

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年6月1日発行 (第278号)
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eis/>
発行責任者 田志 真粧美

6/28

えいにしキッズ

親子でサバゲー



市民センターでサバゲー企画第2弾！
今回は親子でサバゲーを楽しみましょう！

日時：6月28日(土) 10時～12時 (9時45分集合)
定員：30名
参加費：300円
講師：Civer-G 林田龍也氏
持ち物：飲み物・上靴・筆記用具
※申し込み開始は6/9からになります

中学生以上の兄弟との参加でもOK!
詳しくは小学校を通じてチラシを配ります

6/19

健康すこやか塾

製鉄記念八幡病院 副院長 整形外科部長 講話



日時：6月19日(木) 10時～

参加費：無料

講師：製鉄八幡病院 末永賢也先生



今回のテーマ：肩・足・腰を健康に、
痛みの少ない生活を送りましょう
タオル・上靴・飲み物をお持ちください



6/24

活き活き大人

ステンドグラスに挑戦!

ステンドグラスのオーナメント作りに挑戦しませんか？
きらきらかわいいオーナメントを作ります。

日時：6月24日(火) 10時～12時
定員：12名(空席残りわずか!!)
材料費：1,600円(保険料込み)
講師：逆瀬川京子氏

申込方法：電話で申し込み後、館内にある申込用紙と材料費を6/10までに提出してください。

6/26

えいにしチャイルズ

七夕工作 手形・足形フラ板作り

可愛い七夕工作に手形・足形でフラ板キーホルダーを作りますか?! 絵本の読み聞かせもあります♡

日時：6月26日(木) 10時～12時

場所：多目的ホール

持ち物：タオル・水筒

※汚れても良い服装でお越しください。



6/27

クラブ協議会健康行事「わなげ大会」

毎回楽しい笑い声がいっぱいです。元気のある方も、ゆっくり慎重に輪投げを楽しみたい方も、皆さんとおしゃべりをたのしみたい方も、沢山ご参加ください。暑さを吹き飛ばす勢いで良い時間を過ごしましょう。



7/29-31

<永西人権週間>開催予告

7月29日(火) 10時～

近藤美鈴氏による「歌って健幸」楽しいお話と手話の歌を歌います。たくさん笑って手話を学びましょう

7月31日(木) 10時～

落水洋介氏による「いつでも明るく生きる!」身体が不自由になってもいつも明るく前向きに生きていく、落水氏のお話に心が熱くなります。

上記2名の先生方の講話を開催いたします。人権とは? 生きること。みなさんの生き方見つめ直してみませんか?

6月予定表

3日	火	おとなのひとやすみ(かご3)
6日	金	健康料理
12日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
17日	火	ふれあい昼食会
19日	木	すこやか塾
24日	火	活き活き大人(ステンドグラス)
26日	木	えいにしチャイルズ(七夕)
27日	金	クラブ協議会(わなげ)
28日	土	えいにしキッズ(サバゲー)

7/2

活き活き大人講座

「ペットと最期まで幸せに暮らすために」

気になるペットの飼い方講座を開催します。(少し深いお話) 高齢者とペット(メリット・デメリット)・万が一の時の備えはどうしたらよいか? 北九州市の現状などみんなで聞いてみませんか? ペットを飼っている方、地域活動されている方、実家のご両親がペットを飼っている方、動物好きな方、動物愛護に興味のある方...どなたでもご参加ください。

日時：7月2日(水) 13時半～15時

定員：20名 (申込みはお電話で受け付けます)

参加費：無料

講師：北九州市動物愛護センター 職員

ふれあい昼食交流会

日時：6月17日 12時～

対象：65歳以上の方

参加費：500円

食生活改善推進員さんの作ってくださる減塩且つ栄養満点のお食事を、みんなで美味しくいただきますか。

※上履きを

ご持参ください



**「永西まつり」開催決定！！
手芸・小物作品・読まなくなった本 大募集！**

まち協主催の「永西まつり」の開催が秋に決定いたしました。
開催にあたって、地域の方々へお知らせです。手芸や小物作りが大好きな方！永西まつりで販売してみませんか？
また、今年も本のお譲り会を開催します。昨年は大好評で特に絵本はすべてお譲りできました。
※お問い合わせは市民センターへ ☎692-5760



