

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館

令和8年7月1日発行（第291号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美

7/22

おいも大作戦

草取り

5月16日に植えたサツマイモの苗は太陽の光と雨により、大きく育っています。一緒に元気(?)な草も伸びているので、サツマイモに栄養を集中させるため、草取りをします。その後はみんなでゲームをして楽しみましょう。

○日時：7月22日(水) 10時～12時

○持ち物：タオル、飲み物、帽子

7/24

健康すこやか塾

戸畑リハビリテーション & 長谷川先生 リズム体操

○日時：7月24日(金)10時～

○場所：多目的ホール

暑い夏に楽しく身体を動かしていい汗をかき、水分をしっかりととりましょう。

体力測定の結果返しを行います。

7/8・15

健康すこやか塾

着物リメイク講座

着物をリメイクして手作りの小物や服を作ります。

○日時：7月8・15日(水)

○場所：調理室 13時30分～

○講師：奥中恵子 先生

○参加費：無料

持ってくる物：古くなった着物
反物（無い方はご相談ください）

7/23

えいにしチャイルス 水遊びに挑戦!!

プールでちゃぷちゃぷ遊んで、暑い夏を乗り切ろう!

○日時：7月23日(木) 10時～12時

○場所：2階和室 ○参加費：無料

○持ち物：水着・タオル・おむつセット

・水筒・着替え

※保護者の方も濡れても良い

服装でお越しください。

7/30

活き活き大人&人権講座合同

歌って健幸

○日時：7月30日(木) 10時～12時

○場所：多目的ホール ○参加費：無料

○講師：近藤美鈴 先生

○定員：50名（先着順・お電話でお申込みください）

○持ち物：室内履き・飲みもの

※当日は混雑が予想されます。

車でのご来館は避け、公共交通機関等でお越しください。ご協力お願いいたします。

7月・8月

今年も夏の教室開催します😊

7/23・27・28・29 8/3・20

○日時：7月23日、27日、28日、29日、8月3日、20日（全6回）

9時半から12時頃まで（前半はお勉強、後半はお楽しみ♡）

○定員：30名（先着順）

○参加費：300円/1日（保険代・材料費・その他） 例：4日間参加×300円＝1,200円

★詳しくは小学校を通じてチラシを配ります。申し込み開始は7月7日(火)9時からになります。

おねがい

8月にえいにしキッズでそうめん流しを開催します。

そうめんの寄付をお願いします☆



7月予定表

3日	金	健康料理
9日	木	妊娠婦乳幼児なんでも相談
10日	金	クラブ協議会健康行事（ディスコン）
14日	火	わがままなおひとりさま
21日	火	ふれあい昼食会
22日	水	おいも大作戦
23日	木	夏の教室・えいにしチャイルス
24日	金	すこやか塾
27日	月	夏の教室
28日	火	夏の教室
29日	水	夏の教室
30日	木	活き活き大人・安心安全パトロール
31日	金	永西まつり説明会

避難所開設時のお知らせ

今年は早めの梅雨入りとなりました。大雨や台風でセンターが避難所となった際は、“遠慮せず”“気をつけて”避難してください。避難する際は、お食事、飲み物、毛布などご持参ください。またペット同伴の場合はペットと飼い主の居住空間は別々となります。クラブ活動などのお部屋のご利用はできません。



学生服をお譲りいただけませんか

ご家庭で眠っている卒業後概ね3年以内の学生服や体操服を回収しています。集められた制服はクリーニングや補修等のメンテナンスをした後必要としている子どもたちへ提供されます。是非当市民センターの回収ボックスまでお届けください!



今年10月4日「学生服お譲り会」を八幡西区にて開催予定です。

※詳細はNPO 制服バンク福岡



令和8年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」は、「地域で子育てを支える人材」として、市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。

全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時：7/28(火)、8/4(火)、8/18(火)、8/25(火)、9/1(火)
10時～12時

会場：八枝市民センター（八幡西区八枝3丁目8-1）

内容：八幡西区の子育ての現状、子どもの心・親の心、子育てサポーターの実践事例 配慮を要する子どもたちへの対応ほか
受付期間：6/15(月)～7/10(金)

受講料：無料

申込・問合せ：八枝市民センター

電話：093-603-1055

Fax：093-603-1056

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課
八枝市民センター



▲スマートフォンから
もお申込できます



『花づくりの会』苗植え



6/17(水)に木・金・土曜日のクラブの皆さんにお手伝いいただき、センター前花壇の既存花の撤去、施肥、畝づくりを行いました。6/20(土)には月・火・水曜日のクラブの皆さんにお手伝いいただき、花の苗植え、水やりを行いました。

ご協力ありがとうございました。



おとなのひとやすみ



ショルダーストラップを作ろう6月23日

中垣先生に教えていただきながら、色とりどりのロープを組み合わせてショルダーストラップを編みました。

2時間集中して指先と脳をフル活用しました！

おしゃべりしながら、とても楽しいひと時を過ごしました。

お友達へのプレゼントに最適です。

色を変えてまた作りましょう！！



活動報告



えいにしチャイルス

親子ヨガ 読み聞かせ 5月28日

永吉先生による親子ヨガと読み聞かせに 32名の親子が参加してくださいました。明るく元気な先生の掛け声に合わせて身体を動かし、親子の触れ合いやお母さん方のコミュニケーションが図られる素敵な時間となりました。

読み聞かせは子どもたちもお母さん方も興味津々で聞き入っていました♡



えいにしキッズ

うどん作り体験 5月23日



親子うどん作り講座をしました。5、6年生は一人で作りましたが、みんなとても上手にできました！先に作り終わった5、6年生が1～4年生に教えたり手伝ったりと、とても楽しくできました。足で踏んで踏んで、しっかりこしのある美味しいうどんができました。



家庭教育学級・大人のひとやすみ合同

6月10日 そば作り講座



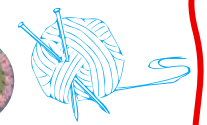
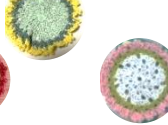
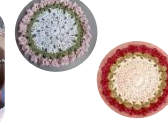
大人気のがんこ職人・岡本道和先生にそば作り講座をしていただきました。そば粉八割、小麦粉二割の二八そばでした。先生のご指導の中、大きなこね鉢をつかって、本格的なそば作りの体験ができました。こねて伸ばして細く切って…とても楽しい体験でした。

お昼には野菜たっぷりの冷やしそばをいただきました。



館長と編み物 6月8日

今年度2回目の「館長と編み物」でした。今回は4名の参加者で全員上手に出来上がりました。細編み、長編みを組み合わせたとても素敵なお花のコースターです。初心者も楽しく頑張りました。「今度は何作ろう？！」夢が広がりました😊



生き生き大人

音で遊ぼう 6月17日

初めての講座でしたが、みんなでピアノの伴奏に合わせて大きな声で歌ったり、カスタネットでリズム遊びをしたりしているうちに素敵な笑いが響いていました。

ハンドベルは初心者でも十分楽しめました。座ったままでも大きな声を出すといい運動になり、全員がまた参加したいという講座になりました。

