

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和7年8月1日発行 (第280号)
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL: <https://www.ktqc01.net/nisi/eis/>
発行責任者 田志 真粧美

「永西まつり」10月25日(土)・26日(日) 開催決定!!

まち協主催の「永西まつり」の開催が10月25・26日に決定いたしました。
今年度は25日(土)お茶席・展示・喫茶コーナー、26日(日)は演芸ステージ・バザー・展示・喫茶コーナーの開催になりました。市民センターで活動しているセンタークラブの皆さんが1年間学んだ成果を発表する場です。地域の皆さんも「楽しそうだな!」「こんなに元気になるんだ」「私も学んでみたい」などきっと趣味や生きがいが見つかること間違いなしです。両日とも地域の方々お誘いあわせの上ご来館お待ちしております。皆さんも永西まつりに出演・出店・展示してみませんか?! 詳しくは、永西まつり実行委員会 ※お問い合わせは市民センターへ ☎692-5760



8/14

妊産婦・乳幼児なんでも相談 ～子育てほのほのルーム～



お子さんの育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。里帰りしている方もおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に過ごしてください。妊娠中の方やそのご家族も相談できます。体重・身長測るだけでもお気軽に、ご来館ください。
日 時：8月14日(木) 10時～11時 15分受付
12時までフリースペースでお部屋を開放しています。
場 所：永犬丸西市民センター
持ってくる物：母子健康手帳、タオル



8/21

えいにしチャイルズ 子ども夏祭り

永犬丸西児童クラブと夏の教室のメンバーが考えた、夏のお祭りにご招待します。ゲームや手作りおもちゃなど盛りだくさん!! ご兄弟も一緒に過ごしてください。お待ちしております!
日 時：8月21日(木) 10時～12時
対 象：どなたでも
参加費：無料(一部有料あります)



9/18

健康すこやか塾 フレイルチェックによる 口腔・嚥下障害・認知症予防の支援

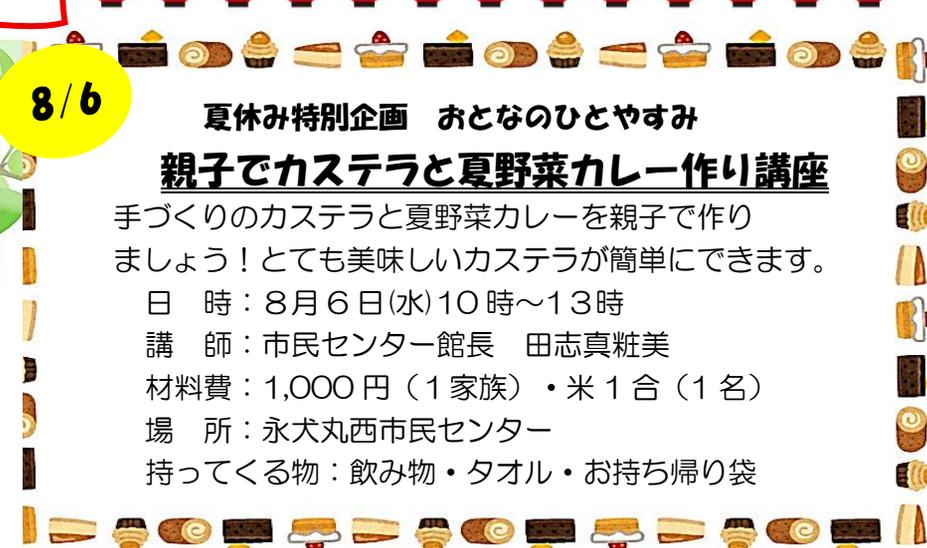
参加者の要望に合わせてお話があります。
日 時：9月18日(木) 10時～12時
講 師：東筑病院 理学療法士 上野真副氏
場 所：永犬丸西市民センター
持ってくる物：飲み物・タオル・上履き



8/6

夏休み特別企画 おとなのひとやすみ 親子でカステラと夏野菜カレー作り講座

手づくりのカステラと夏野菜カレーを親子で作りましょう! とても美味しいカステラが簡単にできます。
日 時：8月6日(水) 10時～13時
講 師：市民センター館長 田志真粧美
材料費：1,000円(1家族)・米1合(1名)
場 所：永犬丸西市民センター
持ってくる物：飲み物・タオル・お持ち帰り袋



8月予定表

2日	土	囲碁ゲーム
6日	水	おとなのひとやすみ(カステラ)
9日	土	囲碁ゲーム
14日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
18日	月	夏の教室
19日	火	夏の教室
21日	木	夏の教室 えいにしチャイルズ(夏祭り)
22日	金	おいも大作戦
28日	木	安心安全パトロール
30日	土	ワックスの日(部屋利用不可)

