

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年7月1日発行（第279号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL：https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/
発行責任者 田志 真粧美



夏の教室 始まります

今年も夏の教室を開催します！
お勉強の後はお楽しみがいっぱい！

日 時：7月 25、26、28、30、31日

8月 2、9、18、19、21日

9時半～12時（9時20分集合）

定 員：25名（先着順・来館にて受付）

参加費：参加日数×250円 ※8月2、9日は無料

持ち物：飲み物・宿題・筆記用具



※詳しくは小学校を通じてチラシを配ります
申し込み開始は7/7(月)からです

7/17

健康すこやか塾

脳と心と体の活性化 シナプソロジー

日 時：7月17日（木）10時～12時

対 象：どなたでも

参加費：無料

講 師：音楽療法インストラクター

菊池 一恵 先生

持ち物：上履き・飲み物



囲碁ゲーム

昔やってた囲碁！
お孫さんと参加しませんか？おじいちゃん
お父さん大歓迎！！
教えてください。

日時：8月2・9日（土）
9時半～

対象：小学生と保護者
持ち物：タオル・飲み物
囲碁セットプレゼント

7/23

おいも大作戦

今回は畑の水やりや草抜きをします！
苗は育っているかな？見に来てね！

日 時：7月23日（水）9時半～

対 象：おいも大作戦メンバー

持ち物：軍手・タオル・飲み物

7/29

永西人権講座

第1弾

歌って健幸♪ミスマメソッド

先生の軽快なお話を聞きながら、
笑って歌って踊りましょう！楽しく手話も学べます

日 時：7月29日（火）10時～12時

対 象：どなたでも

参加費：無料

講 師：音楽療法士・介護福祉士 近藤美鈴 先生



7/31

難病がくれた宝物

第2弾

～僕は今が一番幸せです～

PLS(原発性側索硬化症)を患い、どん底を経験しながら
も「今が一番幸せ」と言えるのはなぜなのか？

ご自身の体験談に胸が熱くなります

日 時：7月31日（木）10時～12時

対 象：どなたでも

参加費：無料

講 師：株式会社 PLS メンバー 落水 洋介氏



7/24

えいにしチャイルズ

水遊びと感覚遊びをしよう！

ぴちゃぴちゃ！
ぐちゃぐちゃ！

色付き寒天で視覚・触覚を刺激し感覚を育てましょう☆

プールで水遊びをして夏を満喫しよう(o^-^o)

日 時：7月24日（木）10時～12時

対 象：乳幼児と保護者

参加費：無料

持ち物：水着・着替え・タオル・水筒

※汚れても良い服装でお越しください。



7 月 予 定 表

2日	水	活き活き大人(ペット)
4日	金	健康料理
10日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
15日	火	ふれあい昼食会
17日	木	すこやか塾
23日	水	おいも大作戦
24日	木	えいにしチャイルズ(水遊び)
25日	金	夏の教室1日目
26日	土	夏の教室2日目
28日	月	夏の教室3日目
29日	火	永西人権講座(歌って健幸)
30日	水	夏の教室4日目
31日	木	夏の教室5日目



今年の夏も暑くなりそうですね！「熱中症特別警戒情報」が発表されるなど、危険な暑さが見込まれる場合は、自宅や職場などのエアコンがある室内や、「クーリングシェルター」（市民センター）などの涼しい環境で過ごすことが大切です。永犬丸西市民センターでは市民ホールを開放しています。いつでも涼みにお越しください。

また、大雨や台風の季節がやってまいります。台風によるライフラインの停止に備えて、ある程度の水や食料など防災グッズを用意しておきましょう。また、家屋の修繕・補強も早めに済ませておきましょう。強風に備えて、窓ガラスが割れて飛び散らないように飛散防止用フィルムを貼ったり、外壁や屋根などを補強したりして備えましょう。永犬丸西市民センターは、緊急時、避難所として開設されます。早めの避難を心がけましょう。飲食料・毛布などはお持ちください。



