

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年3月1日発行（第275号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL：https://www.ktqc01.net/nisi/eis/
発行責任者 田志 真粧美

特別企画 えいにしキッズ『サバゲー』

永犬丸西市民センター サバイバルゲーム
3月8日（土）10時～12時
受付終了
戦闘準備は完了しました
詳細は学校からチラシを配布します。
お楽しみに！！



歩こう会 春の花見ウォーキング 3月29日(土)

永西地区が誇る！西山池の素晴らしい桜を見に行きましょう！親子の参加大歓迎！！
日時：3月29日（土）9時半集合
場所：永犬丸西市民センター 参加費：無料
子ども達にはお菓子のつかみ取り開催！！



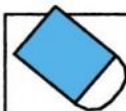
えいにしチャイルズ ピクニック 3月6日(木)

室内でピクニックをしよう(o^-^o)
天気に左右されず室内遊びを楽しもう♡
日時：3月6日（木）10時～12時
場所：2階和室 参加費：無料
持ってくるもの：飲み物 タオル 動きやすい服装



春の教室「宿題もってあつまれ！！」

日時：3月25日（火）27日（木）29日（土）
9時半～12時頃
場所：永犬丸西市民センター
対象：1年生～5年生（6年生は別途チラシ配布）
参加費：500円・米1合（おやつ・保険代・他）
定員：25名程度
受付：3月13日（木）より（学校チラシ参照）
持ってくるもの：宿題・勉強道具・水筒・手拭き
29日は西山池に花見ウォーキングを行います。
動きやすい服装でご参加ください。



募集中！

永西 クラブ活動 メンバー募集

永西水彩画クラブ（毎週土曜日 9:45～11:45）

自分の描きたいことを自由に紙の上で表現する。至福の時を過ごしましょう。
楽しい時間を一緒に学んでゆきましょう♡ 初心者大歓迎♡ 基礎から学べます



かざぐるま【折り紙】（第2火曜日 9:50～11:30）

和やかな雰囲気の中で指先を動かして頭の体操をやっています。一緒にたのしみませんか？



さわやか健康体操（第1, 2, 4 火曜日 10:00～12:00）

ストレッチ、体操、レクダンスで身体をほぐしながら 楽しいひと時をすごします。
“健康で明るく楽しく元気よく”をモットーに楽しみましょう。おしゃべりも♡



掲載外のクラブも多数ございます。クラブ一覧はHPでご覧ください

※ぜひ、見学だけでもおこしください。お待ちしております。

3月予定表

1日	土	ワックスの日（部屋利用不可）
6日	木	えいにしチャイルズ
8日	土	えいにしキッズ(サバゲー)
13日	木	ほのぼのルーム
18日	火	ふれあい昼食会 まち協役員会
25日	火	フラワーロードの会 春の教室
27日	木	生活安全パトロール 春の教室
29日	土	歩こう会・春の教室

ボランティアさん 大募集

あなたの「好き」を活かしてセンターでボランティアしませんか

何かやりたいけど何ができるのだろうと思っている方、
社会とのつながりを持ちたい方、とにかく子どもが好きな方、ガッツのある方、
普段は忙しいけど、時々なら手伝える方。
家事の合間、子育て中だけど誰かに会いたい、引っ越してきたばかりで
地域のことをもっと知るきっかけづくりをしたいなど・・・
きっかけは人それぞれ！！地域の為に何か手伝っていただけませんか？

- ・読み聞かせ・工作が得意・子どもの見守り、お世話・おしゃべり
 - ・イベントの企画や準備や当日のお手伝いなどなど。 年齢性別問いません。
- 学生OK！（学生へのボランティア証明書発行できます）



健康すこやか塾 7 回目

健康手作りみそ講座 1/31

佐野典子先生の丁寧で楽しい説明の中で、26 個の手作り味噌をワイワイと作りました。
きっと美味しく、風味の良いお味噌が三か月後には食べられることでしょう。良い糀が大豆に働いてくれることを願っています。



おとなのひとやすみ

Valentineアイシングクッキー作り 2/14

フードライフコーディネーターの重住先生に、アイシングクッキー作りの講座をしていただきました。
赤、ピンク、白、黄色、紫、青など、それぞれ自分で色を混ぜて、好きな色のアイシングを作りました。
メッセージやかわいいデザイン、カラフルなものなど、とても素敵なアイシングクッキーが出来上がりました☆
みんな大盛り上がりで、とても楽しい時間でした♪



活動報告

クラブ登録説明会 1/30

R7年度向けのクラブ登録に関する説明会がありました。
センターでクラブ活動を行うことと生涯学習、地域貢献についての関係性と重要性を全員で読み合わせをし、確認しました。今後のクラブ活動をメンバーと一緒に全員で盛り上げていきましょう ☺



えいにしチャイルズ

豆まき大会 2/6

雪が降る寒い日でしたが、4 組の親子が遊びに来てくれました♡
地域の読み聞かせボランティアの河野さんによる絵本の読み聞かせや鬼のバッグ工作をしました。鬼が登場し、怖がりながらもみんなで力を合わせて鬼退治をしました!!



資源ごみ回収しています!



永犬丸西まちづくり協議会では市民センターで古紙回収を行っています。古紙回収で得た奨励金はまちづくり活動に役立っています。(新聞紙・ダンボール・雑紙・雑誌・本)
その他にも「牛乳パック」「トレー」「小物金属」「小型電子機器」「電池」「アルミ缶・スチール缶」「プルトップ」「ペットボトルキャップ」を集めています。
それ以外の持ち込みはできませんのでご了承くださいますようお願いいたします。
今後ともご協力よろしくお願いいたします。



ふれあい昼食会 2/18

メニューはれんこんと豚肉のハンバーグ、白菜の炒め煮、里芋汁、カボチャのケーキでした。
レンコンのハンバーグはジューシーでとてもおいしかったです。
食後は栄養士による「おいしく食べて元氣もりもり教室」のお話がありました。
次回は 3/18 です。次回もたのしみですね◎



センターからの

お知らせ

- ◎ センター講座お申込みの方は、お電話または来館にて事前にお申込みください。(小学生向け講座は学校で配るプリントを確認してください)
- ◎ 4月からもいろいろな講座を企画中です。お楽しみに。(4/1 号で発表予定)
- ◎ センター講座でやってほしい企画などご提案があればお気軽にセンターへお電話またはお越しください。みなさまのアイデア募集中です。



Looking for native English speakers

We are currently looking for English native speakers who are happy to volunteer for English speaking.

We are planning to hold an English speaking event for people of all ages where they can enjoy conversation and communication with native English speakers.

If you are interested, please call 093-692-5760

(Einomaru - Nishi Community Center)



<日本語訳>

英語ネイティブスピーカーでボランティアをしてくださる方を探しています。
英語ネイティブスピーカーと一緒に、会話やコミュニケーションを楽しむあらゆる年齢層向けのイベントを企画予定です。
ご興味のある方はセンターへお電話ください。
☆お知り合いがいらっしゃる方、ぜひセンターと繋いでください。ご協力おねがいします。☆