

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年4月1日発行（第276号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美



令和7年度登録クラブ一覧

初心者も大歓迎です。
見学、体験もいつでもお越しください。



	種 別	ク ラ ブ 名	曜 日	時 間
月	料 理	お い し ン ボ	2 月	9:30～12:00
	卓 球	月 曜 卓 球	毎 週 月	10:00～12:00
	抒 情 歌	抒 情 歌 の 会 エ バ ー グ リ ー ン	1 ・ 3 月	13:30～16:00
	パッチワーク	椿 の 会	2 ・ 4 月	13:00～15:00
	男 声 合 唱	ハーモニックハル & オカリナ「青い鳥」	毎 週 月	16:00～18:00
火	折 紙	か ざ ぐ る ま	2 火	9:50～11:50
	体 操	さ わ や か 健 康 体 操	1 ・ 2 ・ 4 火	10:00～12:00
	カ ラ オ ケ	い ち ご ク ラ ブ	1 ・ 3 火	9:45～11:45
	体 操	健 康 床 運 動	1 ・ 2 ・ 4 火	13:00～15:00
	文 化 箏	箏 姫 ク ラ ブ	1 ・ 3 火	13:30～15:30
	居 合 道	北 九 州 居 合 道 同 好 会	毎 週 火	18:30～20:30
水	体 操	脳 ト レ ・ 貯 筋 運 動	毎 週 水	10:00～12:00
	卓 球	新 卓 球 ク ラ ブ	毎 週 水	12:45～14:45
木	大 正 琴	大 正 琴 永 犬 丸 西 ク ラ ブ	1 ・ 3 木	10:00～12:00
	社 交 ダ ン ス	社 交 ダ ン ス の ぼ ら	毎 週 木	13:00～15:00
	体 幹	転 ば な い 身 体 づ く り	毎 週 木	13:15～15:15
	リンパケア	リ ン パ で 健 康	1 木	10:00～12:00
	日 本 舞 踊	舞 扇	毎 週 木	15:30～17:30
金	社 交 ダ ン ス	ひ ま わ り 社 交 ダ ン ス	1 ・ 2 ・ 3 金	10:00～12:00
	俳 句	吾 亦 紅 俳 句 会	1 ・ 3 金	10:00～12:00
	茶 道	四 季 の 会	1 ・ 3 金	12:30～15:00
	卓 球	永 西 卓 球 ク ラ ブ	毎 週 金	12:45～14:45
	ヨ ガ	癒 し の ヨ ガ フ レ ン ズ	毎 週 金	15:00～17:00
土	絵 画	永 西 水 彩 画 ク ラ ブ	毎 週 土	9:45～11:45
	ハーモニカ	永 犬 丸 ハ ー モ ニ カ ク ラ ブ か が や き	1 ・ 3 ・ 4 土	10:00～12:00
	社 交 ダ ン ス	菜 の 花 サ ー ク ル	1 ・ 2 ・ 3 土	12:45～14:45
	ヨ ー ガ	癒 し の ヨ ー ガ ウ イ ズ	毎 週 土	15:00～17:00

令和7年度登録クラブ紹介

令和7年度登録クラブです。
どのクラブも活き活き楽しく活動しています。健康づくりや仲間づくり、スキルアップのために、始めてみませんか？

永犬丸西市民センター ☎692-5760

ご入学おめでとうございます

永犬丸西小学校 入学式

4月11日(金)

永犬丸中学校 入学式

4月10日(木)

見守りボランティア募集！！

4月から朝の通学『見守り隊』に参加してくださる方を募集します。元気な子供たちの笑顔を皆さんで守りませんか？！町内会長、自治区会長、又は市民センターにお声掛けください。ご協力をよろしくお願いいたします。

クラブ協議会総会のお知らせ

令和7年度のクラブ協議会総会を次の通り開催します。クラブ代表者の方は必ずご参加くださいますようお願いいたします。

○日時：4月24日(木) 10時～

○場所：永犬丸西市民センター 多目的ホール

健康料理メンバー募集

毎月第1金曜日 10:00～12:00

場所：永犬丸西市民センター調理室

対象：誰でも

持ってくる物：エプロン、三角巾、手拭き

NEW

新職員の紹介

日高 辰司さん

よろしくお願いいたします。
がんばります。



退職しました

職員 永井 好人さん

5年間お疲れ様でした。



4月予定表

4日	金	健康料理
10日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
15日	火	ふれあい昼食会 まち協役員会
17日	木	すこやか塾
23日	水	活き活き大人（スマホ）
24日	木	生活安全パトロール クラブ協議会総会

