

永西の和

9月

【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和6年9月1日発行（第269号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL：https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/
発行責任者 田志 真粧美

2024

永西まつり

演技発表
作品展示
バザー・ゲーム
抹茶会席

永犬丸西まちづくり協議会主催

みんなでつなごう
永西の和

10月26日(土)
10月27日(日)
時間：10:00～14:00頃
※駐車場はありません
歩いてお越しください

キッズアクセサリショップ

本のおゆずり会
運命の一冊に出会えるかも!?

9/5

えいにしチャイルズ「秋の運動会」開催!

日時：9月5日(木) 10時～12時
対象：乳幼児と保護者
参加費：無料
持ち物：お出かけセット・飲み物・ハンドタオル
楽しい運動会を子どもたちと楽しみましょう!
※動きやすい服装でお越しください

9/10

生き生き大人 シニア向け 簡単キレイ好印象メイクセミナー

日時：9月10日(火) 10時～12時
対象：どなたでも
参加費：無料
持ってくるもの：かがみ・まゆかき・ほおべに・アイシャドウ(必須)
(あれば ファンデーション・口紅)
定員：20名

おねがい

ご家庭で、読まなくなった本が沢山あるとよく聞きます。でも捨てられませんよね。そこで永西まつりで『本のお譲り会』を考えました。読みたかった人へお譲りください。市民センター事務所へご持参お問合せください

9/28

えいにし★キッズ ドッジビー大会

日時：9月28日(土) 10時～12時
講師：遊びの達人 武田 博志 氏
参加費：50円/1人(保険料)
※詳しくは小学校を
とおしてチラシを配ります(^_^)

家庭教育学級

① **ドライフラワーのサシェと2種のパン**
日時：9月27日(金) 10時30分～13時
対象：永犬丸西校区の保護者
講師：齋藤 葵 先生(西部ガス)
参加費：500円/1人

② **幼少期からの性教育(チャイルズ合同)**
日時：10月3日(木) 10時～12時
対象：永犬丸西校区の保護者、乳幼児と保護者
講師：折田 亜弥香 助産師
※詳しくはセンターにお問い合わせください

9月予定表		
5日	木	えいにしチャイルズ(運動会)
6日	金	健康料理
10日	火	生き生き大人(メイク)
12日	木	ほのぼのルーム
17日	火	ふれあい昼食会
19日	木	ミニ寺子屋(バスハイク)
21日	土	おいも大作戦
26日	木	すこやか塾(折尾散策) 生活安全パトロール
27日	金	家庭教育学級
28日	土	えいにしキッズ(ドッジビー)
30日	月	おとなのひとやすみ(リンパ)

9/26

すこやか塾 折尾の町散策

折尾駅がどんどん新しくなっています。昔と今が融合した折尾駅周辺を散策します。折尾在住の方に案内して頂きます。
日時：9月26日(木)
市民センターに9時30分集合
折尾駅まで西鉄バスに乗って行きます。
参加費：無料【交通費、飲食代は実費】
※現地解散になります

10/11

今年も開催! 永西寄席

秋の夕べを落語とカード奇術で楽しみませんか
日時：10月11日(金) 16時30分～18時
対象：どなたでも
参加費：無料
定員：45名程度

終了後、出演者との懇親会
があります。(希望者のみ)
詳しくはセンターまで

八幡西区 食生活改善推進員養成教室 受講者募集！

ヘルスマイト大募集！

食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
- ◆日程 令和6年10月21日～令和7年3月10日の概ね毎月1回 月曜日
(全7回) 9:30～12:00
(調理実習がある日は13時まで)
- ◆会場 八幡西区役所 3階
栄養指導室(八幡西区黒崎3-15-3)
※11/1(金)は 北九州市立生涯学習総合センター
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
- ◆募集 先着20名程度(年齢不問)
- ◆申込み 9月5日(木)からお電話でお申込み下さい
- ◆申込み・問合せ先
八幡西区役所保健福祉課 担当：管理栄養士
Tel093-642-1444



北九州市民力レッジ

引き出そう!あなたのチカラ ～好きから始まるはじめての一步～



「趣味や特技を地域で活かしたい」「これまで学んだことを誰かに伝えたい」そんな思いはありませんか？

本講座では自分の強みを知り、それをどのように活かすことができるのかを学んでいきます。自分の可能性を発見し、活動の場を広げてみませんか。

【会場】八幡西生涯学習総合センター
(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日時】11月7日～12月5日
(毎週木曜日:全5回)
18時30分～20時30分

【申込】9月11日～10月17日

【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



本を読もう！ 読書の秋がやってまいりました。市民センターでは本の貸し出しをしています。ひまわり文庫は常時150冊以上の本がそろっています。読みたい本がなかった場合リクエストもできます。是非とも立ち寄ってください。

活動報告

すこやか塾

全世代向け 紫外線対策講座 7月25日

「紫外線予防、日焼け対策をすると5歳若返る！」

「日焼け止めは2時間おきに塗りなおす！」

などたくさんのお話を聞き、

みなさん興味津々でした。

塗るだけで老化防止に

つながります！今年の

夏はしっかり対策をして

出かけましょう。



えいにしチャイルズ 水遊び 8月1日



朝からとても良いお天気でプール日和でした☺

3組の親子にご参加いただき、水風船やひよこのおもちゃ、

コップで水をくんだりと思い思いに楽しんでいました♡

シャボン玉を飛ばしたり、スイカを食べたり夏を満喫した1日となりました★

えいにしキッズ・家庭教育学級

人権講座～八幡大空襲を語る～7月27日

平野塾から杉野慧子さんをお招きして、小学校2年生の時に体験した八幡大空襲の記憶を語っていただきました。60名以上の参加者があり、当時の悲惨な状況に涙を浮かべる方もいました。会場には、亀石輝子さん作の戦時中のお人形も飾られ、当時の暮らしぶりが見事に表現されていました。



おいも大作戦

冒険の森探検隊!! 8月3日



この日はセンターを飛び出して、永犬丸西小学校の裏にある「冒険の森」に遊びに行きました。普段は立入禁止ですが、西町の田中秀明さんが邪魔な枝を切り道を作ってくれました。ロープや、木につかまりながら何とか頂上に到着できました。

永犬丸地区を一望できる素晴らしい風景が広がっていました。



R6 夏の教室 7/24・26・27・29・31

☺今年も無事に終えることができました！みんなたくさん思い出できたかな？