永西防災講座



毎月開催の安心安全パトロールの前に防災講座を開催します。たくさんのご参加お待ちしております。終了後、各地域のパトロールを実施します。

日 時：7月31日(木) 19時～

場 所：永犬丸西市民センター

対 象：誰でもご参加できます

「永西まつり」10月25日(土)・26日(日)開催決定！！

まち協主催の「永西まつり」の開催が10月25日、26日に決定いたしました。今年度は永犬丸中学校周年行事等と重なったため、演芸ステージ部門・バザー部門などは10月26日(日)のみの開催になりました。ご期待ください！！地域の皆さんも永西まつりに出演・出店・展示してみませんか？

(時間・場所に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります)

また、今年も本のお譲り会を開催します。奮ってご参加ください。

8月1日(金) 10時～「永西まつり」説明会を実施します。

※お問い合わせは市民センターへ

☎093-692-5760



令和7年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。

日 時：8/28(木)、9/4(木)、9/11(木)、9/18(木)、10/2(木) 10時～12時

会 場：木屋瀬市民センター(八幡西区木屋瀬東1丁目12-1)

受付期間：7/8(火)～7/31(木) 受講料：無料

申込・問合せ：木屋瀬市民センター 電話・Fax：093-617-1127

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課人づくり支援係



家庭教育講座 読み聞かせ

『子どもに伝わる絵本の読み聞かせ方』

日時：7月9日(水) 10時～12時

講師：大宰府おはなしの会代表

八尋 理恵 先生

是非ご参加ください☆

※お問い合わせは市民センターへ



活動報告

えいにしキッズ

自分で朝ごはんを作ってみよう！ 5月24日

食生活改善推進員の帖佐さんと伏原さんに基本の朝ごはんの作り方を教わりました。親子参加でしたが、料理するのは子ども達です。初めて料理するお子さんも多く、保護者に見守られながら一生けん命頑張りました。昆布と鰹の出汁はととても香りが良く、自分で巻いた卵焼きの出来に大満足の様子でした。朝食はとても大事です。毎日欠かさず食べるようにしましょう。



おとなのひとやすみ

クラフトテープでかご作り 5月13・29日、6月3日

池内先生、福崎先生に、全3回のかごバッグ作り講座をしていただきました。とてもわかりやすく丁寧なご指導のもと、みなさん素敵なかごバッグが出来上がりました。家に持ち帰った後、それぞれ好みのお花やリボン、レースなどをつけてオリジナルのバッグに仕上げようと、楽しい話に花が咲きました。福崎先生が焼いてくれた手作りの美味しいケーキをいただきながら全員でのお楽しみ会も♪とても楽しい時間でした☆



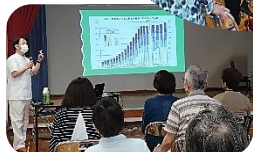
すこやか塾

肩・足・腰を健康に 6月19日

肩・足・腰に発生する痛みについての説明を細かくしていただいた後、「予防するには？」「リハビリはどのように？」

「日ごろの運動は何を？」について具体的に教えていただき、大変ためになりました。

とにかく痛みが治ったら関節は動かすこと、そして運動は続けることが重要だとわかりました。



花づくりの会 6月9日・23日

雨の中レインコートに身を包み、大汗をかきながら力を合わせた結果、体調不良もなく無事に植え終わりました。みなさん猛暑の中お疲れ様でした。



七夕の短冊に

願い事を書きませんか？

市民センターに設置の

大きな笹にあなたの

願い事を書きませんか？

市民ホールに設置して

ますので、誰でも

いつでも来館お待ち

しています。

そうめん寄付のお願い

7月26日「えいにしキッズ」でそうめん流しを開催いたします。

ご家庭で「余ったそうめん」「買いた過ぎたそうめん」などございましたら市民センターにご寄付をお願いいたします。子ども達がお腹いっぱい食べます！！

玉ねぎ大収穫！！

昨年11月に植えた玉ねぎ、紫玉ねぎの収穫をしました！お店に並んでいるような綺麗な玉ねぎが沢山採れました！畑の達人田中さんが次の苗植えの準備に畑を耕してくださいました♡さて新しく何を植えたかは8月号で…

