

永西の和

6月



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館

令和8年6月1日発行（第290号）
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町四丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL：https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/
発行責任者 田志 真粧美

6/10

おとなのひとやすみ そば作り体験講座



大人気！がんこ職人岡本先生のそば作り体験講座です
○日 時：6月10日(水) 10時～13時(9時50分集合)
○場 所：調理室
○講 師：がんこ職人 岡本道和 先生
○参加費：1,000円(お昼ごはん付き)
○持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物



6/17

生き生き大人♪「音で遊ぼう」♪



ふだん大きな声、出していますか？
ハンドベルやカスタネットを思いっきり鳴らしてみませんか？
楽しみたい人集合！！楽器、歌が苦手な方大歓迎。
みんなでピアノを聴きながら歌って鳴らして笑いましょう。
○日 時：6月17日(水) 13時半～15時
○場 所：2階 第二会議室
○参加費：無料
○講 師：西村佳珠子 先生



6/25

えいにしチャイルズ ベビーマッサージ



お母さんと赤ちゃんの絆を深めましょう♡
○日 時：6月25日(木) 10時～12時
○場 所：多目的ホール ○参加費：無料
○講 師：日高さつき 先生
○持ち物：バスタオル1枚・おむつセット



6/26

健康すこやか塾 骨カルシウムセミナー&わなげ体験

「なぜカルシウムは必要なの？」「どんな食材をとればいいのか？」など、骨の健康を維持するポイントをわかりやすく説明します。セミナーの後はみんなでわなげを楽しみましょう！
○日 時：6月26日(金) 10時～12時
○講 師：雪印メグミルク 管理栄養士 (セミナー)
まちづくり協議会 健康づくり部会 (わなげ)
○参加費：無料



6月 予 定 表

5日	金	健康料理
8日	月	館長と編み物
10日	水	おとなのひとやすみ
11日	木	妊産婦乳幼児なんでも相談
16日	火	ふれあい昼食会
17日	水	生き生き大人(音で遊ぼう)
25日	木	えいにしチャイルズ 安心安全パトロール
26日	金	すこやか塾
27日	土	えいにしキッズ
29日	月	生き生き大人(ステンドグラス)

6/8

館長と編み物

今流行りのお花のコースターを作ります。初心者大歓迎！！
暑い夏、じめじめした梅雨は涼しいお家で編み物しましょう！
○日 時：6月8日(月) 10時～
○講 師：館長 田志真粧美
○材 料：各自でご準備ください
お好きな色で
素敵なコースター
を編みましょう。



6/29

生き生き大人 ステンドグラスに挑戦

昨年度好評だったステンドグラス講座を今年度も開催します。
○日 時：6月29日(月) 10時～12時
○講 師：逆瀬川京子 先生
○材料費：2000円(保険料込み)
○定 員：12名(先着順)
好評につき締め切りました



学生服をお譲りいただけませんか

ご家庭で眠っている卒業後概ね3年以内の学生服や体操服を回収しています。集められた制服はクリーニングや補修等のメンテナンスをした後必要としている子どもたちへ提供されます。



是非当市民センターの回収ボックスまでお届けください！
今年10月4日「学生服お譲り会」を八幡西区にて開催予定です。



※詳細は NPO 制服バンク福岡

安心安全パトロールは19時30分からです！永西市民センターに集合し、各地域をパトロールします。是非ともご参加ください！

8年度まちづくり協議会

役員紹介

会長・防犯防災部会長：吉田幸治
 副会長・総務広報部会長：森芳三
 副会長・施設管理部会長：田中正和
 副会長・地域福祉部会長：木下義憲
 副会長・市民センター館長：田志真粧美
 健康づくり部会長：伏原春美
 シニア部会長：原嘉納
 生涯学習部会長：光永健一
 事務局長：橋紀子
 事務局次長・会計：臼杵恵子

令和8年度

まちづくり協議会総会

5月16日

関係団体が多数集まる中、R8年度永犬丸西まちづくり協議会総会が開催されました。滞りなくすべての議事が可決となり総会が閉会いたしました。

吉田新会長より「穏やかなまち永犬丸西地区が、大人も子どもも



高齢者も、より一層笑顔あふれる明るく元気なまちにしていきたいと思います。」と意気込みを述べられました。



活動報告



えいにしチャイルス

西部ガス1回コースのオープン料理

4月23日

おやき、オープンオムレツ、天板ケーキを作りました。子育てサポーターさんに託児をお願いしていたので、お母さんたちはおしゃべりに花を咲かせながら、お料理に集中することができました。みなさん楽しまれました♡



えいにしキッズ

祝☆進級お楽しみ会 4月25日

入学、進級を祝ってお楽しみ会をしました。自己紹介ビンゴ、言葉つなぎバトル、風船バトルで大変盛り上がりました！最初は恥ずかしがっていた子どもたちですが、ゲームが進むにつれていろいろな人と話すようになり、新しいお友達がたくさんできたようです(^_^)



わがままなひとり様の集まり

ウォーキング&ランチ

5月の爽やかな風が吹いている中、永犬丸中央公園へおしゃべりしつつウォーキングを楽しみました。

これまでのひとり様のささやかな胸の内を、少しずつ



お話しされて、和やかな雰囲気の中楽しい時間を過ごしました。



おいも大作戦 5月16日

さつまいも苗植え&おいもビンゴ

今年も畑の達人田中氏にご指導をいただきサツマイモを植えました。今回の参加者は13名ですが、そのうち新1年生が9名います。草取りから苗植えまでみんなで頑張りました。今年も暑くなりそうですが、すくすくと育てて大きなおいもができるといいなあ！！作業後はおいもビンゴをして遊びました。



おとなのひとやすみ&家庭教育講座

食養生 5月13日

国際中薬膳管理師の釜瀬かすみ先生に第二回目薬膳講座をしていただき、21名が参加しました。まずはそれぞれ自分の体質を知ること、そしてそれに対する食養生などを教えていただきました。質問にも沢山答えていただき、とても勉強になりました。さっそく生活に取り入れたいという声が多く聞かれました。ありがとうございました☆



生き生き大人

スマホカフェ午後の部 5月20日

みなさんスマホをもっと使いこなしたいとやる気がみなぎってました。知りたい事は皆さん違いますが、できる限り職員が個別に教えています。全員で繰り返し練習しているのは、覚えると便利な「Google マイクとレンズの使い方」です。次回は未定ですが決定次第おしらせします。

