

永西の和



【開館時間】
月～金：9時～21時
土曜日：17時まで
日曜・祝日：休館



令和8年3月1日発行 (第287号)
北九州市立永犬丸西市民センター
八幡西区永犬丸西町4丁目21-13
電話 692-5760 FAX 692-5761
URL : <https://www.ktqc01.net/nisi/eisf/>
発行責任者 田志 真粧美

3/26

えいにしチャイルズ&えいにしキッズ&歩こう会合同

桜の花見

西山池への花見ウォーキングを開催します。
西山池の桜は一度見る価値ありの素晴らしい景色です。
センターから歩いて10分程度です。
子ども達も一緒に歩いて楽しく花見をしましょう。

日時：3月26日(木) 9:50集合
10:00出発

- ※飲み物、タオル、動きやすい服装、帽子
- ※申し込みは永犬丸西市民センターまで♪
- ※雨天の場合は、室内遊びをします
- おやつのお土産あります♪

3/31

おひとりさまのわがまま講座 3月31日

直方花公園 おでかけ

直方の花公園に花見に行きましょう(^_^)☆
チューリップはもちろん菜の花、桜の花も綺麗に咲いているかも♪

どなたでも、ご参加お待ちしております。

日時：3月31日(火) 9:20集合
9:30出発

- ※公共機関で移動します。
- ※飲み物、動きやすい服装、帽子、交通費等
- ※申し込みは永犬丸西市民センターまで♪



○永西水彩画クラブ

毎週土曜日 10:00~12:00

風景スケッチ、人物画、静物画、花々、トレース水彩画…
様々ありますが、自由に自分の描きたいものを私達と一緒に
学んでいこうではありませんか。
初心者大歓迎です。



○櫓の会

第2・4月曜日 13:00~15:00

パッチワークを作っています。講師はいませんが、
お喋りをしながら楽しく活動しています。
一度見学に来てみませんか？！



新メンバー募集！！

○琴姫クラブ

第1・3火曜日 13:30~15:30

文化箏(従来の半分の長さ)、弾きやすい「こと」です。
ミニサイズの文化箏で懐かしい抒情歌からヒット
ソングなど様々な曲を練習している親しみやすいクラ
ブです。箏の貸し出しをしています。
小学生にも大人気！初心者大歓迎。



掲載外のクラブも多数あります。
クラブ一覧はHPでご覧ください。
※ぜひ、見学だけでもおこしてください。

3月予定表

6日	金	健康料理
12日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
17日	火	ふれあい昼食会
26日	木	えいにしチャイルズ、 えいにしキッズ、 歩こう会合同 お花見
		安心安全パトロール
31日	火	おひとりさまのわがまま講座 お花見



センター裏の畑に植えた、水菜、春菊、
葉大根が青々と茂っています。寒い冬
のお鍋の食材にピッタリです！

センター前の花壇には綺麗なお花が
咲いています。

お立ちよりの際は
是非ご覧ください♡



古紙回収協力をお願い

永犬丸西まちづくり協議会では新聞紙、段ボール、
雑紙などを屋外倉庫で古紙回収を行っております。
古紙回収の奨励金はまち協主催の地域活動に役立
てています。

古紙は紐でしばり、雑紙はバラバラにならないよう
に紙袋か町内会で配布された黄色い袋に入れて
出してください。

※書き損じた半紙は古紙ではありません。
家庭ごみでの処理をお願いいたします



活動報告

えいにしキッズ 1月24日

ガナッシュクッキーづくり

いつも大人気のお菓子の重住先生に教えていただき、永犬丸西小の子ども達がガナッシュクッキーを作りました。自分たちで焼いたクッキーにデコレーションして、それぞれカラフルで個性的なものができあがりしました。デコレーションをする時は特に大盛り上がりでした♪



家庭教育講座・おとなのひとやすみ合同 1月28日

美活・薬膳講座

国際中医薬膳管理師の釜瀬かずみ先生に、薬膳茶を飲みながら、体質診断・体質改善や、冬から春に移ろう季節に寄り添った食の養生についてのお話をいただきました。参加者のみなさんからのたくさんの質問にも答えていただき、それぞれの悩み解決の大きなヒントになりました。



家庭教育講座 1月29日

ヨガ体験



有田先生の落ち着いた素敵な声に、心も身体もすっとほぐれていきました。ゆったりした雰囲気の中、身体がしっかり伸び、とても気持ち良い時間を過ごすことができました。忙しい毎日の合間をぬって、リフレッシュすることの大切さをあらためて実感しました。



クラブ協議会 1月30日

登録説明会



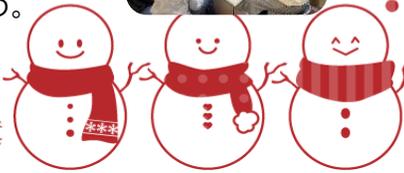
R8年度向けのクラブ登録に関する説明会がありました。センターでクラブ活動を行うことと生涯学習、地域貢献についての関係性と重要性を全員で読み合わせし、確認しました。今後のクラブ活動をみんなで盛り上げていきましょう。どのクラブも定期的なクラブ活動を一緒に楽しんでくれる新メンバーを募集しています！！見学はいつでもウェルカムです。



2月6日 館長と編み物！



参加者のほぼ全員が編み物初心者でしたが、くさり編みから丁寧に教えていただき、編めるようになりました。編み物が楽しい、好きになった、おうちでも続けたいと話しているのを聞いて嬉しくなりました。今度は棒編みにも挑戦しましょう。



2月17日 ふれあい昼食会



今月のメニューは、鶏肉のねぎソース炒め、スキムミルク入りみそ汁、大根のそぼろ煮、麦ごはん、黒糖まんじゅうでした。しっかり栄養も考えられている上に彩りも良く、とても美味しい食事でした。約30人みんなで楽しい時間を過ごしながらか美味しくいただきました。栄養士さんから3食きちんと食べることが大切だと教えていただきました。



活き活き大人 2月18日 スマホカフェ 午後の部



今回のスマホカフェは万が一スマホを落としたり紛失した際に役立つ方法と豆知識タイムからスタート。みなさん自分のスマホと向き合いながら真剣でしたが、わいわいみんなでお茶をしながら賑やかで楽しい雰囲気でした。皆さんに寄り添い、気軽に質問できて楽しんでもらえる講座にするのが職員（このスマホ講座では先生）の望みです。来年度は4月・5月の予定ですので是非またお越しください。職員一同楽しみにお待ちしています◎



家庭教育講座 2月19日 校長先生のお話



永犬丸西小学校の安元校長をお招きして、『コミュニケーション上手になろう!!』というテーマでお話いただきました。皆さんは、お子さんの話を聞く時はどのように聞いていますか？北九州市子どもを育てる10か条「聞く時は子どもの目を見て心を聴いて」とあるように、スマホから目を離して子どもと同じ目線で、本当の心の声に気づいてあげてください。子育てを見つめ直す、とても良い機会になりました。

