

永西の和



令和7年10月1日発行 (第282号)
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL: <https://www.ktqc01.net/nisi/eis/>
発行責任者 田志 真粧美

みんなでつなごう永西の和

永西祭

10/25 (土) 作品展示 お茶席
10/26 (日) 本のお譲り会 (両日) 演技発表 バザー 作品展示 輪投げ

駐車場は
ございません。
歩いてお越しください。
会場：永犬丸西市民センター

日程
10/25 (土)
10/26 (日)
10:00~14:00頃

手づくり
マルシェ

まつり

2025

バザー
炊き込みご飯
はしまき 綿菓子
からあげ 豚汁
カステラ
助六 かき氷
etc.

【25日・26日作品展示】

○永西水彩画クラブ	水彩画
○かざぐるま	折り紙
○椿の会	パッチワーク
○吾亦紅俳句会	俳句
○長尾浩二	絵日記
○長尾靖子	絵手紙
○金丸綾子	絵手紙
○濱田勝年	陶芸
○濱田久子	陶芸
○長谷川ひろみ	切り絵
○山本幸江	クロスステッチ
○中村征治	水墨画
○中村玲華	書道

【25日(土)】

- お茶席(四季の会) 2階和室
- 本のお譲り会 2階ホール【両日】
- ニコニコカフェ 1階ホール【両日】

【26日(日)】

- 輪投げ(シニアクラブ)

官兵衛タンが来るよ！

「©官兵衛タン、八幡西区」

【26日(日)演技発表】(予定)

- 開会式 10:00
- 大正琴永犬丸西クラブ 10:05
- 箏姫クラブ
- 転ばない身体づくり
- さわやか健康体操
- 脳トレ・貯筋運動
- リンパで健康
- いちごクラブ
- 健康床運動
- 北九州居合道同好会
- ハーモニックバル&オカリナ青い鳥
- 社交ダンスのばら
- 抒情歌の会エバークリーン
- 休憩 10分 12:00頃
- ハーモニカクラブかがやき
- 菜の花サークル
- 舞扇
- 倉岡恵子(日舞)
- ひまわり社交ダンス
- 癒しのヨガフレンズ&ウィズ
- みんなでダンス(炭坑節)
- 閉会式

※時間に変更になる可能性があります。

喫茶コーナーは今年も開催いたします。手作りカステラとコーヒーです。お友達と一息入れてください。



本のお譲り会

今年も「永西まつり」の際に本のお譲り会を開催します。昨年は大好評で絵本はすべてお譲りできました。あなたの大好きな一冊を誰かに読んでいただきましょう。センターへ本をお持ちください。

単行本・文庫本・絵本など。

※持ち込みの本はお返し出来ません。



【26日(日)バザー】

- 永西小 PTA(ニシッキーストア)
- 食生活改善推進員(食進のお店)
- 永西社会福祉協議会
- 青少年育成会・おいも大作戦(おいもクラブ)
- えいにし手作りマルシェ(地域の皆さん)
- ・ぬいぐるみ、クラフトかごバック
- ・赤ちゃん子どものアクセサリー
- ・リメイクバック、絵手紙
- ・和風小物等

10/3

**まちづくり協議会主催
今年も開催！永西寄席**

秋の夕べに落語を楽しみませんか。本格的な落語を
家族で体験してみましょう。お席は空いています！

日 時：10月3日(金) 16時半開演

対 象：どなたでも

参加費：無料

定 員：70名程度

※上履き必要な方はご持参ください

10/4

双子・三つ子交流会 開催決定!!

双子ちゃんならではの苦労があります。双子ちゃんお持ちの
お母さんお父さん同じ思いを分かち合い交流しましょう。

ゲームコーナー、お譲り会、綿菓子、かき氷、簡単クッキング、
等々楽しいこと盛りだくさん!!

日 時：10月4日(土) 10時~12時

場 所：永犬丸西市民センター

対 象：双子・三つ子ちゃん家族

当日参加も受け付けています!



10/30

おひとり様のわがまま講座

お喋りしたり、手芸をしたり、美味しいもの作ったり
わがままに時間を過ごしましょう。なんでもありのわ
がまま講座開催します。お困りごとや悩みも解決でき
るかな?!

日 時：10月30日(木) 10時~12時

場 所：永犬丸西市民センター 会議室

対 象：どなたでも

10/30

**えいにしチャイルズ
親子でリトミック♪**

大好評の菊池先生による
リトミック講座です♡

日 時：10月30日(木)

10時~12時

場 所：永犬丸西市民センター

持ってくる物：飲み物・タオル

**乳幼児妊産婦
なんでも相談会
ほのぼのルーム**

日時：10月9日(木)

~11時受付

12時まではフリー
スペースしてます



11/21

健康すこやか塾 手づくり味噌作り

美味しい手づくり味噌作りをします。

身体に優しい減塩味噌!

日 時：11月21日(金)

午前の部10時~ 午後の部13時~

講 師：みそラシド 佐野典子先生

材料費：1900円程度



11/4

**活き活き大人
ステンドグラスで
クリスマスツリー**

日 時：11月4日(火)

10時~12時

定 員：12名

※好評により受付
終了しました



おいも大作戦 収穫祭!!

おいも大作戦のメンバーが大切に育てた里芋
サツマイモの収穫時期がやってまいりました。

たくさん収穫できるかな?収穫した里芋は
「永西まつり」で豚汁にいれるよ!!

日 時：10月18日(土)9時半~

場 所：永犬丸西市民センター

持ってくる物：軍手・タオル・飲み物

10/18

活動報告

ふれあい昼食交流会 9月16日

今月のメニューは赤飯・とろろすまし汁・鮭のみそ
マヨネーズ焼き・チンゲン菜ともやしのナムル

・にんじん蒸しパンでした♪

銭太鼓の皆さんの
素敵な演奏を聴き、
元気をもらいました!



健康すこやか塾 9月18日

東筑病院の若い言語聴覚士の方と作業療法士のお二人
から、認知症予防と口腔・嚥下予防について具体的な
体操を皆さんと行いながら学習しました。

「最期までカッコイイ人生を!」

目指しましょう!!



10月予定表

11月予定表

3日	金	健康料理
4日	土	えいにしチャイルズ(双子交流会)
9日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
16日	木	すこやか塾(モルック)
18日	土	おいも大作戦
21日	火	ふれあい昼食会
25日	土	永西まつり
26日	日	永西まつり
30日	木	えいにしチャイルズ(リトミック)
		おひとりさま会
		安心安全パトロール

4日	火	活き活き大人(ステンドグラス)
7日	金	健康料理
12日	水	まち探検(2年生)
13日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
18日	火	ふれあい昼食会
20日	木	クラ協(文化行事)
21日	金	すこやか塾(味噌作り)
26日	水	ワックスの日
27日	木	えいにしチャイルズ(お悩み相談)
		安心安全パトロール
29日	土	歩こう会(瀬板の森)

えいにしチャイルズ・えいにしキッズ合同

夏祭り!! 8月21日

永犬丸西放課後児童クラブ、キッズ、チャイルズ合同の
夏祭りを開催しました!子どもたちで考え、時間をかけ
て準備を重ね、みんなで力を合わせて作り上げた夏祭り
は大盛況でした♡



※次月11月号の「永西の和」は「永西まつり」の活動報告を
掲載の為、11月15日発行です。