

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年1月1日発行（第273号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美

新年明けましておめでとうございます

昨年は、年初の「もちつき大会」、秋の「永西まつり」や各種市民センター活動など地域の方々やセンタークラブ会員の皆様及びまち協役員、職員が一体となって各種行事を実施し、いずれも成功裏に終えることができました。ひとえに皆様のご協力の賜物であり、心から感謝申し上げます。併せて毎月の夜間パトロールを始め、まち協各部会の活動も地域に対し貢献ができたものと思っております。

新しい年を迎え、まち協の目的のひとつである地域の共通課題の発掘と解決に向け、本年も役員一同一丸となり邁進する所存です。地域の皆様の益々のご協力をお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます

永犬丸西まちづくり協議会 会長 石倉廣夫
永犬丸西市民センター 館長 田志真粧美 職員一同

初詣ウォーキング 1月7日(火)

地域氏神様の榊姫神社へウォーキングしながら健康祈願しましょう！
帰って来たら、美味しいぜんざいや子どもたちにはお菓子のつかみ取りもあります。奮ってご参加ください♪

日 時：令和7年1月7日（火）9時30分集合（小雨決行）

場 所：永犬丸西市民センター集合

参加費：無料

※小学生低学年は保護者同伴でお願いします。

新春ふれあいもちつき大会 1月18日(土)

地域の皆さんとふれあいながらのもちつき大会です。つき手のお手伝い大歓迎！！美味しいぜんざいやきな粉もち、おろしもちをする予定ですので、奮ってご参加ください♪

日 時：令和7年1月18日（土）

10時～11時（小雨決行）

場 所：永犬丸西市民センター駐車場

※歩いて来てください

※小学生低学年は保護者同伴でお願いします。

生き生き大人

認知症講座（第2弾）1月17日(金)

今回のテーマは「向き合い支えあう心の在り方」
前回より一歩踏み込んだ内容のお話が聞けます。質問もしやすい講師の方です。是非ご参加ください。

日 時：1月17日（金）

13時30分～15時（午後です）

場 所：永犬丸西市民センター 会議室1

参加費：無料 定員：20名

講 師：北九州市保福祉局

認知症支援推進員 福嶋深幸氏

家庭教育講座 1月16日(木)

指で編める♡マンドゥバッグ

安元校長先生の

子どもと真ん中計画発表！

人気のバッグを自分で作ってみませんか？

永西小 安元校長のお話も見逃せません◎

日 時：1月16日(木)10時～12時

対 象：永西小児童保護者

参加費：1,000円

※詳しくはteturuで配信します

ミニ寺子屋・健康すこやか塾合同

歌って健幸講座 1月23日(木)

「音楽は心のビタミン愛」ミスメモソッド♡

先生の楽しいお話と歌って踊って手話もします♪
ご好評により7月開催の講座をもう一度！！

日 時：1月23日（木）10時～12時

場 所：永犬丸西市民センター 多目的ホール

講 師：音楽・介護福祉士 近藤美鈴先生

参加費：無料 持ってくるもの：飲み物

1月予定表

7日	火	初詣ウォーキング
9日	木	ほのぼのルーム
16日	木	家庭教育講座
17日	金	生き生き大人
18日	土	もちつき大会
23日	木	人権講座
25日	土	えいにしキッズ（卓球）
30日	木	生活安全パトロール
31日	金	すこやか塾（味噌づくり）

健康すこやか塾みそ作り 1月31日(金)

日 時：1月31日（金）10時～12時

場 所：永犬丸西市民センター

講 師：みそラシド 佐野典子先生

（小方先生・山口先生）

参加費：1,800円（材料費）

定 員：16名

準備するもの：透明の丸い容器（見本あり）

前準備：1月20日以降に大豆を渡します。

クラブ登録説明会 1月30日(木)

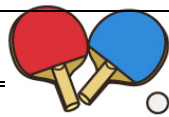
令和7年度、永犬丸西市民センターでクラブ活動を継続する、または新しく始めるクラブ代表者は必ず説明会に出席をして下さい。令和7年度の新代表者の方の出席をお願いします。

日時：令和7年1月30日（木）10時～

場所：永犬丸西市民センター 多目的ホール

クラブ活動の要綱や市民センターの使用上の注意等の説明を行います。ご存じない方はこの機会にご出席をお願いいたします

えいにし☆キッス 卓球大会 1/25



センタークラブ『永西卓球クラブ』のみなさんと楽しく卓球をしましょう ●上手にラリーができるかな!?