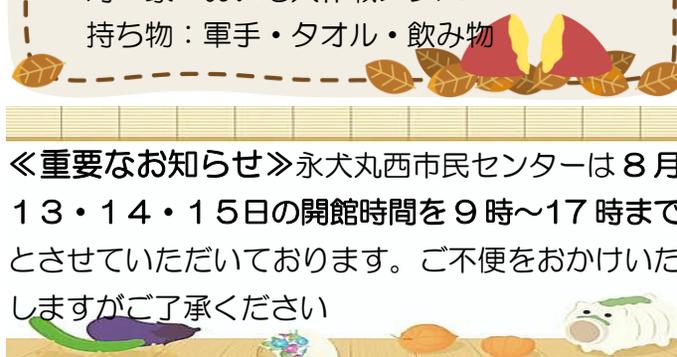
8/22

おいも大作戦



次回はいものつる返しをします! 苗は育っているかな? 美味しいおいもができますように! 精魂込めて育てましょう
日 時：8月22日(水) 9時半～
対 象：おいも大作戦メンバー
持ち物：軍手・タオル・飲み物

《重要なお知らせ》永犬丸西市民センターは8月13・14・15日の開館時間を9時～17時までとさせていただきます。ご不便をおかけいたしますがご了承ください



本のお譲り会



今年も「永西まつり」の際に本のお譲り会を開催します。昨年は大好評で絵本はすべてお譲りできました。あなたの大好きな一冊を誰かに読んでいただきましょう。センターへ本をお持ちください。単行本・文庫本・絵本など。持ち込みの本はお返し出来ません。

双子ちゃん集まれ!! 近日開催!

双子ちゃんならではの苦労があります。双子ちゃんをお持ちのお母さんお父さん同じ悩みを分かち合いましょう!! いろいろな楽しいイベント考えています。お楽しみにお待ちしております!!





第50回北九州市青少年育成大会

『スポーツ教育における事例で学ぶ
青少年の健全育成(仮)』
講師 ギラヴァンツ北九州 池元 友樹 氏

日時 令和7年9月7日(日)
14:00~(開場 13:30)
場所 黒崎びびんホール・大ホール
定員 750名
申込方法 電子申請にて申し込みください
問合せ 八幡西区役所コミュニティ支援課 ↑申込はコチラ
TEL 642-1338



夏の教室 がんばってます

今年も夏の教室を開催中!

お勉強の後はお楽しみがいっぱい!

日時: 8月18、19、21日

9時半~12時(9時20分集合)

★8月分は若干空きあります!★

(1日250円です。お問い合わせください)



8/2・9

囲碁ゲーム

昔やっていた囲碁!子どもの能力を引き出す囲碁!

おじいちゃんお父さん大歓迎!

日時: 8月2・9日(土)9時半~

対象: 小学生と保護者

参加費: 無料 (子どもだけでも可)

持ち物: タオル・飲み物

●囲碁セットプレゼント●



活動報告

えいにし☆キッズ 第2回親子時間づくりプロジェクト

親子でサバゲー 6月28日

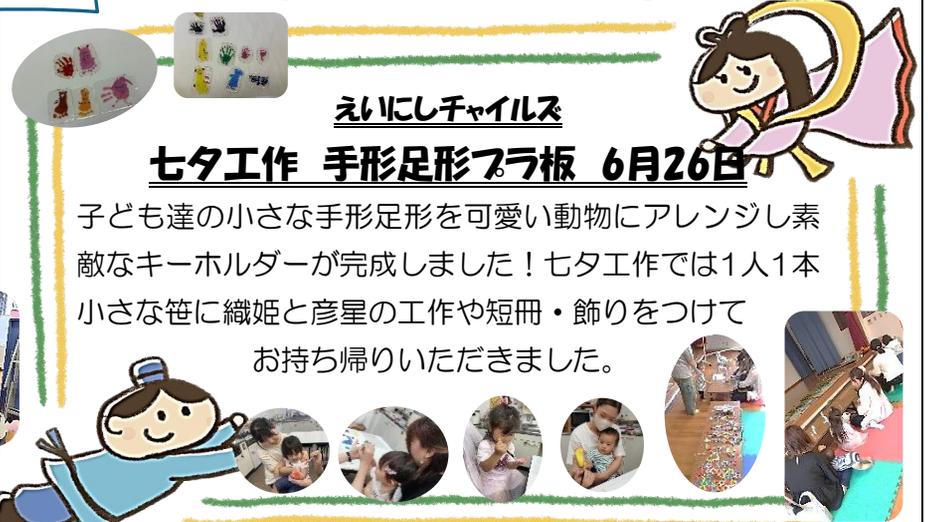
今回は親子参加のサバゲーを計画して、12世帯の参加がありました。保護者からは「気が付いたら大人の方が夢中になっていて、日頃のストレスが吹っ飛びました!」と、うれしい感想をいただきました。親子で一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



