

生き生き子ども講座

6/21「チャレンジクッキング①」開催
1年生から6年生まで17名が参加。
低学年が多く、講師・サポーターともに不安でしたが無事終了しホッとしています。

料理好きの子どもたちがつながり、スキルを習得してほしいと願っています。



包丁はこう握って、こんな風に切るのよって優しく指導中。熱心に聞いてます

卵焼き…上手にできるかな



そうそう卵液を半分ゆっくりながして…

お米流れそう…大丈夫こう手を添えて…



お米研ぎに挑戦!

ラップおにぎり作るよぉ～



ご飯に鮭とゆかりを入れて混ぜ…ラップを広げご飯をのせてにぎにぎ…

感想: 味噌汁を作ってみておいしかったので家でも作ろうと思った。少し難しかったけど上手にできてうれしかった。包丁を使えたことがうれしかった。ご飯をおいしく食べてうれしかった。*

※料理ボランティア募集中です。料理好きな方お待ちしております。

フリースペース きしゃぽっぽ

6/20 サポーターさんが作成した新聞紙の積み木やテントで楽しく遊びました。

《簡単新聞紙積み木の作り方》

新聞紙数枚を広げ長辺から6つ折りにする。両端を中央に向かって半分折目をつける。片側の端っこをもう片方に差し込むと三角形完成。

いくつか作って遊んでね。



主催:食生活改善推進員

ふれあい昼食交流会

6/5 ピンク色のエプロンをつけたヘルスメイトさんの愛情いっぱい料理を美味しくいただき、楽しくリフレッシュ。ごちそうさまでした。

メニュー:「黒ごま寒天」「にんじんとはるさめの煮物」「鶏肉の甘酢焼き」「オクラのスープ」「麦ごはん」

【黒ごま寒天の作り方】 分量:8個分

(提供:北九州市食生活改善推進員協議会・北九州市保健福祉局)

材料: 粉寒天 4g 水 200ml 砂糖(大さじ4) 牛乳 400ml 黒ねりごま(大さじ1)

- 鍋に水、粉寒天を入れて火にかけ、2～3分沸騰させてから砂糖を加えよく溶かす。
- 牛乳を温めて、①に加え、ねりごまを加えてよくかき混ぜる。火からおろし、混ぜながらとろみがつくまで冷まし、流し缶に入れて、冷やし固める。
- ②を8等分に切り分け、器に盛る。

ぜひ、ご家庭で挑戦してみてください。

あれこれペンリレー③

8/6 夏休み子ども応援教室③「いのちについて考える」
現在、ロシアとウクライナ、イスラエルとイランなど世界の各地で戦争が起こっており、尊い命が犠牲になっています。日本も80年前には同じようなことが起こり、何十万人という尊い命が犠牲になりました。そのことを後世に伝え、同じ過ちを繰り返さないためにも、広島に原爆が投下された8・6に命の尊さについて考えてほしいと思っています。 M・S

やすらぎ講座



6/19 第1回「聴いて動いてリラックス」
最初は緊張ムードでしたが菊池先生のユーモア溢れる指導と歌声に心奪われ、ふれあい、楽しみ、やすらぐことができたようです。

感想: リズム運動最高でした。ボディーパーカッションとても楽しかった。音楽の素晴らしさを再確認しながら楽しく動くことができた。全身を使ってリフレッシュ、歌声にも癒された。

地域情報

☆夏越祭 永犬丸鷹見神社

7/27(日)13:00～17:00

神事と茅の輪くぐりは 15:00から

境内に茅の輪(ちのわ)を設けます。暑い夏を迎えるにあたり、この茅の輪をくぐれば、悪疫を免れるとつたえられています。

★小学生以下のお子様向けにお楽しみコーナーを準備しています。(先着順)



☆入賞おめでとございます!

☆泉ヶ浦自治区会 グラウンドゴルフ大会

107名(子ども19名含む)が参加し、玉の行方に一喜一憂!!

《成績》1位 篠原和子さん 2位 西川千春さん 3位 原本宗紀さん

ホールインワン賞は大人20名、子ども1名!

☆永犬丸自治区会 ソフトボール大会

《成績》優勝!北筑1・3町内会連合チーム

4チームが参加、試合は白熱、若者の活躍に大きな拍手。

次回も出場したいとの意気込みを見せていたようです。

中央公園グランド草刈!お疲れさまでした

八枝まち協と地域、センター職員で、汗を流しながら作業しました。比較的涼しい日でしたが、広すぎて、少々疲れました。

皆様のご協力に感謝申し上げます。



市民センター夜間職員募集

- 【応募資格】・八枝小学校区内に居住している方
・ボランティア精神があり、地域活動に意欲のある方
・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる方

【募集人員】 夜間勤務職員 若干名

【業務内容】・市民センターで実施される事業及び保健福祉
・まちづくりに関する業務

【勤務条件】

・勤務時間 : 午後5時～午後21時
金曜日のみ午後5時～午後22時
月10～15日程度(複数の職員と交代勤務)

・休日 : 日曜日、祝日、年末年始、他

・時給 : 1,130円

・雇用期間 : 令和7年9月1日～令和8年3月31日

(1年更新。勤務実績により、5年まで更新あり)

※その他 雇用保険(勤務日数により加入)、労災保険、有給休暇あり
健康保険、退職金、賞与、交通費なし 車通勤可(駐車場なし)

【応募方法】 履歴書1通を郵送又はご持参ください

【選考方法】 書類選考後、面接日時は別途お知らせします

【問い合わせ先】 八枝まちづくり協議会 ☎093-603-1055

〒807-0856 八幡西区八枝3-8-1 八枝市民センター内

※随時受付中