

## チャレンジクッキング④

11/15 1年生から5年生まで20名が参加。

今回のメニューは、みんな大好き「スパゲッティナポリタン」と「コーンスープ」、デザートは「アップルゼリー」でした。パスタの茹で具合を講師の先生から色々試食させてもらい、「もちもちでおいしい!」と歓声が。(食レポが上手)。初めてのパスタ茹で体験に興味津々。

りんごとキウイの皮むきには苦戦したようでしたが、美味しいデザートが完成。また、珍しい豆腐入りコーンスープもおかわりができるほど大好評でした。子ども達とスタッフも少しづつ繋がりができ、積極的に洗い物をする子も出てきて成長がうかがえます。また、時間は少しかかるけど最後まで食べようとする姿はとても微笑ましいです。食べること、作ることを好きになってほしいと切に願っています。

主催:食生活改善推進員協議会

## ふれあい屋食交流会



11/13 若松で生産される大根とブロックリーを使ったメニュー、新米で炊いたご飯、美味しくいただきました。食後は、センターの「千羽鶴でつなげる、つながるピース作戦」に参加。皆で千羽鶴を折り平和を願いました。

メニュー:鶏肉のピカタ・けんちん汁・わかめとれんこんのきんぴらマーマレードケーキ

【わかめとれんこんのきんぴら】 分量:2人分

(提供:北九州市食生活改善推進員協議会・北九州市保健福祉局)

材料: 乾燥わかめ 6g・れんこん70g・ごま油大さじ 1/2

酒大さじ1 しょうゆ小さじ1・砂糖小さじ 2/3

白すりごま小さじ 1/3

ぜひ、ご家庭で挑戦してみてください。

## フリースペース キシャっぽ



11/21 古野美沙先生をお迎えし、「親子でリトミック♪」を開催。総勢 7 組の親子参加がありました。キーボード演奏に合わせて親子仲良くお散歩、布を使って海の中の「お魚ごっこ、かくれん

ぼ、「いないいないばあっ」には」赤ちゃんも大喜び。♪「サンタがくるくる踊る」絵本読み聞かせ。新しいお友達もきててくれてママもパパもとても楽しそうでした。



## あれこれペンリレー⑥

クリスマスの思い出。子どもがまだ小さい頃、当時団地の3階に住んでいて、5階には息子の仲良し、ナオ君家族が住んでいました。

24日イブの夜、我が家は玄関前にプレゼントを置いて待機中、外出先から戻ったナオ君家族が3階の我が家玄関前を通過、とたんにナオ君が「あーっ! ○○ちゃんとこにサンタさん、もうきてる!! ぼくんちにもきてる!」と大絶叫、ダッシュで5階へ。「ま、まずい!」と私。ナオ君の声にわが息子達も気づき大騒動に。後日、ナオ君のお母さんと「あせったねー!(汗)」と、盛り上りました。皆さま、どうぞ楽しいクリスマスを。 E.N

## 学び舎 YATSUE 第5回・家庭教育講座第1回

11/11 第5回講座「給食を食べよう」を家庭教育講座と合同開催しました。22名が八枝小学校に集合し、一人一人給食の思い出を語ってもらいました。鼻をつまんで飲んだ脱脂粉乳、ソフト麺、コッペパン、冷凍ミカンなどのメニューが出て懐かしみながら給食のありがたみを感じました。その後、給食調理室を見学し、子どもたちと同じように自分たちで配膳しあいしくいただきました。メニューは(ごはん・アーモンドいりだいすといりこのあげに・シユーマイ・はっぽうさい・牛乳)でした。食後は子どもたちの給食風景を視察し、栄養士の坂本先生から現在の給食について説明を聞きました。短い時間でしたが、給食を試食したり、子どもたちの様子が観察できたりなど、とても有意義な講座となりました。



＜北九州市×J-FLEC 連携事業: 金融経済教育講座＞

## 「知っておきたいお金の話」

11/18 金融経済教育講座「知っておきたいお金の話」を開催しました。豊かな老後を送るために、資産運用の方法や年金について、またNISA、終活、金融トラブルなどについても詳しく説明していただきました。

参加者は少なかったですが、皆さんとても熱心に聞いておられました。

《参加者の声》・「残す資産、終活の必要性がわかった」  
・「お金の大切さ、投資詐欺がよくわかった」



市民センターで学んでいる受講生の後方で静かに視聴する児童たちと背後を感じながら学ぶ受講生たち。

## 八枝小学校2年生市民センター訪問

11/18(火)八枝小学校2年生が生活科学習の一つとして「市民センターはどんなところ?」をテーマに約90名の児童と5人の先生が訪問。

とても大きな声のあいさつから始まり、センターの話、各部屋・市民講座開催中の様子を見学したり、質疑応答などあつという間の学習でした。

事前に、市民センターは地域の皆様の幸せを祈って「千羽鶴でつなげる、つながるピース作戦展開中」とアナウンスしていたので、児童一人一人が鶴を折ってきてくれました。とても嬉しかったです。

センターを知っていただいたことに感謝します。いつでも遊びにきてね。

## 地域情報



●11/16 泉ヶ浦グランドゴルフ大会を北の浦公園で開催。秋晴れで絶好のプレイ日和、のべ65名の皆様が参加。球の行方に一喜一憂しながらプレイを楽しんだようです。成績: 1位(中島さん) 2位(木太久さん) 3位(篠原さん)

●11/3(文化の日)鷹見台秋まつりを開催しました。

昨年は、台風の影響で中止となつたため、今年は皆さん楽しみにされていました。500名ほどが参加されました。

鷹見台で普段から活動されている各グループの方々のご協力により、飲食店や手作り作品販売、各種ゲームなどをやって頂き、舞台では楽器演奏・演舞、ラムネの早飲み、大声大会、抽選会を多くの人が視聴されました。ラムネ早飲み、大声大会では参加者を募り、多くの参加希望がありました。抽選会では、地域の学生グループ「KJND」の皆さんの絶妙な司会進行で歓声が起こるなど大いに盛り上りました。

鷹見台自治区会瀬々会長



2年ぶりの秋まつり大盛況!

素敵な笑顔があちこち..