えいにしチャイルズ

七夕工作 手形足形フラ板 6月26日

子ども達の小さな手形足形を可愛い動物にアレンジし素敵なキーホルダーが完成しました!七夕工作では1人1本小さな笹に織姫と彦星の工作や短冊・飾りをつけてお持ち帰りいただきました。



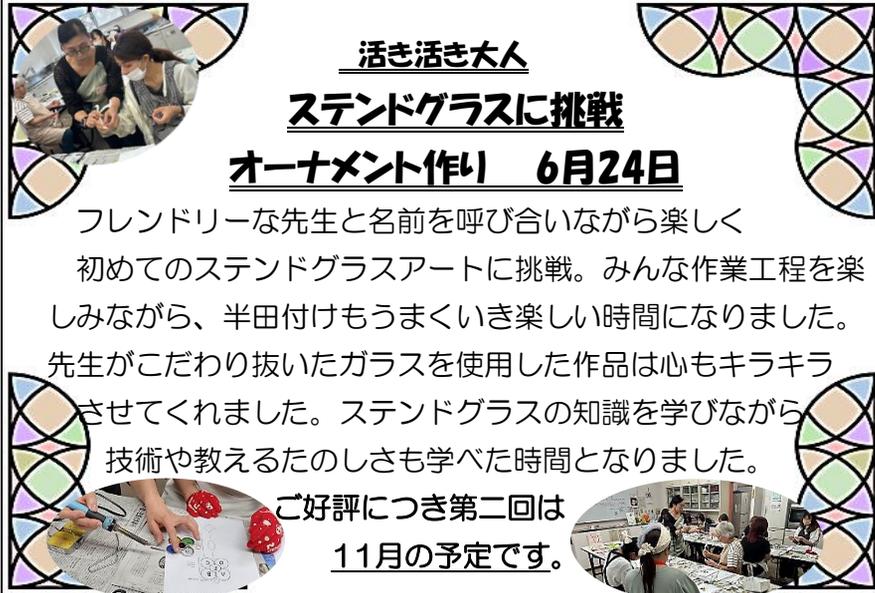
生き活き大人

スタンドグラスに挑戦

オーナメント作り 6月24日

フレンドリーな先生と名前を呼び合いながら楽しく初めてのスタンドグラスアートに挑戦。みんな作業工程を楽しみながら、半田付けもうまくいき楽しい時間になりました。先生がこだわり抜いたガラスを使用した作品は心もキラキラさせてくれました。スタンドグラスの知識を学びながら技術や教えるたのしさも学べた時間となりました。

ご好評につき第二回は11月の予定です。



生き活き大人

「ペットと最期まで幸せに暮らすために」7月2日

動物愛護センターの職員による一歩踏み込んだ「ペットの飼い方」講座。必ず皆さんに知ってほしい情報が沢山ありました。それは飼い主、ペット共に必ず訪れる「最期」。その日がある前、今早めにやるべき責任ある行動は?何をしたらよいのかをしっかりと教えていただきました。ご近所さんにも伝えたい情報が沢山ありました。お互いに飼っているペットの話を通して心を開き合うシーンもありいい時間でした。



おもい大作戦

草取り&トンネル大作戦 7月23日

大きく育ったさつまいもの苗も草にまみれていましたが、草を抜いて、すっきりしました。その後、トンネル探検に出かけ、ごんろく地蔵など、秘密をたくさん見つけました。次回は8月22日(金)です。



ふれあい屋食会

今回のメニューは栄養満点夏野菜カレーでした! 包括支援センターから貴重なお話をいただきました。

とても美味しかったです! ※8月はお休みです



健康すこやか塾 シナプソロジー 7月17日

菊池一恵先生の明るい導きで、皆さん元気に音楽に乗って、楽しそうに活動されていました。シナプソロジーの良い効果についての説明も取り入れながら、ユーモアたっぷりの講座でした。綺麗な色の柔らかいスカーフを振りながら、音楽に合わせて体をしっかり動かし、皆さん満足されていました。



夏野菜を植えました

玉ねぎ大収穫の後、畑の達人田中さんと一緒にオクラ・きゅうり・トマト・なすを植えました! この暑さに負けないように水やりのタイミングに気をつけながら育てています。

