八枝市民センタ - だより



水曜日 9:00~21:00 金曜日9:00~22:00

曜 日 9:00~17:00 ⊟曜日・祝日・年末年始 休館 日



第 282 号 令和7年6月1日

北九州市立八枝市民センター 八幡西区八枝3丁目8番1号

> 603 - 1055603 - 1056

発行責任者 片岡 美千代

e-mail en-cc@ktqc02.net



参加費無料! 受付開始日 5/27

第1回 聴いて動いて リラックス

6/**19**(木) 10:00~11:30

菊池 一恵 氏 講師:音楽健康福祉士

持ってくる物:飲み物

運動靴(室内用)

開館時間

音楽に合わせて体を動かし、

※軽装でお越しください

|第2回 想いを伝える|第3回コーヒーの雑学 愛のコンサート

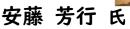
講師:Singen song writer KYOKO 氏

> 美しい歌声に癒され、 講話に耳を傾け、日常的な忙しさやストレス から解放され、心癒さ れませんか。

and 淹れ方講座

7/31(木)10:00~12:009/4(木)10:00~12:00

▋講師:極東ファディ(株) コーヒー事業統括部長



コーヒーのうんちくを学び、一味 違うコーヒーの淹れ方をマスター しませんか。香りに癒され、ゆと りの時間を楽しみましょう。

=生き住き子ども講座を

6月21日(土)から毎月第3土曜日

10:00~13:00 ※変更する場合あり

八枝市民センター 調理室 所

先着 20 名程度 員

各回400円(保険代込み)

エプロン・マスク・三角巾・水筒 持ち物

受付期間: 6月7日(土)から

問い合わせ先:八枝市民センター(603 - 1055)

きしゃほっぽ

- ●6月 6日(金)10:00~11:30
 - ・妊産婦・乳幼児なんでも相談
 - ・「自由遊び」
- ●6月20日(金)10:00~11:00

「新聞紙を使って」

新聞紙を折ったり、ちぎったり、張ったりし

て楽しく遊びましょう!!



6月12日(木)

13:30~15:00

(枝市民センターにて

早期発見・早期治療が

あなたを救う

特定健診の対象者…40歳から74歳の国保加入の市民

結果返し

早期発見・早期治療があなたを教う! 皆様お誘い合わせの上、全員受診しましょう!!

【その他受けられる検診】

・若者健診(18~39歳の市民) 結果返し は 6/26 ・大腸がん・肺がん (40歳以上の市民) は 6/26 ・前立腺がん (50歳以上の市民) ・骨粗しょう症 (18歳以上の市民)

※職場等で健診を受ける機会がない市民が対象です

※年齢および受診種目により受診料が発生いたします

4月1日(火)より受付開始 🕼

予約先 集団検診予約センター:0570-783-077 または093-953-6168

問合せ先 八幡西区役所健康相談コーナー: 093-642-1444

退職職員のごあいさつ

センターでの仕事は、利用者の方々、地域のみなさま と触れ合う事ができ、とても楽しく貴重な経験でした。 至らない点も多々あったと思いますが、大変お世話 になりました。 三輪 京子

新任職員のごあいさつ

_------

41 年間働いた職を3月に退職し、今回縁合って八枝 市民センターで仕事をさせていただくようになりまし た。地域のために精一杯頑張りますので、どうぞよろし くお願いします。

6月行事予定

- ふれあい昼食交流会
- 八枝校区社会福祉協議会定例会
- 金 妊産婦・乳幼児なんでも相談

フリースペース「きしゃぽっぽ|

- 月 永犬丸夜間パトロール 9
- グラウンド受付 健康づくり部会
- 12 木 集団検診
- 火 子ども食堂「八っちゃん家」
- 19 木 子ども食堂「八っちゃん家」総会
- 20 金 フリースペース「きしゃぽっぽ」
- 21 土 生き生き子ども講座
- 25 水 まちづくり協議会定例会
- 26 木 集団検診結果返し