★カブトムシの幼虫を育てています★



「光貞台カブトムシの会」の方のご協力で光貞台にカブトムシの幼虫を取りに行ってきました。公園に堆肥を設置すると、そこにカブトムシが卵を産みます。少しずつ増えているようで今回は3家族5人で26匹もってきました。センターには6匹の幼虫がいます。大きなカブトムシになるように大切に育てていきます。

親子時間つくりプロジェクト開始！！

永犬丸西市民センターでは親子時間を作るための講座を企画しています。「えいにしキッズ」で第1弾は「朝ごはんを作ってみよう」、第2弾は「親子でサバゲー」そして第3弾は夏休みに「親子でボードゲーム(囲碁ゲーム)に挑戦」を計画しています。一緒に学んで楽しめる、会話が増え、絆が深まり、信頼関係が良好に！言う事なし！

永西まち協総会が開催されました 5月17日

令和7年度の永犬丸西まちづくり協議会総会が開催され滞りなく議事が進行され、すべての議案が可決されました。まちづくり協議会石倉会長はじめ、参加者一同、今年度も地域の皆様とともに、この永西校区を盛り上げ、明るく、楽しく、安心安全なまちづくりをめざし、住みよい街にしていきたいことを固く決心いたしました。

活動報告

おとなのひとやすみ

手作りカステラ講座 5月21日



毎年大人気！がんこ職人 岡本道和氏に、カステラ作り講座をしていただきました。教えていただいた新聞紙の手作り型で焼きました。卵をたくさん使い、とても美味しい大きなカステラが出来上がりました。野菜やお肉がたっぷり入った美味しい手打ちのそばをお昼ごはんいただき、みんなでワイワイとても楽しい時間でした。



おいも大作戦 苗植え 5月17日

今年も始まりました「おいも大作戦」。18名の子どもたちと地域の方が、さつまいもを「植え」「育て」「収穫する」を一緒に行っていきます。当日は心配された天気でしたが、予定通りに苗の植え付けができました。立派なさつまいもに育つようにお世話をしていきます。



えいにしチャイルズ

ハイハイレース・ファーストシューズ選び

ファーストシューズ選びについて、アドバイザーの中村さんから足の形や靴のメーカーによっての違い等詳しく説明があり、とても参考になりました！わらべ歌やハイハイレースもとても盛りあがりしました☆



活き活き大人 4月23日

スマホカフェ 午後の部

R7年度、1回目のスマホカフェ。市政だよりのQRコードを読み取って北九州市のホームページをチェック！！マイク機能を使って時刻表や天気検索をしました。みなさん「わからない」から逃げることなく果敢にチャレンジ◎しっかりノートをとってお話しをしながら楽しく学んでいました。スマホは気をつけて使えば怖くありません。とても便利な「道具」として利用しましょう。今年もどんどん新しいことにチャレンジしていきましょう！！
次回は予定が決まり次第、お知らせいたします。



健康すこやか塾

体力測定会！！ 5月15日

戸畑リハビリテーション病院の理学療法士原田直樹様、東筑病院理学療法士、上野 真副様の丁寧なフレイルチェックからの説明の後、皆さんうっすらと汗をかいて体力測定に挑みました。健康な体と心と脳の働きを進めるため、楽しく挑戦して身体が軽くなって、皆さん笑顔で帰られました。



古紙回収協力をお願い

永犬丸西まちづくり協議会では新聞紙、段ボール、雑紙などを屋外倉庫で古紙回収を行っております。古紙回収の奨励金はまち協主催の地域活動に役立てています。

古紙は紐でしばり、雑紙はバラバラにならないように紙袋か町内会で配布された黄色い袋に入れて出してください。

※書き損じた半紙は古紙ではありません。家庭ごみでの処理をお願いいたします

新聞 雑誌 本 段ボール

