

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和6年12月1日発行 (第272号)
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美



えいにしチャイルズ クリスマス会 12月5日

市民センターにサンタがやってくる～☆
大型紙芝居やツリーの飾り付け、
お楽しみに♪
日 時：12月5日(木)
10時～12時
場 所：永犬丸西市民センター
多目的ホール
参加費：無料
持ってくるもの：飲み物・タオル

クリスマス おとなのひとやすみ フラワーアレンジメント 12月11日

日 時：12月11日(水)
13時30分～15時
場 所：永犬丸西市民センター調理室
講 師：花のスエヒロ 末広由紀子先生
参加費：2,200円(材料費)
持ってくるもの：はさみ(持ってた)
持ち帰り袋

冬の教室

12月24・25・26 1月7日

日 時：12月24・25・26日・1月7日
9時30～12時くらい
場 所：永犬丸西市民センター
定 員：25名(先着順)
申 込：直接市民センターへ
説明がありますので来館にてお願いします
申込書は学校を通して配布いたします
参加費：お米1合+800円
申込時をお願いします。
(おやつ代・クリスマス会費用・保険代)
持ってくるもの：冬休みの宿題
ドリル等勉強道具
※25日はエプロン・三角巾・タオル



ミニ寺子屋・健康すこやか塾合同

歌って健幸講座 1月23日

「音楽は心のビタミン愛」ミスメソッド♡
先生の楽しいお話と歌って踊って手話もします♪
ご好評により7月開催の講座をもう一度!!
日 時：1月23日(木) 10時～12時
場 所：永犬丸西市民センター 多目的ホール
講 師：音楽・介護福祉士 近藤美鈴先生
持ってくるもの：飲み物
参加費：無料



健康すこやか塾

薬剤師からの上手なお薬との付き合い方

12月19日

「医薬品・薬物療法などに関して安心して相談できる
身近な存在」です。なんでもご相談ください。
日 時：12月19日(木) 10時～12時
場 所：永犬丸西市民センター 多目的ホール
講 師：西町調剤薬局 薬剤師
村上 和義先生
心ばかりの参加品をお配りします。



初詣ウォーキング 1月7日



榊姫神社へウォーキングしながら健康祈願しましょう!
美味しいぜんざいや子どもたちにはお菓子のつかみ取りもある
ので、奮ってご参加ください♪
日 時：1月7日(火)
9時30分集合(小雨決行)
場 所：永犬丸西市民センター集合
参加費：無料
※小学生低学年は保護者同伴でお願いします。



12月予定表

2日	月	おとなのひとやすみ
5日	木	えいにしチャイルズ
6日	金	健康料理
11日	水	おとなのひとやすみ
12日	木	ほのぼのルーム
17日	火	ふれあい昼食会
19日	木	すこやか塾
24日	火	冬の教室
25日	水	冬の教室(クリスマス会)
26日	木	冬の教室

年末年始の閉館時間について

※12/29～1/3は休館日となります。
※12月28日と1月4日は、
閉館時間が17時となります。
ご理解いただきますようよろしく
お願いいたします。

思い出のつまった制服を次へとつなぐプロジェクト 学生服の3R(リデュース リユース リサイクル)

お家で眠っている学生服・体操服はありますか?
まだまだ着られる学生服を譲っていただきメンテナンス
した後、ひとり親家庭の子ども達などにリユースする取り
組みを行っています。
市民センターに回収ボックスを設置いたしました。
ご協力をお願いいたします。 主催 NPO 制服バンク福岡

活き活き大人

認知症講座 (第2弾) 1月17日

今回のテーマは「向き合い支えあう心の在り方」
 前回より一歩踏み込んだ内容のお話が聞けます。
 質問もしやすい講師の方です。是非ご参加ください。
 日時：1月17日(金) 13時30分～15時 (午後です)
 場所：永犬丸西市民センター 会議室1
 参加費：無料 定員：20名
 講師：北九州市保健福祉局
 認知症支援推進員 福嶋深幸氏

おとなのひとやすみ

みそ作り 1月31日



日時：1月31日(金)
 10時～12時
 場所：永犬丸西市民センター
 講師：みそラシド 佐野典子先生(小方先生・山口先生)
 参加費：1,800円(材料費)
 定員：16名
 準備するもの：透明の丸い容器(見本あり)
 前準備：1月20日以降に大豆を渡します。茹でて当日(1/31)
 持参してください。

12月19日(木)～
 受付開始

永西水彩画クラブ会員募集

月4回、毎週土曜日 10時～12時
 初心者大歓迎です。
 一緒に楽しく水彩画、描いてみませんか?! 待っています♡



第3回 スマホカフェ 午後の部 (13:30～)

ご好評につき、スマホカフェ開催いたします!
 ご希望が多かった午後の部、2月開催予定です
 日にちが決定いたしましたらセンター日より、
 館内チラシでお知らせいたします。
 お楽しみに ☺

活動報告

おいも大作戦 お芋掘り 11月2日・・・?

ゲリラ豪雨による避難所開設で、お芋の収穫ができませんでした。子ども達に掘ってほしかったのですが、田中先生とセンター職員で掘りました。今年の収穫は **27kg** ちょっと少なめですが、子ども達は喜んで持って帰りました。
 美味しいおいもができました。



家庭教育講座

給食試食会 11月6日

- ベトナム料理をいただきました。北九州市ではシェフによるメニューなど工夫した給食が考えられているようです。子どもたちの元気な姿や学校の様子も見る事ができました。



ぬいしチャイルズ

スコップケーキ作り 11月7日

託児付きお菓子作り講座を開催しました♡

- 簡単にできるスコップケーキを作りました! 親子で一緒に作られる方もいて、みんなで思い思いに層を重ね、上手に作られていました☆
- 子育てサポーターさんによる託児、最初は泣く子もいましたが、すぐに泣き止み楽しそうに遊んでいました♪



健康すこやか塾

花王 シニア向け楽家事講座 11月25日

花王講座第2弾!! 講師 石原悠美子先生による、掃除と洗濯のコツを教えてくださいました。実際にスプレータイプの洗剤を使用してみたり、洗濯表示の説明やスティック洗剤の見本を触ってみたり、とても勉強になる有意義な時間となりました。今回は参加賞をいただきました



ふれあい屋食会

ハーモニックパルさんによる演奏 11月19日

今回は「ぎせい豆腐のあんかけ」と「小松菜とツナの辛し和え」、「ごぼうの澄まし汁」をいただきました。どれも野菜がたくさん入って薄味でとても体に良いおかずでした。

「ハーモニックパル&オカリナ青い鳥」の方々による演奏は、とても心に響く曲ばかりでした。アンコールもありとても盛り上がりました。



永犬丸西小学校 永西フェスタ 11月24日

4年ぶりの開催となった永西小 PTA 主催『永西フェスタ』、秋晴れの中たくさんの方が訪れ大盛況でした。ミニ縁日等役員とボランティアを中心に開催し、地域の方、保護者、子ども達をつなぐ良いきっかけづくりとなりました。ニシキも来てくれました。

