

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和6年7月1日発行 (第267号)
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美

7/1

生き生き大人

スマホカフェ

第2弾!!

日時：7月1日(月) 10時～12時
場所：永犬丸西市民センター 調理室
参加費：100円 (お茶代)

持ってくるもの：スマホ・筆記用具
センター職員がスマホの使い方をお手伝いします。スマホのちょっとここが知りたい、わからないをメモしてきてくださいね。



7/4

えいにしチャイルズ

七夕飾りを作ろう

大きな竹にみんなの願いを込めて短冊を飾ろう☆

日時：7月4日(木) 10時～12時
場所：永犬丸西市民センター 和室
持ってくるもの：手拭きタオル・飲み物
参加費：無料



7/6

おいも大作戦

第2回目 草取り!

日時：7月6日(土) 9時半～11時
対象：おいも大作戦メンバー
持ってくるもの：軍手・帽子・タオル・飲み物
5月に植えたサツマイモの苗がすくすくと育っています。

おいしいサツマイモが育ちますように◎
周りの草取りや水かけを頑張りましょう。



7月予定表

1日	月	生き生き大人
4日	木	えいにしチャイルズ
5日	水	健康料理
6日	土	おいも大作戦
11日	木	ほのぼのルーム
16日	火	ふれあい屋食会
18日	木	ミニ寺子屋
24日	水	夏の教室
25日	木	すこやか塾
25日	木	安心安全パトロール
26日	金	夏の教室
27日	土	夏の教室
29日	月	夏の教室
31日	水	夏の教室

※予定は変更になる場合があります

<そうめん募集!!>

夏休みに子どもたちと
そうめん流し計画中!
ご自宅に残ったそうめん
がありましたら、寄付を
お願いいたします。
市民センターへお持ち
ください!!



7/18

ミニ寺子屋

人生100年の身体を作ろう『歌って健幸』

日時：7月18日(木) 10時～12時
場所：永犬丸西市民センター 多目的ホール
講師：音楽健康福祉士 近藤美鈴先生
対象：ミニ寺参加者(参加者募集中! どなたでも)

8/24

大そうめん流しをします!!

日時：8月24日(土) 10時～12時
場所：永犬丸西市民センター
対象：永西小の小学生の子どもたち
持ってくるもの：水筒・タオル・帽子
動きやすい服装でご参加ください
※そうめんの寄付をお願いいたします。

開催
予告

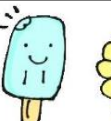


夏の教室

夏休みも規則正しい生活を心がけましょう。

宿題やお勉強を涼しいお部屋で! お勉強の後はお楽しみ!

7月24日(水) 宿題・お勉強(水風船・ホットドッグ)
7月26日(金) 宿題・お勉強(かき氷)
7月27日(土) 宿題・お勉強(人権講座)
7月29日(月) 宿題・お勉強(風鈴作り)
7月31日(水) 宿題・お勉強(夏野菜カレー作り)
※詳しくは学校でプリントを配布します。



令和6年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時：9/6(金)、9/13(金)、9/20(金)、9/27(金)、10/4(金)
10:00～12:00

場所：筒井市民センター(八幡西区山寺町6-30)

内容：八幡西区の子育ての現状、子どもの発達段階と接し方
子どもの発達とメディアの影響、もしものときの
救命措置、子育てサポーターの実践事例 等

受付期間：7/3(水)～7/31(水) 受講料：無料

申込・問合せ：筒井市民センター

電話：093-641-3407 Fax：093-644-3687

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課生涯学習係

人権市民講座 八幡大空襲の体験者のお話し

1945・8・8「八幡で何が起こったのか」

皿倉山にハの字が点灯される意味をご存じですか？

1945年8月8日に起こった八幡大空襲の体験者の話を家族みんなで聞いていただき、平和の尊さ・命の大切さを学ぶ時間にいたしましょう。当時の写真・模型・亀石さんの昔の暮らしのお人形も展示しています。

日 時：7月27日（土）10:00～12:00

場 所：永犬丸西市民センター 多目的ホール

語 り：平野塾 河原香照氏 参加費：無料

新規部員募集！！

新卓球クラブ

私たち『新卓球クラブ』は、現在10名の部員がいます。一人ひとりがとても明るく元気です。2時間の活動時間があっという間に過ぎ去っていきます。新規部員を募集しています。お待ちしております！！
毎週水曜日 12:45～14:45 に活動しています

活動報告

おとなのひとやすみ

うどん作り 5月29日

いつも大人気の岡本先生方にうどん作りをご指導いただきました。うどんを足で踏んで、伸ばして、切って、と難しかったですが、とても楽しい時間でした！みんなで美味しいかき揚げうどんをいただきました♪自分の手作りうどんをそれぞれお土産でもってかえりました。



活き活き大人

かんたんなフラワーアレンジメント 6月3日

今回のフラワーアレンジメントは季節のお花、ひまわりや、珍しい「白い紅花」を使いました。花の名前や季節に合わせたアレンジメントスタイル（パラル）を学びました。男性も参加しにぎやかな学びの場となりました。センター講座は男女問わず参加していただけます。ぜひご参加ください。



えいにしチャイルズ

リトミック 6月6日

昨年大好評だったシナプソロジーインストラクター 菊池一恵先生にお越しいただき、リトミック講座を開催しました♪子どもたちが声を出して笑い、笑顔が溢れる一時間となりました。親子の触れ合い、楽器や音楽への触れ合い、とても貴重な体験となりました！



ミニ寺子屋

開級式・基調講演 6月20日

毎年恒例のミニ寺子屋始まりました。今年度第1回目は「人生100年時代 終活って何？」のテーマで明善社の藤原香織氏によるエンディングノートの説明や家族葬の話をしていただきました。家族への思いや自分の気持ちの伝え方、これからどう生きていくかを考える良い時間となりました。早速、「エンディングノートを書き始めよう」と、参加者の方々が感想を書かれていました。人生100年時代、これからも楽しんでまいりましょう！！



ふれあい昼食会 6月18日

栄養士によるお話と西部ガス安全教室

6/18(火)ふれあい昼食会が開催されました。塩分を抑えつつもおいしい「牛肉とピーマンのオイスター炒め」がメインで、夏バテ防止によさそうなメニューでした。栄養士さんからバランスの良い食事についてのお話と、西部ガスからはガスの安全な取り扱いについて説明がありました。ごちそうさまでした



えいにしキッズ 皿回しに挑戦！6月22日

日本スポーツ皿回し連盟より、播本洋平氏をお招きして、皿回しに挑戦しました。子どもたちは短時間でコツを掴み、ぐんぐん上達しました。回る皿を後方につないでいく「皿回しリレー」では、ママたちも参加してとても盛りあがりました。



◎毎日暑い日々をお過ごしかと思います。永犬丸西市民センターでは『まちなか避暑地』として市民ホールを開放しております。

気軽に涼みに来てください。『脳トレゲーム』のご用意しております。涼しいお部屋で一緒に頭の体操をしませんか？

お願いします

◎ボランティア募集！！ 夏休みの子どもの見守りや子どもたちと一緒に遊んでくださる方を募集しております。

老若男女、学生の方など、どなたでも大歓迎です！！よろしくお願いします。ご連絡お待ちしております。

◎古紙・雑紙・新聞などを回収しております。他、小物金属・トリー・牛乳パック・小型電子機器・リチウム電池の回収もしております。

