

# 永西の和



【開館時間】  
月～金:9時～21時  
土曜日:17時まで  
日曜・祝日:休館



令和7年12月1日発行(第284号)  
北九州市立永犬丸西市民センター  
八幡西区永犬丸西町4丁目21-13  
電話 692-5760 FAX 692-5761  
URL: <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>  
発行責任者 田志 真粧美



## えいにし☆キッズ 冬の教室

毎年大人気!春・夏に引き続き、冬休みも冬の教室を開催します。前半はお勉強、後半はお楽しみに♪  
早めに宿題を終わらせて、楽しい年末を過ごしましょう😊

日 時: 12月24日25日、R8.1月6日7日 全4回  
9時30分～12時頃(9時20分集合)

対 象: 永犬丸西小児童

参加費: 200円/1日(参加する日数分)

定 員: 25名程度

※詳しくは小学校からチラシを配ります  
チラシ記載の期日から申し込みを受け付けます



## えいにし☆キッズ 冬の教室

1/15

## おひとりさまのわがまま講座 ご褒美ランチ会

センター発着の送迎バスに乗って、美味しいお食事と楽しいおしゃべりを満喫しに行きませんか✿

日 時: 1月15日(木) 11時30分出発

対 象: どなたでも

定 員: 15名程度

参加費: 3,300円(飲み物代各自)

1/24

## えいにし☆キッズ バレンタイン♡ガナッシュクッキー

クッキーを焼いてチョコレートを流し込み、  
可愛くデコレーションしましょう

日 時: 1月24日(土) 10時～12時

対 象: 永犬丸西小児童

定 員: 16名程度

参加費: 400円程度(当日集金)



※詳しくは小学校からチラシを配ります

12/18

## 健康すこやか塾 リズム体操/閉級式

リズムに乗って身体を動かして血流アップ!!

日 時: 12月18日(木) 10時～12時

講 師: 長谷川明美氏

対 象: どなたでも ※上履きが必要な方はご持参ください

12/25



## えいにしチャイルズ クリスマス会

クリスマス工作をして楽しみましょう♪

日 時: 12月25日(木) 10時～12時

対 象: 未就学児と保護者

1/22

## ♡ベビーマッサージ♡

たくさん触れ合って親子の絆を深めましょう

日 時: 1月22日(木) 10時～12時

対 象: 未就学児と保護者

持ち物: タオル

## 12月予定表

1日	月	おとなのひとやすみ 家庭教育講座 合同 (しめ縄)
5日	金	健康料理
11日	木	妊娠婦・乳幼児なんでも相談
16日	火	ふれあい昼食会
18日	木	すこやか塾(リズム体操)
22日	月	おひとりさまのわがまま講座
24日	水	冬の教室
25日	木	冬の教室 えいにしチャイルズ
12/28～1/4は休館しております		

## 永犬丸西まちづくり協議会 餅つき大会開催!!

つきだてのおもちはとても美味しいよ!!餅つき体験してみませんか(^\_-)☆

日 時: 1月17日(土)10時～なくなり次第終了になります

対 象: どなたでも

参加費: 無料

餅つき体験希望の方はマスクを着用してください



## 永犬丸西小学校保護者対象 1月の家庭教育講座のお知らせ

### ① 性教育「いつか大人になる子どもたちへ」

昨年好評だった性教育講座をパワーアップして今年も開催します!ネットの情報に惑わされることなく、折田先生に聞いてみましょう

日 時: 1月21日(水) 10時～12時

講 師: 助産師 折田 亜弥香先生

### ② 漢方で女性のお悩みを解決!!

漢方を生活にうまく取り入れて、お肌と身体の調子を整えましょう

日 時: 1月28日(水) 10時～12時

講 師: 発酵ミライダイニング Bio Kitchen  
居川 琴美先生

参加費: 500円(当日集金)

### ③ 初心者からのヨガ

心と身体のリフレッシュ!あなたも始めてみませんか?

