者

持ち物：タオル・オムツ



1/15

おひとりさまのわがまま講座 「いちろうの木」でランチ

センター発着の送迎バスに乗って、
美味しいお食事と、楽しいおしゃべりを満喫に行きませんか☆

日 時：1月15日(木)

11時30分出発

対 象：どなたでも

定 員：15名程度

参加費：3,300円(飲み物別)



1/6

新春 歩こう会 (榊姫神社・熊野神社)

日 時：1月6日(火)

9時30時～

(小雨決行)

対 象：どなたでも

参加費：無料

持ち物：水筒・タオル

初詣ウォーキングとして

榊姫神社と熊野神社へ参拝

します。健康、安全、学業成就など御祈願しましょう。
おかしのつかみ取りもあるよ♡



1/24

えいにし☆キッズ

バレンタイン♡ガナッシュクッキー

クッキーを焼いてチョコレートを流し込み、

可愛くデコレーションしましょう

日 時：1月24日(土) 10時～12時

対 象：永犬丸西小児童

定 員：16名程度

参加費：400円程度(当日集金)

※詳しくは小学校を通してチラシを配ります



1/30

クラブ登録説明会

令和8年度、永犬丸西市民センターでクラブ活動を継続する、または新しく始めるクラブ代表者は必ず説明会に出席してください。令和8年度の新代表者の方の出席をお願いします。

日 時：1月30日(金) 10時～

場 所：永犬丸西市民センター 多目的ホール

クラブ活動の要項や市民センター使用上の注意等の説明を行います。ご存知ない方はこの機会にご出席をお願いします。

2月の講座 開催予告

2/26

えいにしチャイルス ひな祭り親子でクッキング

重住先生と三色ミルクゼリー・三色蒸しパンを作ってみよう!

日 時：2月26日(木) 10時～12時

対 象：未就学児と保護者

材料費：300円 お申し込みはお電話またはセンターへ

託児あります♡



2/28

えいにし☆キッズ ニュースポーツ

日 時：2月28日(土) 10時～12時

対 象：永西小児童

寒い冬は身体をいっぱい動かして遊びましょう!

☆詳細は小学校を通してチラシを配ります

おたのしみに♡



1月予定表

6日	火	冬の教室 歩こう会
7日	水	冬の教室
8日	木	妊娠婦・乳幼児なんでも相談
15日	木	おひとりさまのわがまま講座
17日	土	もちつき大会
21日	水	家庭教育講座(性教育)
22日	木	えいにしチャイルズ
24日	土	えいにしキッズ
28日	水	家庭教育講座(薬膳)
29日	木	家庭教育講座(ヨガ) 安心安全パトロール
30日	金	クラブ登録説明会
31日	土	ワックスの日(部屋利用不可)
12/28～1/4は休館しております		

お申し込みは、センターへお電話
か tetoru の配信をご覧ください

永犬丸西小学校保護者対象 家庭教育講座のお知らせ

① 性教育

『いつか大人になる子どもたちへ』

昨年好評だった性教育講座を
パワーアップして今年も開催します！
ネットの情報に惑わされることなく、
折田先生に聞いてみましょう

日 時：1月21日(水) 10時～12時
講 師：助産師 折田 亜弥香先生

③ 初心者からのヨガ

心と身体のリフレッシュ！
あなたも始めてみませんか？

日 時：1月29日(木)
10時～12時
講 師：有田 亜紀子先生
持ち物：飲み物・タオル

② 女性ための薬膳のお話！！

冬から春にかけての季節に寄り添った
食の養生をお伝えします。
先生おすすめの薬膳茶を飲みながら
お話を聞きましょう。

日 時：1月28日(水) 10時～12時
講 師：国際中医薬膳管理師

釜瀬 かずみ先生

参加費：無料
おみやげ付き♡

前月号記載の内容は
変更になりました！

④ 校長先生のお話

『コミュニケーション上手になろう!!』

日 時：2月19日(木) 10時～12時
講 師：永犬丸西小学校 安元 裕彦校長

☆詳細は決まり次第お知らせします

おたのしみに♡

2/27

北九州市・J-FLEC 連携

金融経済教育講座

「豊かな老後のために 知っておきたいお金の話」

◇北九州市と J-FLEC（金融経済教育推進機
構）が連携しお金に対する正しい知識を身に
付ける講座を開催します。◇

今回のテーマ：これからの生活設計やセカン
ドライフにおける収支、資産寿命の延伸、
金融トラブルなどについて。（シニア向け）

※J-FLEC：金融経済教育を推進するため法律に基
づいて設立された中立・公正な認可法人

日 時：2月27日(金) 10時～12時
講 師：J-FLEC 講師 平嶋直樹

参加費：無料

対 象：どなたでも

場 所：永犬丸西市民センター

※お申込みはセンターへ直接お電話ください

えいにしチャイルズ

お悩み相談会 11月27日

Kuguru の佐藤先生による、お悩み相談会を開催しました。子
どもの発達に関するお悩みやお母さん自身の相談など、ハンド
マッサージで親子のコミュニケーションを図りながら、色々な
お話をしました。先生の明るく優しい人柄が印象的で癒しの時
間となりました♡



活動報告

しめ縄づくり 12月1日

クラフトコーディネーターの大田先生に、今年もおしゃれな
しめ縄づくりの講座をしていただきました。準備していただいた
材料がどれもおしゃれで、選ぶところから終始みんなで盛りあが
りました。先生のセンス、アドバイスにみんなで感嘆しながら、
とても楽しい時間でした。全員全く違うものが出来上がりましたが、
どれも本当に素敵でした。



歩こう会（永犬丸中央公園） 11月29日

永犬丸西小 2年生女の子3人と大人4人で永犬丸中央公園
までウォーキングして、公園で楽しく遊びました。

大きなどんぐりをたくさん拾って持ち帰り、どんぐりゴマを
作りました。お天気も最高によくて気持ちの良い公園散歩
ができました。



健康すこやか塾

リズム体操/閉級式 12月18日

今年最後の『すこやか塾』でした。

健康に1年間過ごせたことに感謝しつつ、八幡西区役所の
清水保健師さんからの健康に関するお話のあと、
健康推進委員長谷川さんによるリズム体操を楽しく行いまし
た。お楽しみの参加賞をお配りすると、皆さんとても
喜ばれていました♡



ふれあい昼食会 12月16日

今年最後のふれあい昼食交流会は、美味しいお食事と市民センター

「箏姫クラブ」による演奏で楽しい時間を過ごしました。毎月お友達と会えること、そして美味しい食事を
作ってくださるヘルスメイトさんに感謝しながらいただきました。

配膳や準備、料理補助のボランティアさん募集中です。できることを少しでもお手伝いいただけませんか？



年末年始休館日のお知らせとお願い

休館日：12月28日(日)～1月4日(日)

※古紙回収・トレー・牛乳パック・小物金属・

小型電子機器の回収もお休みです。

外に放置しないようお願いします。

※年内は12/27(土)17:00で閉館です。

市民センターの利用について♡

日ごろから市民センター活動にご支援ご協力ありがとうございます♡

市民センターはいつでも誰でも使ってよい施設です。

楽器を思いっきり演奏したいけど近所迷惑かしら・・・？

お友達とおしゃべりしながら手芸したいなあ・・・！！

お料理して一緒に食べたいけど場所がないの！等

お困りの方、市民センターを使ってみませんか？一部利用できないこ
ともありますが、是非ともご相談ください。お待ちしております(^_-)-