予告

おとなのひとやすみ

手づくりかごバッグ

おしゃれなかごバッグを作りますか？全3回の講座です。

日時：5/13(火)10時～12時

5/23(金)10時～12時

6/3(火)10時～12時

材料費：1,800円

持ってくる物：ボンド、

洗濯ばさみ 30個、

ぶんちん（お持ちの方）

4/17

健康すこやか塾

開級式 フレイルチェック

これからもずっと健康であり続けるために友達と参加しませんか？

第1回目はフレイルについて学びます。

日時：4/17(木)10時～12時

講師：ほほえみ訪問看護ステーション 入江 美保氏

持ってくる物：上履き・飲み物

活き活き大人講座

今年もみんなでお友達作りをしながら
楽しんで学びましょう



1回目	4/23	スマホカフェ(午後)
2回目	6/24	スタンドグラス作りに挑戦
3回目	7/2	いつまでもペットと幸せに暮らすために
4回目	7/29	人権市民講座合同講座(手話をしながら歌おう)
5回目	11月未定	認知症講座
6回目	11月未定	English Café
7回目	1月未定	スマホカフェ

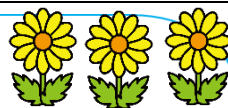
えいにしチャイルズ

市民センターは屋根のある公園。地域のみんな
遊びに来てね♪ 毎月概ね第4木曜日に開催予定です。
気軽に遊びに来てお友達作りましょう☆



1回目	5/22	開級式 ハイハイレース、わらべ歌、ファーストシューズ遊び
2回目	6/26	七夕工作・手形足形 プラ板・絵本の読み聞かせ
3回目	7/24	水遊び、感覚遊び
4回目	8/21	子ども夏祭り、学童・キッズ コラボ
5回目	9/25	幼稚園のおはなし、ねんねアート
6回目	10/23	リトミック
7回目	11/27	お母さんの為のなんでもお悩み相談
8回目	12/25	クリスマス会、冬の教室コラボ
9回目	1/22	ベビーマッサージ、ママお喋り会
10回目	2/26	ひな祭り(3色ゼリー) 親子でクッキング
11回目	3/26	お花見(西山池)、春の教室・すこやか塾合同

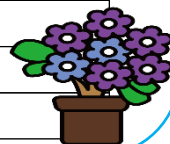
おとなのひとやすみ



1回目	5/13	かごバッグ作り(1回目)
2回目	5/21	カステラ作り
3回目	5/23	かごバッグ作り(2回目)
4回目	6/3	かごバッグ作り(3回目)
5回目	12/1	おしゃれ しめ縄作り
6回目	2月未定	漢方、薬膳、発酵食品について

健康すこやか塾

1回目	4/17	開級式 ほほえみ訪問看護ステーション フレイルチェック実施
2回目	5/15	体力測定会、結果返し、運動指導
3回目	6/19	未定
4回目	7/17	脳と心と体の活性化、シナプソロジー
5回目	9/18	フレイルチェックによる参加者要望に合わせた支援(口腔・嚥下障害・認知症予防)
6回目	10/16	ニュースポーツの体験(モルック他)
7回目	11/21	手づくり味噌講座
8回目	12/18	閉級式、室内でリズム体操



えいにしキッズ

1回目	5/24	開級式 親子参加OK! 朝ごはんクッキング
2回目	6/28	親子参加OK! サバゲー
3回目	7月	夏の教室(計画中)
4回目	8/21	みんなで作ろう! 子ども夏祭り
5回目	9/27	タイガー先生のドッチビー大会
6回目	12月	冬の教室(計画中)
7回目	12/25	クリスマス会
8回目	1/24	バレンタイン♡生チョコクッキーを作ろう
9回目	2/28	閉級式 親子参加OK! モルック大会



活き活き大人

スマホカフェ 午後の部 2/25

今回はR6年度、最後のスマホカフェでした。
まずはQRコードのアンケートに全員で挑戦!
全員完璧にできました。市政だより内のQRコード
を読み取ってホームページをみたりして使い
こなしていました。みなさん、スマホの勉強に
集中して頑張っていました。



R7年度の第一回目は

4/23(水) 13:30からです◎

(お申込みについてはお問い合わせください)

活動報告

※各講座のお申し込みは市民センターまでお問い合わせください。
予定は変更になる場合があります。
記録用に写真を撮影してHPやインスタに掲載する場合があります。



えいにしチャイルズ

ピクニック 3/6

外はまだ肌寒いので、室内ピクニックをしました♡
バスに乗って行こう♪のリズム遊びや果物狩りや
レインコート作り、マラカス作りをしました!!
防災についてのお話もありました。
親子で触れ合い楽しい時間になりました♡



えいにしキッズ デコおにぎらず 2/22



おにぎらずにデコレーションして、かわいい二匹の子豚と犬を
デザインしました。具材の卵焼きも自分達で一生懸命焼きまし
た一人一人が違う表情でとても可愛い
デコおにぎらず
になりました。



えいにしキッズ サバゲー 3/8

『サイバーG』の皆さんをお招きして、永犬丸西市民センター初の
サバゲー大会を開催しました。スポンジ弾を使って、障害物に隠れ
ながら相手の陣地に侵入してミッションをクリアします。ボラン
ティアの学生も多数来ていただき、子ども達に大人気! 積極的に
作戦会議を開き、とても貴重な異年齢交流の機会となりました。