日 時: 1月29日(木) 10時～12時

講 師: 有田 亜紀子先生

持ち物: 飲み物・タオル

お申し込みは、センターへお電話  
か Teforu の配信をご覧ください

## 活き活き大人

## 活動報告

### ステンドグラスでXmasツリーに挑戦 11月4日

今年度2回目のステンドグラス講座はクリスマスツリー作り。難しい「立体のはんだ付け」に挑戦しました。みなさん先生の話をしっかりと聞きながら、お互いに教え合ったり、笑い合ったりしながらいい時間を共有していました。



先生と参加者のコミュニケーションがしっかりとれ、立派なステンドグラスのクリスマスツリーが出来上がりました。



### おひとりさまのわがまま講座 10月30日

自己紹介からみんな和気あいあいの楽しい時間が作れそうな予感がしたわがまま講座です。「ケーキ作りたい!」「おもちをつきたい」「おいしいもの食べに行きたい」一人ではできないことも集まればなんだか実現できそうです。

早速、12月22日「クリスマスケーキ作り」

12月26日「おもちつき」

1月15日「ご褒美ランチ」決定!

顔見知りになり、お友達になり、お互い支え合う仲間になる。一人でも全然さみしくない!仲間づくりをいたしましょう

### ふれあい屋食会 11月18日

今回は鶏肉のピカタ等の美味しいお食事をいただいた後、防災のお勉強をしました。八幡西消防署の消防士より「火が出たら無理な消火を考えるより、まずは逃げること!」や、日ごろの備えについて学びました。



### 永犬丸西小学校 2年生

### まち探検 11月12日



元気いっぱいの2年生が市民センターの探検にやってきました。いろいろなお部屋の見学をしたり、クラブ活動にも参加したりと、とても楽しい時間でした。体操では複雑な脳トレ運動をしました。琴の演奏にも挑戦し、全員が弾けるようになりました。市民センターは誰でもいつでも来て良いところです。いろいろな人が集い、交流して仲の良い地域を作る場所だという事を学びました。



### 市民センターの利用について

日ごろから市民センター活動にご支援ご協力ありがとうございます♥  
市民センターはいつでも誰でも使ってよい施設です。  
楽器を思いっきり演奏したいけど近所迷惑かしら・・・?  
お友達とおしゃべりしながら手芸したいなあ・・・!  
お料理して一緒に食べたいけど場所がないの!等  
お困りの方、市民センターを使ってみませんか?一部利用できることもありますが、是非ともご相談ください。お待ちしております(^\_-)-☆



### えいにしチャイルス リトミック 10月30日

菊池先生による毎年大人気のリトミック講座に7組の親子が参加しました。親子で触れ合い、身体をたくさん動かし笑顔あふれる1時間となりました。ハロウィンモンスターのバックを思い思いに作って可愛い仕上がりになりました。おみやげにたくさんのお菓子を入れてもらいました。



### クラ協 エレクトーン演奏会 11月20日

エレクトーンの演奏は初めてという方が多い中、皆さんとても感動したという声をいただきました。900種類の音と両手両足それぞれ違う動きに驚きながら軽快なおしゃべりで参加者皆が笑顔になりました。演歌、童謡からジャズ、オーケストラの演奏で素敵な時間を過ごすことができました。



### すこやか塾 手づくりみそ講座 11月21日

毎年恒例の手づくりみそを佐野先生含め3名の先生方に優しくご指導を受け、大豆に塩こうじをよく混ぜ、丸いタッパーに詰めました。力仕事ですが、参加者17名が声をかけながら楽しく作りました。笑顔いっぱい、愛情いっぱいの美味しいお味噌が3か月後に



### 古紙回収協力のお願い

大掃除のシーズンがやってまいりました。

永犬丸西まちづくり協議会では新聞紙、段ボール、雑紙などを屋外倉庫で古紙回収を行っております。

古紙回収の奨励金はまち協主催の地域活動に役立てています。古紙は紐でしばり、雑紙はバラバラにならないように紙袋か町内会で配布された黄色い袋に入れて出してください。

※書き損じた半紙は古紙ではありません。

家庭ごみでの処理をお願いいたします。



その他、「小物金属」「トレー」「牛乳パック」「小型電子機器」「缶(スチール・アルミ)」「学生服」「充電式電池・乾電池」を回収しています。特にリチウムイオン電池等は火災の原因になりますので、一般ゴミ袋で出さないでください。液漏れの恐れがある場合はビニール袋に入れてお持ちください。

お問い合わせは永犬丸西市民センターへ

☎ 093-692-5760