

主催：八枝まちづくり協議会 健康づくり部会



★ 瀬板の森

お花見ウォーキング



去る3月29日(土)、恒例のお花見ウォーキングを実施いたしました。時節柄、皆さんお忙しいのか、参加者10名と少しさみしくはありましたが、センターを出発し、まず鷹見神社の山桜と八分咲きのソメイヨシノに感激し、その後、五郎丸東公園の桜を経て、金山川を目指しました。金山川沿いを散策し、北筑2丁目のスロープにてティータイムといたしました。ここはお花見A級ポイントなので、皆で芝生に座り、ゆっくりとお茶を楽しみました。

皆さん来年もお楽しみに！！

4月フリースペース きしゃぽっぽ



4/18(金)「虫とりごっこ」をしました。手作りのあみに、見つけた虫を楽しそうに入れていました。春の虫、覚えてくれたかな？また、遊びに来てね！



主催：食生活改善推進員

ふれあい昼食交流会



4/10(木) 暖かい春の季節、恒例のふれあい昼食交流会に30名が参加した。

今回のメニューは、

「キャベツの酒蒸し」

「新たまねぎを豚肉のマリネ」

「若竹汁」「いちごのムース」

「豚肉のマリネにトマトが入っている！美味しいねえ」

などの声。春らしいメニューに舌鼓。



食後はヘルスメイトさんによる歌や手遊びなどを一緒に楽しみました。

外は、雨が降り出し悪天候でしたが参加者はほっとりとされていました。



八枝グループの食生活改善推進員の皆様方です。現在14名の方が活動中。健康づくりに即した献立による昼食を調理し、高齢者の栄養改善・交流を深めている。日頃の活動に感謝しています。

※随時受付中

市民センター昼間職員募集

【応募資格】

- ・八枝小学校区内に居住している方
- ・ボランティア精神があり、地域活動に意欲のある方
- ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方

【募集人員】 昼間勤務職員 若干名

【業務内容】

- ・市民センターで実施される事業及び保健福祉
- ・まちづくりに関する業務

【勤務条件】

- ・勤務時間 : 午前8時45分～午後5時(昼休み1時間) 月10～15日程度(複数の職員と交代勤務)
- ・休日 : 日曜日、祝日、年末年始、他
- ・時給 : 1,130円
- ・雇用期間 : 令和7年5月1日～令和8年3月31日(1年更新。勤務実績により、5年まで更新あり)

※その他 雇用保険(勤務日数により加入)、労災保険、有給休暇あり 健康保険、退職金、賞与、交通費なし

【応募方法】 履歴書1通を郵送又はご持参ください

【選考方法】 書類選考後、面接日時は別途お知らせします

【問い合わせ先】 八枝まちづくり協議会 ☎093-603-1055 千807-0856 八幡西区八枝3-8-1 八枝市民センター内

NEW

あれこれペンリレー①



私の推し活についての紹介です。

それは、地元のプロサッカーチーム「ギラヴァンツ北九州」です。「ギラヴァンツ北九州」は今年Jリーグ参入15周年です。そして、我が家のサッカー観戦の始まりも同時期です。当時は、本城陸上競技場で開催されていたホームゲームを見に行き、いつしか家族旅行でアウエーの試合を観戦するようになりました。今では離れて暮らす子ども達とは現地で集合し、観光やご当地グルメなども楽しんでいます。と、同時に北九州の魅力も再認識させられます。是非、皆さんにもスタジアムで臨場感あふれる体験を楽しんでいただきたいです。

K・M

NEW

※安全・安心情報コーナー※

北九州市立消費生活センター

出張解錠サービス 料金トラブルに注意!

鍵を失くして、家に入れず困ったときに、急いで連絡した業者から、法外な金額を請求された！
このようなトラブル相談が増えています。

◆ 不安なときは、消費生活センターにご相談ください ◆

八幡西相談窓口【八幡西区役所コムシティ4F】
☎ 641-9782 相談受付時間：月～金 9:00～16:45

