

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年5月1日発行（第277号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL：https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/
発行責任者 田志 真粧美

5/13・29・6/3

おとなのひとやすみ かごバッグ作り(全3回)

おしゃれなかごバッグを作いませんか？全3回の講座です
日時：5月13日(火)29日(木)6月3日(火) 10時～12時
材料費：1,800円
持ってくる物：ボンド、洗濯ばさみ 30個、
ぶんちん（お持ちの方）

5/15

健康すこやか塾 体力測定会開催！！

身体を動かしながら健康チェック。動きやすい服装で参加してね
日時：5月15日(木) 10時～12時
講師：戸畑リハビリテーション病院
理学療法士 原田直樹氏
参加費：無料
持ってくる物：上履、タオル、飲み物



5/21

おとなのひとやすみ 手づくりカステラ講座



美味しいカステラを自分で作ってみませんか？
手づくりでとても美味しいカステラができます
日時：5月21日(水) 10時～13時
材料費：1,000円（昼食込み）定員：12名
講師：がんこそば職人 岡本道和田氏
持ってくる物：エプロン・三角巾・手拭き
お持ち帰りの袋
※昼食が出ます！お楽しみに！



えいにしキッズ 子どもクッキング教室 朝ごはんを作ろう！

朝ごはんづくりに挑戦します。だしから作った味噌汁って
こんなにおいしく出来上がります。

日時：5月24日(土) 9時30分～12時

材料費：400円、お米1合
メニュー：ごはん、たまご焼き、味噌汁、いちごミルクプリン
定員：12名(先着順)
小学1～4年生は保護者同伴

※メニューは変更になる場合があります



5/24

詳しくは小学校を通じ
てチラシを配ります

6/24

活き活き大人 ステンドグラスに挑戦！

ステンドグラスのオーナメント作りに挑戦しませんか？
キラキラ◆かわいいオーナメントです。
（見本はセンターにあります）
初心者でも2時間以内で仕上げる事ができるよう講師が
丁寧に教えます。
日時：6月24日(火) 10:00～12:00
定員：12名（先着順）
材料費：1600円（保険料込み）
講師：逆瀬川京子氏
申込方法：お電話でお申し込み後、申込用紙を提出
（持ち物など、詳しくはお問い合わせください）

5月予定表

2日	金	健康料理
8日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
13日	火	おとなのひとやすみ(かご①)
15日	木	すこやか塾(体力測定会)
17日	土	おいも大作戦 まち協総会
20日	火	ふれあい昼食会
21日	水	おとなのひとやすみ(カステラ)
22日	木	えいにしチャイルズ(ハイハイレース)
24日	土	えいにしキッズ(クッキング)
29日	木	おとなのひとやすみ(かご②) 安心安全パトロール
30日	金	ワックス

ふれあい昼食会

5月20日(火)12時～
対象：65歳以上の方
料金：500円

おいも大作戦

今年も開催します。地域の人と一
緒にさつまいもを植え、育て、そ
しておいしくいただきます。
5/17～4回開催 9時半集合
詳細は学校からプリント配布。

読み聞かせボランティア募集！！

永犬丸西小学校 PTA では朝の自習時間に子ども達へ本を
読んでいただける読み聞かせボランティアを募集してい
ます。すでに数名の方は応募していただきましたが、まだ
まだ足りていません。全校生徒12クラス、368名の子
ども達が楽しみに待っていますので、是非ともご協力をよ
ろしくお願いいたします。初心者も大歓迎です！
初めての方にもレクチャーしますのでご心配なく！！

お問合せは市民センターへ
☎093-692-5760

北九州市民力レτζ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告
会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

＜主な講座内容・講師＞

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター（小倉北区大門 1-6-43）
【実施期間】6月3日（火）～8月5日（火）10時～15時
【申込締切】5月13日（火）【受講料】全10回 3,000円
※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



令和7年度 まちづくり協議会

5/17

総会のお知らせ☆

下記の日程で行います。まち協役員・関係者の方は必ずご参加ください。

日時：5月17日(土) 15時30分～

場所：市民センター多目的ホール

センター裏の畑に

玉ねぎ・赤玉ねぎがすくすく育っています♪

畑の達人田中さんご指導の元、11月に植えた玉ねぎ、赤玉ねぎがどんどん成長しています。

収穫が今から楽しみです♪♪



市民センター ホームページ リニューアルしています☆

- ・ゴミのリサイクルについて
 - ・各講座年間計画等
- 更新しています。ご活用ください。



活動報告

健康すこやか塾・春の教室合同 3月29日

春のお花見ウォーキングin西山池

春の勉強会参加の児童と合同でお花見をしました。お天気も穏やかで、ちょうど満開の桜がきれいに迎えてくれました。

赤ちゃん連れのご家族も、お父さんがベビーカーを押して楽しく歩きました。センターに帰ってお菓子のつかみ取りも楽しみました。



生き生き子ども講座

春の教室 3/21(卒業生).25.27.29(在校生)

卒業生対象クラスでは、中学校へ向けてのお勉強と6年生のおさらいをしました。小学校のおさらいがしっかりできたのではないのでしょうか。先生方の興味深いお話も真剣に聞くことができました。在校生は約1時間集中して勉強した後、里芋植え、モルック大会、軽食タイム、ウォーキング等盛りだくさんの内容で楽しみました。地域ボランティアの先生方、ありがとうございました♡



5/22

えいにしチャイルス

毎月第4木曜

ハイハイレース・ファーストシューズ選び

初めての靴選び悩んでいませんか?!どのように選んだら良いのかアドバイスをくださいます♡

ハイハイレース・わらべ歌等お楽しみに～☆

日時：5月22日(木) 10時～12時

場所：多目的ホール

講師：ファーストシューズ アドバイザー
中村陽子氏



妊産婦・乳幼児なんでも相談

5/8

(旧：子育てほのぼのルーム)

お子さまの育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。妊娠中の方やご家族も相談できます。フリースペースも同時開催しています。お気軽にお越しください。

概ね毎月第2木曜日 10時～11時15分受付

今回は5月8日(木) 10時～

持ってくる物：母子健康手帳・タオル

5月8日(木) 栄養士による栄養相談

11月13日(木) 歯科衛生士による相談開催



健康すこやか塾 開級式 4月17日

1. 地域の訪問看護ステーションについて
2. フレイルチェック

地域のほほえみ訪問看護ステーションの看護師さんの丁寧な説明がわかりやすく、訪問看護の実際の場面の寸劇が参加者の皆さんの笑顔を誘っていました。フレイルチェックでそれぞれの身体の状態を知り、次回の(5/15)運動につなげます。今年も楽しく笑顔で健康を保ちましょう。



古紙回収協力をお願い

永犬丸西まちづくり協議会では新聞紙、段ボール、雑誌などを屋外倉庫で古紙回収を行っております。古紙回収の奨励金はまち協主催の地域活動に役立てています。

古紙は紐でしばり、雑誌はバラバラにならないように紙袋が町内会で配布された黄色い袋に入れて出してください。

※書き損じた半紙は古紙ではありません。家庭ごみでの処理をお願いいたします。

新聞

雑誌

本

段ボール