日 時：1月25日(土) 10時～12時(9時50分集合)

定 員：20名(先着順)

参加費：50円(保険代・当日徴収します)

持ち物：飲み物・上靴・タオル・筆記用具

※1月中旬に小学校からチラシを配ります。

ラケットがあれば持参してください。



1/28 (火) 9:00～ 永西フラワーロードの会



活き活き大人 スマホカフェ午後の部 2/5

スマホ、使いこなしていますか?日ごろの操作の

「ちょっとわからない」をセンター職員がお手伝いします。

みなでお話とお茶をしながら楽しく学びませんか?

今回は午後開催します。 定 員：10名

日 時：2月5日(水) 13時30分～15時

お茶代：100円 持ってくるもの：スマホ・筆記用具

活動報告

クラフ協議会主催

小美々さんコンサート♪

フルート奏者 小美々(Comimi)さんのコンサートが開催されました。約60名の方が参加し、ジャズミュージックの素敵な音色を楽しみました。



おとなのひとやすみ しめ縄作り 12月2日

クラフトコーディネーター大田先生に、しめ縄づくり講座をしていただきました。素材選びから完成まで、終始ワイワイ盛り上がりました。みなさんそれぞれ素敵なものが出来上がり、とても喜ばれました!



えいにしチャイルス

クリスマス会 12月5日

大型紙芝居に子ども達はくぎ付けでした♡サンタさんの福笑いやツリーの飾り付けもしました! サンタさんが子ども達にプレゼントをくれました♪とても楽しい会になりました☆



健康すこやか塾

12月19日

薬剤師からの上手なお薬との付き合い方

「医薬品・薬物療法などに関して安心して相談できる身近な存在」です。

薬剤師さんにお薬の飲み方を聞いて安心しました。

万歩計の集計をして優良な方に景品を渡しました。



おとなのひとやすみ

スワッグ作り 12月11日

末広先生の教えのもと、ヒバにポインセチアの造花やリボン、装飾品を飾り、とても豪華なクリスマススワッグが出来上がりました♡どんな風に配置するか隣同士でお喋りしながら楽しませていました!



ふれあい昼食会 12月17日

今月のふれあい昼食会は、美味しい食事と一緒に綾小路きみまろさんのDVDを観ました。お腹の底から笑って楽しいお食事会となりました♪



えいにし☆キッス

アイシングクッキー作り 11月30日

クッキーを組み合わせるクリスマスリースを作りました。粉砂糖と卵白を水で練ってデコレーションします。アイシング初挑戦の子ども達でしたが、すぐに慣れて様々なアレンジを楽しみました。今年のクリスマスには、ぜひアイシングクッキーに挑戦してみてくださいね ♪



えいにしチャイルス 豆まき大会 2/6

みんなで悪い鬼をやっつけよう!!

予約は必要ありません。お気軽にお越しください☆

日 時：2月6日(木) 10時～12時



年末年始の閉館時間について

※12/29～1/3は休館日となります。

平日 9時～21時・土曜日 9時～17時・日、祝日休館
ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

新しいクラブができました!!

リンパマッサージクラブ「リンパで健康」会員募集

月1回、第1木曜日 10時～12時 会費 1,100円

お待たせしました!身体中のリンパを流して、心も体もスッキリ!

元気いっぱい!!新しいクラブ活動です♡沢山の方のご参加をお待ちしています(^_-)☆ 2月から開始します!!(2月6日(木))

お問い合わせは永犬丸西市民センターまで