

第44回 文化祭盛会裏に終わる

すてきな美声に
癒されました!

かばおじさんの腹話術

「永犬丸保育所園児による元気な歌と踊り」♪

永犬丸中学校音楽部の皆さん

【永犬丸中美術部黒板アート】

クレーンゲーム挑戦中

ポン菓子実演に興味津々♪

から揚げ、美味しく揚げています!

市民センタークラブ・地域の皆さまの、
すてきなステージ発表と作品展示にうっとり

10月18日、19日の2日間はまずまずの天気恵まれ、多くの方々にご来場いただきました。
未就園児から高齢者まで多世代で交流でき笑顔溢れる活気のある文化祭となりました。
市民センタークラブ・地域の皆様方の日頃の練習の成果が披露され、講堂ではいっぴいの拍手と歓声が上がっていました。
参加して下さった皆様、準備・片付け・運営に携わりご尽力下さった、すべての皆様に心より感謝申し上げます。

主催:食生活改善推進員協議会

ふれあい屋食交流会

10/9 「さあにぎやか(に)いただく」の6つの食品群使用の、バランスよくとれるメニュー。
特にリンゴの豚肉巻きは大人気でした。

メニュー:

りんごの豚肉巻き・野菜としめじのマリネ
大根の味噌汁・いきなりだんご

【りんごの豚肉巻きの作り方】 分量:2人分

(提供:北九州市食生活改善推進員協議会・北九州市保健福祉局)

材料:りんご100g 豚もも薄切り肉20g×6枚 サラダ油小さじ1
しょうゆ大さじ1/2 酒大さじ2 水大さじ2
ブロッコリー60g マネーズ 小さじ2

ぜひ、ご家庭で挑戦してみてください。

フリースペース きしゃぽっぽ

10月3日(金)のきしゃぽっぽは、「自由遊び」でした。
たまたま同じ月齢の赤ちゃん3人が揃って、
お気に入りのおもちゃで仲良く遊んでいました♪

あれこれペンリレーはおやすみです

さかな
あぶら
にく
ぎゅうにゅう
やさい
かいそう
いも
たまご
だいず
くだもの

学び舎 YATSUE

10/10 第3回「川柳でわが町を詠む」を開催。

川柳の歴史や俳句・短歌との違い、川柳の詠み方の基本などを丁寧に教えていただきました。
また、最後に実際に自分で川柳を詠み、先生に講評していただく等とても良い学びになりました。

10/24 第4回「ラジオ体操と笑い」前半の講座では、講師の先生の指導のもとラジオ体操を行い、体がとてもリラックスしました。

また、後半の講座では、講師の先生の笑談を聞き、心の底から笑いました。
体を動かすことと笑うことで、心身ともにリラックスすることができた講座となりました。

地域情報

おめでとうございます!!

平島俊二氏
福岡県防犯功労者として受賞

★11/3 鷹見台秋まつり

11:00~14:00頃

場所:永犬丸の森公園

★11/9 永犬丸自治区会

泉ヶ浦自治区会

グラウンドゴルフ大会